

Datum  
[2017-05-05]

Diarienummer  
LN LHM170017

LAHOLMSNÄMNDEN

# Verksamhetsinriktning 2018

## Mål och uppdrag för Laholmsnämnden

- Arbetar med ständiga förbättringar för bättre hälsa hos invånarna
  - o Prioritering: att utveckla, genomföra och utvärdera riktade insatser för mer jämlik hälsa
- Möjliggör att invånare själva tar ansvar utifrån egen förmåga
  - o Prioritering: att förstå vad invånarna tycker om hälso- och sjukvården och återkoppla insikterna till regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott för utformning av vård och behandling
- Halland erbjuder alla barn och unga goda och jämlika förutsättningar
  - o Prioritering: En god start i livet

Enligt de lokala nämnders reglemente så ska nämnderna verka på uppdrag av regionfullmäktige och regionstyrelsen. I uppdraget ingår bland annat att bidra till utveckling av hälsans bestämningsfaktorer i samhället, för en jämlik och positiv hälsoutveckling. Nämnderna ska även bidra med inventeringar och bedömningar av invånarnas behov av sjukvård. Detta innebär att de lokala nämnderna ansvarar för att stimulera och utveckla ett strategiskt folkhälsoarbete med utgångspunkt i Tillväxtstrategi för Halland 2014-2020 samt Hälso- och sjukvårdsstrategi för Halland 2017-2025.

Genom kartläggningar och dialoger ska lokala nämnder identifiera befolkningens behov. Kunskapen om befolkningens behov ska ligga till grund för strategisk utveckling, ledning och styrning av verksamhet inom Region Halland och i samverkan med kommunerna och andra lokala aktörer.

Med utgångspunkt i det, från Regionfullmäktige och Regionstyrelsen tilldelade uppdraget kommer Laholmsnämnden att arbeta med följande inriktningar under 2018:

<b>Fokusområde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Nämnden ska fortsätta att fokusera på <b>jämlik hälsa, psykisk hälsa</b> och på <b>tidiga insatser</b>.</li> </ul>
<b>Arenor</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Nämnden kommer framför allt att arbeta genom <b>tre arenor: familj, skola och äldre</b>. I varje arena finns en övergripande process som är nämndens huvudprioritering <b>Välmående ger resultat, Föräldrarstöd samt Äldre Emellan</b>.</li> </ul>
<b>Arbetsätt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Nämnden ska ha ett arbetsätt som <b>stimulerar lokal och regional strategisk samverkan och dialog</b>.</li> <li>•Det utvecklingsarbete som genomförs ska bidra till <b>ökad kunskap och metodutveckling inom ramen för hälsofrämjande och förebyggande insatser</b>.</li> </ul>

## Barn och unga

Att barn och ungas olika förutsättningar skiljer sig åt beroende på bakgrund, socioekonomi och familjens situation detta tillsammans med psykisk hälsa är utmaningar som Laholmsnämnden har identifierat. Nämnden har därför valt att, under 2018, prioritera att fortsätta arbeta med dessa frågor. Arbetet kommer att utgå från nämndens uppdrag kring, kartläggning och dialog samt lokal samverkan.

## Arena Skolan

### Välmående ger resultat.

Syfte: att öka pedagogers och barns/elevs välmående, öka elevers prestation i skolan samt stärka de förmågor som barn och unga behöver för att hantera det komplexa samhälle de växer upp i.

Under 2018 fortsätter Laholmsnämndens sin satsning på utvecklingsarbetet Välmående ger resultat, både lokalt i samverkan med kommunen och regionalt i samverkan med övriga lokala nämnder.

Nämnden avser att:

- Delta i utvecklingen av Välmående ger resultat.
- Särskilt följa och ta del av den utvärdering som planeras i det regionala arbetet.
- Fortsätta arbeta med lokal förankring, spridning och uppföljning samt verka för att fler pedagoger deltar i processledarutbildningen.
- Skapa förutsättningar lokalt så att Välmående ger resultat blir en naturlig del av Laholms kommuns eget arbete.

