

Regionkontoret
Avdelningen för social hållbarhet
Felicia Pettersson
Strateg för social hållbarhet

Laholmsnämnden

Tillit och trygghet i Laholm, unga, unga vuxnas livsvillkor och psykiska hälsa

Förslag till beslut

Laholmsnämnden beslutar att

- godkänna Tillit och trygghet i Laholm som Laholmsnämndens eget tillägg till lokala nämnders rapport Unga och unga vuxnas livsvillkor och psykiska hälsa

- att Tillit och trygghet i Laholm ska finnas med i det fortsatta lokala implementeringsarbetet som pågår utifrån rapporten Unga och unga vuxnas livsvillkor och psykiska hälsa

Sammanfattning

Lokala nämnden i Laholm har genomfört dialoger vid 11 olika tillfällen under perioden mars-april 2017. Fokusområdet för dialogerna har varit trygghet och tillit ur ett genusperspektiv. Dialogerna med både verksamhetsföreträdarna och de unga/unga vuxna visar en tydlig koppling mellan tillit och trygghet. De unga/unga vuxna menade att det är viktigt att känna tillit till sin omgivning, och då främst till sina närmaste. De beskriver också att det är minst lika viktigt att känna en trygghet i den miljö som de vistas i.

Bakgrund

Sedan 1990-talet har den psykiska ohälsan ökat kraftigt i Sverige och gruppen unga är en särskilt utsatt grupp. Mellan 1985 och 2014 har andelen 15-åringar med besvär av ångslan, oro och ångest fördubblats.

Region Hallands lokala nämnder beslutade att gemensamt belysa problematiken kring unga och unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor för att öka förståelsen kring varför det ser ut som det gör men också bidra med kunskap kring vad Region Halland och andra samhällsaktörer kan göra för att fler unga ska må bra.

Genom att lokala nämnder har valt olika fokusområden på psykisk hälsa ges möjlighet att utforska de frågor som är relevanta ur ett lokalt perspektiv men också att samla in en bredd i kunskap och perspektiv kring flera olika behovsgrupper.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Bitr regiondirektör

Katrin Håkansson
Nämndtjänsteman

Bilaga:

Dialog Laholm

Beslutet ska skickas till

Beslut ska inte delges