



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

## TJÄNSTESKRIVELSE

Datum  
2017-11-02

Diarienummer  
LN  
LHM170023

### Förvaltning

#### Verksamhet/avdelning

Katrin Håkansson  
Nämndtjänsteman

### Lokala nämnden Laholm

## Redogörelse för arbetet med Kultur på recept

### Förslag till beslut

Laholmsnämnden beslutar att  
- godkänna redovisningen av information.

### Sammanfattning

Vårdcentralen Centrum i Laholm vill vara pilotverksamhet för Kultur på recept i Region Halland i samarbete med Region Hallands enhet för Kultur och skola, Laholmsnämnden och Kultur- och Utvecklingsnämnden i Laholms kommun. Dessa fyra verksamheter ska gemensamt samverka kring behovet av att erbjuda rehabilitering på ett sätt som inte faller inom ramen för traditionell rehabilitering för en målgrupp som varit sjukskriven under en längre tid.

Detta projekt kommer genomföras under perioden 180101-190331 under förutsättning att projektansökan om medel för pilotverksamhet avseende Kultur på recept beviljas av Region Halland.

### Bakgrund

Människor idag drabbas i allt högre omfattning av psykisk ohälsa orsakad av stress och krav från samhället. De behandlingar som finns att erbjuda idag räcker inte alltid till, varför ett behov av att tänka i nya banor för att stärka individens fysiska, psykiska och sociala hälsa har uppmärksamats. Utifrån detta behov uppkom tanken att ansöka om medel för att Vårdcentralen Centrum i Laholm skulle kunna testa verksamheten Kultur på recept (KuR) som ett pilotprojekt i Region Halland.

Syftet med projektet är att utöka utbudet av rehabiliteringsåtgärder för gruppen långtidssjukskrivna i syfte att stärka och stimulera det friska samt att bryta ett negativt mönster hos dessa individer. Målsättningen är att de ska kunna återgå till ett aktivt liv med ett bra psykiskt och fysiskt mående igen.

[Skriv text]

Grundtanken med projektet är att kultur, eget skapande och kulturopplevelser kan vara en del i en rehabiliteringsprocess och på sikt en återgång till arbete för personer med psykisk, fysisk och/ eller psykosocial ohälsa. Målet med projektet är att finna nya framgångsrika metoder som kan bidra till att skapa förutsättningar för att långtidsjukskrivna individer med psykisk, fysisk och/ eller psykosocial ohälsa kan återgå till arbetslivet. Skulle projektet visa på positiva resultat är förhoppningen att det kan komma att ingå i det permanenta rehabiliteringsutbudet.

Den grupp individer som kommer omfattas av detta projekt har provat traditionella former av rehabilitering, med dessa har inte varit verkningsfulla för dem. Målgruppen för projektet är individer som varit sjukskrivna i mer än sex månader som är inskrivna på Vårdcentralen Centrum i Laholm.

Projektet leds av Vårdcentralen Centrum med Minna Idoffsson som projektledare. Region Hallands enhet för Kultur och Skola bidrar till projektet genom att de kan vara behjälpliga med utbildning om kultur och kulturens vikt för en god hälsa för de kulturenheter som kommer omfattas av projektet, samt genom att de kvalitetssäkrar det kulturutbud som kommer erbjudas. Kultur- och utvecklingsenheten i Laholms kommun bidrar till projektet genom att de har personal som förmedlar kontakt med kulturaktörer i Laholms kommun. Laholmsnämnden medverkar i projektet genom att bidra med kontaktytor, vara behjälpliga under utveckling och utvärdering av projektet samt agera "spindeln i nätet". Projektet kommer utvärderas under de sista månaderna av projekttiden.

## **Regionkontoret**

Jörgen Preuss  
Biträdande regiondirektör

Katrin Håkansson  
Nämndtjänsteman

## **Bilaga:**

Projektansökan, Kultur på recept

## **Beslutet ska skickas till**

Expedieras ej.