## Arena Familjen

### Föräldrastöd

Syfte: att utveckla arbetet med föräldrastöd för att nå en bredare målgrupp av föräldrar och andra vuxna i barnens närhet. Systematisera riktade insatser utifrån behov och förutsättningar för grupper eller områden som i något avseende är underförsörjda eller mer utsatta än omgivningen (proportionell universalism).

Under 2018 kommer Laholmsnämnden att fortsätta utveckla arbetet med föräldrastöd i samverkan med kommunen och andra lokala aktörer genom att bland annat:

- Fortsätta arbetet med att utveckla föreläsningar för föräldrar
- Leda och utveckla strukturen för nätverket Föräldrar Emellan tillsammans med kommunens samordnare för föräldrastöd samt civilsamhället.
- Undersöka möjligheten att stödja arbetet med det riktade föräldrastödet för nyanlända inom ramen för satsningen Älskade barn och Integration Halland.

- Utredda möjligheten att integrera ett normkritiskt perspektiv i befintligt föräldrastöd.

### **Språkstart Halland (den övergripande halländska satsningen på språkutveckling)**

Språkstart Halland är en satsning som riktar sig till små barn och vuxna i deras närhet, för att tidigt stimulera språkutveckling. Alla barns rätt till ett språk, oavsett förutsättningar.

- Nämnden avser att följa och stödja arbetet med införandet av den halländska satsningen på Språkutveckling, genom Språkstart Halland.

## **Arena Äldre**

### **Äldre Emellan**

Syfte: att driva och utveckla främjande och förebyggande insatser för äldres hälsa och välbefinnande.

Laholmsnämnden kommer under 2018 att fortsätta bygga upp och utveckla samverkan Preventionsenheten i Laholms kommun genom att:

- tillsammans med Preventionsenheten i Laholm anordna storföreläsningar för äldre.
- genom samverkan samla in kunskap och perspektiv på äldres livsvillkor och hälsa, för att skapa en tydligare bild av behovet och finna förslag till lösningar för en bättre hälsa hos äldre.

### **Dialog**

Syfte: att samla in kunskap och perspektiv på ungas livsvillkor och psykiska hälsa för att skapa en tydligare bild av behovet och finna förslag till lösningar för att förbättra unga och unga vuxnas livsvillkor.

Unga och unga vuxnas psykiska hälsa är en utmaning som nämnden ämnar fortsätta arbeta med under 2018 genom att:

- fortsätta dialogprocessen kring psykisk hälsa och livsvillkor, **med inriktning mot barn och unga med psykisk funktionsnedsättning.**
- sprida kunskap om psykisk hälsa och livsvillkor utifrån resultat och fakta, genom lokala nämnders gemensamma dialogarbete.
- som ett led i uppföljningen av kunskapsspridningskonferens om Suicidprevention följa upp utvecklingen kring att skapa en arbetsgrupp för arbete med suicidprevention i Laholms kommun

Förutom satsningar inom arenorna skola, familj och äldre vill nämnden även, under 2018, särskilt **prioritera, integration, grön rehab, kultur på recept, hälsosamma gruppboväder och Fysiskt aktivitet på recept. Samverkan prioriteras genom Samverkansberedning som nämndens politiska plattform samt utvecklingsgrupper Barn och Unga och Hållbar tillväxt som nämndens strategiska plattform.**

### **Integration**

Syfte: att bidra i Laholms kommuns arbete med integration med huvudsaklig fokus på hälsa och delaktighet.

Laholmsnämnden kommer under 2018 att tillsammans med Laholms kommun identifiera föremål för samverkan inom ramen för området integration för att se vilken roll Laholmsnämnden kan fylla samt vilka behov som finns.

Nämnden avser att arbeta genom att:

- Samla in kunskap och perspektiv på integrationsarbetet i Laholms kommun för att skapa en tydligare bild av behovet.
- Med utgångspunkt i behovet och inom ramen för hälsa och delaktighet tydliggöra nämndens roll i integrationsarbetet
- Skapa förutsättningar för samverkan med olika lokala aktörer kopplat till behovet och utifrån nämndens roll och uppdrag

### **Fysisk aktivitet på Recept FaR**

Syfte: att verka för att hälso- och sjukvården på systematiskt sätt ska ge skriftliga råd om fysisk aktivitet (FaR).

