

**Regionkontoret**  
Regional utveckling  
Karin Jansson  
Social hållbarhetsstrateg

**Tjänsteskrivelse**

<b>Datum</b>	<b>Diarienummer</b>
2020-05-18	LN KBA170018

**Lokala nämnden Kungsbacka****Tjänsteskrivelse Slutrapport Friskvårdsgrupp 5-9 år****Förslag till beslut**

Lokala nämnden Kungsbacka beslutar att  
- anteckna den lämnade informationen till protokollet

**Sammanfattning**

Sedan 12 år tillbaka bedrivs friskvårdsgrupper för barn med fetma i samverkan mellan Kungsbacka kommun och Region Halland. Målet med friskvårdsgrupperna är viktnedgång genom kost och fysisk aktivitet, att stärka barnens självkänsla och känsla av delaktighet samt lotsa barnen till andra sociala sammanhang inom till exempel föreningslivet.

Lokala nämnden i Kungsbacka har medfinansierat utveckling av metoden i två omgångar; 2008-2010 då arbetet startade med målgruppen barn mellan 9-18 år samt 2018-2019 med målgruppen barn 5-9 år.

Lokal nämnd medfinansierade tillsammans med Kungsbacka kommun under 2018 och 2019 en projektledartjänst för att utveckla en friskvårdsgrupp för barn 5-9 år. Ambitionen var att verksamheten, efter projekttiden, skulle övergå i ordinarie drift hos Kungsbacka kommun. Detta har också skett.

## Bakgrund

Sedan 12 år tillbaka bedrivs friskvårdsgrupper för barn med fetma i samverkan mellan Kungsbacka kommun och Region Halland. Målet med friskvårdsgrupperna är viktnedgång genom kost och fysisk aktivitet, att stärka barnens självkänsla och känsla av delaktighet samt lotsa barnen till andra sociala sammanhang inom till exempel föreningslivet.

Lokala nämnden i Kungsbacka har medfinansierat utveckling av metoden i två omgångar; 2008-2010 då arbetet startade med målgruppen barn mellan 9-18 år samt 2018-2019 då ett arbetssätt för friskvårdsgrupper för barn 5-9 år utvecklades.

Lokal nämnd Kungsbacka beslutade i oktober 2017 att avsätta totalt 330 000 kronor för att tillsammans med nämnden för Fritid & Folkhälsa inom Kungsbacka kommun finansiera en projektledartjänst för att utveckla ett koncept för att kunna arbeta med små barn, 5-9 år gamla, med fetma. Lokal nämnd finansierade 50 % av tjänsten och Kungsbacka kommun 50 % av tjänsten under 1 år och 9 månader. Efter projekttidens slut vid årsskiftet 2019/2020 var målet att verksamheten skulle övergå i ordinarie drift hos Kungsbacka kommun, förutsatt att projektet hade gett positivt resultat.

## Friskvårdsgrupp för barn 5-9 år

Under åren 2018 och 2019 pågick arbetet med att ta fram ett arbetssätt för att kunna arbeta med barn 5-9 år med fetma. Arbetet leddes av projektledare finansierad av lokal nämnd Kungsbacka och Kungsbacka kommun. Samverkan har skett med barnkliniken inom Region Halland, flera förvaltningar inom Kungsbacka kommun samt föreningar i Kungsbacka.

Lokal nämnd har under projekttiden följt projektet och projektledaren har besökt nämndens sammanträde vid ett tillfälle för att berätta om verksamheten.

Arbetet har varit framgångsrikt och har under 2020 övergått i ordinarie verksamhet inom Kungsbacka kommun.

## Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Inga ekonomiska konsekvenser av beslutet

### Regionkontoret

Jörgen Preuss

Felicia Pettersson

Regiondirektör

Nämndtjänsteman

**Bilaga:**

Slutrapport Friskvårdsgrupp 5-9 år

**Styrelsens/nämndens beslut delges**

Beslutet delges ej