

Dialog om tillit och trygghet i Laholm

Laholmsnämnden har genomfört dialoger vid 11 olika tillfällen under perioden mars-april 2017. Sju stycken dialoger genomfördes med unga killar och tjejer, sammanlagt 52 deltagare. En dialog med anhöriga genomfördes med sammanlagt 26 deltagare. Två dialoger med åtta stycken olika verksamheter genomfördes med sammanlagt 11 deltagare. Fokusområdet för dialogerna har varit trygghet och tillit ur ett genusperspektiv. Ett antal frågor kring upplevelsen av trygghet och vad tillit betyder för individerna ställdes. Resultatet presenteras nedan utifrån det som beskrivits av deltagarna vid dialogtillfällena.

Resultat

Dialogerna med både verksamhetsföreträdare, anhöriga och de unga/ unga vuxna visar en tydlig koppling mellan tillit och trygghet. De unga/unga vuxna menade att det är viktigt att känna tillit till sin omgivning, och då främst till sina närmaste. De beskriver också att det är minst lika viktigt att känna en trygghet i den miljö som de vistas i.

Tillit

Begreppet *tillit* är kopplat till någon i sin närhet menade de unga/unga vuxna. De känner tillit till sina föräldrar, vänner eller partners. Tilliten påverkas mycket av de värderingar som kommer hemifrån och hur relationen till sina föräldrar ser ut, samt de vuxnas förmåga att visa omtanke. De unga/ unga vuxna beskriver att tillit är något som byggs upp, vilket de menar blir tydligt i skolan när mycket av ens tid spenderas där. Tilliten byggs då upp till både vänner och andra vuxna än föräldrarna.

Tillit till varandra. Att ha ett varmt och kärleksfullt hem. Folk som bryr sig om dig. – Ungdom

Ett tryggt hem, vänner, trygghet i kommunen och skolan. En bra miljö dvs. - Ungdom

Tillit – till vem eller vad?



Det är viktigt att vuxna visar sin lyhördhet och att de finns där för stöd till de unga menade de unga/unga vuxna. De vuxna måste hjälpa till att vägleda de unga.

Frågan ställdes kring hur tilliten kan öka i kommunen. Dialogdeltagarna menade att samhällssystemen måste bli bättre och tydligare. Idag krävs det många samtal för att hamna hos rätt instans, och det är svårt att få hjälp hela vägen. Det behöver tydliggöras vart unga kan vända sig när de behöver stöd på olika sätt. De vuxna behöver även befinna sig på de platser där unga är, vilket idag också omfattar de sociala nätverken.

De unga/unga vuxna menade att det är problematiskt att de som har behov av stöd eller hjälp själva aktivt måste söka sig till det fysiska rummet där stöd och hjälp kan ges. När den unga väl tar sig dit så kan problemen vara så pass långt gångna att personen mår väldigt dåligt psykiskt, och därmed har svårare att få rätt hjälp och stöd. De unga/unga vuxna eftersöker mer närvaro av vuxna, speciellt från politiken och myndigheterna.

Trygghet

Begreppet är kopplad både till närmiljö, till familj och till vänner enligt dialogdeltagarna. En fråga ställdes kring huruvida de unga/ unga vuxna kände sig trygga i Laholm, och svaren som gavs var att en del områden i Laholm kändes otrygga. En förklaring till detta var bland annat de inbrott som varit i kommunen. Förr låste invånarna aldrig dörren men nu är den inställningen förändrad och alltfler låser och larmar sina hem menade de anhöriga.

Trygghet är att kunna röra sig fritt i sin stad utan att känna rädsla. Men även att veta att det finns någon som finns där för en -Ungdom

Vad är trygghet för dig?

Mentimeter



De unga/unga vuxna menade även att det finns en skillnad i den upplevda tryggheten hos killar och tjejer. Tjejerna upplever allt oftare en otrygghet när de vistas i utemiljön, speciellt på kvällar och nätter. De menade även att media spelar en stor roll i upplevelsen av trygghet. Rapporteras det om våldsamma eller hotfulla händelser runt om i Sverige så upplevs det skapa en otrygghet hos framför allt gruppen med tjejer.

Några av de unga/unga vuxna menade att under tjejers uppväxt får de höra skillnaderna på tjejers utsatthet jämfört med killarnas. Det vill säga att tjejer är mindre kapabla att skydda sig vid överfall jämfört med killarna. Det är också en vanlig föreställning att killarna inte tänker så mycket på riskerna med att vistas ute under kvällar och nätter jämfört med tjejerna. Men det kan vara en missuppfattning menade de, då sättet att uttrycka otrygghet kan skilja sig åt mellan könen. Det vill säga att tjejerna pratar mer om riskerna och känslan av otrygghet, medan killarna håller sin oro för sig själva.

Otryggheten upplevdes på ställen som de unga/unga vuxna inte kände till så väl, och på platser som de oftast inte vistades på. En del av dem lyfter områden som Altona, Folkhälsocentrum, runt Osbeck och Lagaholm, bakom COOP, busstationen och i stadsparken.

Dialogdeltagarna tog även upp varför den upplevda tryggheten skattades lågt i Laholm. För några av de unga/unga vuxna var språkbrister en stor otrygghetsfaktor. De beskrev det som svårt att göra sig förstådd både bland vuxna och jämnåriga när man saknade språkkunskaper, samt beskrev det som svårt att komma in på arbetsmarknaden när språket blev ett hinder. De unga/unga vuxna tar också upp avsaknaden av mötesplatser för unga. De beskriver att det inte finns något att göra i kommunen, varför de unga blir rastlösa. De lyfter också vikten av vuxnas närvaro även i detta sammanhang. De behöver vara mer fysiskt närvarande och finnas till för de unga när de behöver stöd i olika former, allt från skjuts till vänner till att vägleda kring hur man ska göra när myndigheter behöver involveras.

Vad kan göras?

Dialogdeltagarna lyfte även vad som kan göras för att öka den upplevda känslan av trygghet. De menade att fler mötesplatser för unga kan skapa en känsla av trygghet. Dialogdeltagarna lyfte vikten av vuxnas närvaro fysiskt och digitalt vid dessa mötesplatser, men även på andra arenor i samhället. Detta såväl bland föräldrar som myndighetspersoner så som skolpersonal, polis och så vidare.

Dialogerna visade även att föreningslivet är en nyckelaktör för de unga. För en del unga kan föreningslivet vara den miljö de känner sig som mest trygga i, och det är där de har sina vuxna förebilder. Det behöver samhället ta tillvara på. Dialogdeltagarna menade också att det behövs fler resurser inom hälso- och sjukvården för att möta ungas behov av stöd utifrån sin psykiska hälsa.