Nämnden avser att fortsätta stödja arbetet genom att:

- Medverka i och ta initiativ till utveckling och uppföljning av FaR.
- Utveckla och ansvara för aktivitetskatalogens innehåll i samråd med Hallands Idrottsförbund samt fånga upp behov av aktiviteter som bör finnas med i respektive katalog.
- Hantera ersättning till respektive aktör på nivå 1 i samarbete med Hallands Idrottsförbund.

### **Kultur på recept**

Syfte: fortsätta utveckla arbetet med att skapa förutsättningar för en regional arbetsmodell för Kultur på Recept. I utvecklingsarbetet ingår att skapa möjligheter till att systematisera utskrivningar av kultur på recept för att motverka psykisk ohälsa och ett socialt utanförskap.

Nämnden kommer under 2018 att undersöka möjligheten att medfinansera ett pilotprojekt i samverkan med Kulturförvaltningen och vårdenheterna i Laholm.

Nämnden avser att följa arbetet genom att:

- initiera arbetet med en pilotverksamhet under arbetsnamn Kultur på recept
- bjuda in till samverkan mellan berörda parter lokalt i Laholm och ansvariga för utvecklingsarbete av hälso- och sjukvård inom Region Halland
- erbjuda att bistå med ekonomiska resurser i pilotprojekts fasen
- sprida erfarenheter till övriga Lokala nämnder

### **Grön Rehab**

Syfte: stödja arbetet med förebyggande insatser för målgruppen med utmattningsyndrom/stressrelaterad psykisk ohälsa genom att initiera lokal samverkan kring Grön Rehab tillsammans med Laholms kommun samt andra lokala aktörer.

Under 2018 kommer nämnden att med utgångspunkt i uppdrag jämlik hälsa och genom forskningsbaserad kunskap om naturens påverkan på hälsa och livskvalitet, tillika Grön Rehab, undersöka möjligheter för lokal samverkan.

Nämnden avser att:

- initiera samtal med Laholms kommun för att identifiera möjligheter för samverkan kring Grön Rehab
- undersöka möjligheten att påbörja ett arbete med Grön Rehab tillsammans med Laholms kommun och/eller andra lokala aktörer.

### **Hälsosamma gruppboväder**

Syfte: att stärka hälsan och livskvalitet hos personer med funktionsnedsättning.

Laholmsnämnden kommer under 2018 att tillsammans med Laholms kommun identifiera föremål för samverkan inom ramen för konceptet hälsosamma gruppboväder för att se vilken roll Laholmsnämnden kan fylla.

Nämnden avser att:

- hitta synergier i arbetet med hälsosamma gruppboväder i samverkan med Laholms kommun.
- tydliggöra nämndens roll och arbete med hälsosamma gruppboväder i samverkan med Laholms kommun.



## Plattformer för samverkan

Lokala nämnder har i uppdrag att stimulera lokal och regional, gränsöverskridande samverkan. Arbetet sker löpande under året utifrån nämndens verksamhetsplan och grunduppdrag. Samverkan sker via olika lokala och regionala forum som finns till nämndens förfogande. Utifrån ett socialt hållbarhetsperspektiv kommer Laholmsnämnden samverka och föra dialog med kommunala- och andra samhällsaktörer med målsättningen att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa hos invånarna i Halland. Nämnden kommer delta och bidra i kommunens strategiska folkhälsoarbete.

### Samverkansberedning

Syfte: forum för kommunala nämnders presidier att arbeta övergripande över förvaltningsgränserna. Laholmsnämnden har i syfte att stärka sin roll och samverka för att kunna diskutera gemensamma folkhälsofrågor.

Nämnden kommer att under 2018 fortsätta arbeta med att stärka och tydliggöra sin roll inom ramen för Samverkansberedningens prioriterade fokusområden.

### Utvecklingsgrupp Barn och Unga

Syfte: delta och driva frågor som rör barn och ungas livsvillkor och psykiska hälsa med utgångspunkt i att kunna erbjuda alla barn en god start i livet.

Nämnden kommer under 2018 att stödja det strategiska utvecklingsarbetet med fokus på barn och unga genom att:

- aktivt följa, delta i och stödja gruppens arbete.
- initiera samverkan mellan elevhälsoteam och skolhälsovården för att hitta synergier i varandras arbete. På så sätt identifiera gemensamma arbetsområden där nämnden kan utifrån verksamhetsplan och uppdrag bistå med strategiskt utvecklingsarbete.

### Utvecklingsgrupp Hållbar tillväxt

Syfte: delta och driva frågor som social hållbarhet i allmänhet men även folkhälsa i synnerhet, inom ramen för nämndens verksamhetsplan för 2018.

Nämnden kommer under 2018 att stödja det strategiska utvecklingsarbetet med fokus på hållbar tillväxt och folkhälsa genom att:

- aktivt följa, delta i och stödja gruppens arbete.
- bistå med kunskap och omvärldsbevakning i gruppens arbete i synnerhet folkhälsa, demokrati och dialog samt mänskliga rättigheter.

## Omvärldsbevakning

Lokala nämnder skall hålla sig informerad om utvecklingen i omvärldsfrågor som kan påverka verksamhetsområdet och dess befolkning.

### Hälsa på lika villkor ”Folkhälsan i Halland”

Den nationella folkhälsoenkäten, Hälsa på lika villkor, är en nationell undersökning om hälsa, levnadsvanor och livsvillkor. Syftet med undersökningen är att visa hur befolkningen mår och följa förändringar i hälsa över tid. Deltar gör personer i åldrarna 16–84 år. Från och med 2016 kommer den nationella undersökningen att genomföras vartannat år, nästkommande undersökningar genomförs därmed 2018, 2020 osv. Halland deltar i undersökningen vart fjärde år vilket blir aktuellt 2018.

### Mötesplats för social hållbarhet

Mötesplats social hållbarhet är ett forum för att utveckla välfärden på ett socialt hållbart sätt. Genom kunskaps- och erfarenhetsutbyte bidrar mötesplatsen till minskade hälsoskillnader och att tillgodose människors grundläggande behov och rättigheter. Mötesplatsens aktiviteter är öppna för förtroendevalda, tjänstemän och forskare inom kommun, landsting, stat, näringsliv och civilsamhällets organisationer. Mötesplatsen är också ett medlemsforum för kommuner och landsting.

### Nätverket för hälsa och demokrati & Nätverk uppdrag hälsa

Nätverken är ett utvecklingsforum där förtroendevalda och tjänstemän kan utbyta erfarenheter och utveckla sin kompetens som befolkningsföreträdare och uppdragsgivare. Nätverken ska vara ett stöd och en inspirationskälla för förtroendevalda och tjänstemän i landsting och kommuner. Nätverken utgår från tre strategiska områden i sitt arbete: behov, uppdrag och uppföljning.

### Programansvar i förvaltningen

Förvaltningen har systematiserat omvärldsbevakning genom att organisera omvärldsfrågorna i olika programområden kopplat till lokala nämnders uppdrag och verksamhet. Varje programområde har en programansvarig som i sitt uppdrag har att hålla sig informerad om utvecklingen i omvärldsfrågor gällande sitt programområde. Ett utbyte mellan programansvariga sker löpande och efter behov.

Omvärldsbevakning sker utifrån nuvarande programområden: Dialog, Integration, Barn- och unga (inklusive föräldraskapsstöd), Välmående ger resultat, Uppföljning och utvärdering.



### **Särskilda uppdrag**

Utöver ovan beskrivna utvecklingsarbete kan regionstyrelsen under året även ge samtliga lokala nämnder särskilda uppdrag. För 2018 har några sådana ännu inte givits.

Laholmsnämnden 2017-05-29

Margareta Bengtsson  
Ordförande

Amina Boulaabi  
Nämndtjänsteman