



Regionkontoret
Regional utveckling
Karin Jansson
Social hållbarhetsstrateg

Lokala nämnden Kungsbacka

Friskvårdsgruppen – stöd till administration inför forskning

Förslag till beslut

Lokala nämnden Kungsbacka beslutar att

- avsätta 40 000 kronor ur 2020 års budget till en timanställning hos Kungsbacka kommun för att samla in samtycken från de barn som deltagit i Friskvårdsgruppen från 2008 och framåt.

Sammanfattning

Sedan 12 år tillbaka bedrivs friskvårdsgrupper för barn med fetma i samverkan mellan Kungsbacka kommun och Region Halland. Lokala nämnden i Kungsbacka har medfinansierat utveckling av metoden i två perioder; 2008-2010 då arbetet startade samt 2018-2019 då ett arbetssätt för friskvårdsgrupper för yngre barn utvecklades.

Målet med friskvårdsgrupperna är viktnedgång genom kost och fysisk aktivitet, att stärka barnens självkänsla och känsla av delaktighet samt lotsa barnen till andra sociala sammanhang inom till exempel föreningslivet.

Under de 12 år som friskvårdsgrupperna pågått har data samlats in kring deltagande barns viktutveckling, metabola faktorer, skolresultat med mera. Detta är mycket värdefull data som kan beforskas och publiceras i vetenskapliga tidskrifter.

Publicerad forskning kring friskvårdsgrupperna är efterfrågad och kan öka kunskapen om insatsernas betydelse för delaktiga barns hälsoutveckling och kan ge vetenskaplig evidens för arbetssättet.

För att genomföra forskning på datan behöver skriftligt samtycke samlas in från alla barn som deltagit sedan starten 2008. De behöver ge sitt godkännande till att deras data används i forskningssammanhang. Arbetsinsatsen som krävs för att samla in skriftliga samtycken från drygt 100 barn ryms inte inom ordinarie anställdas tjänster och insamlingen av samtycken riskerar därför att dra ut på tiden.

Lokala nämnden i Kungsbacka kan påskynda forskningsprocessen och möjliggöra tidigare vetenskaplig publicering genom att bidra med ett finansiellt stöd till en timanställning av en person som under en period under vårterminen 2020 kan arbeta med att kontakta deltagande barn från 2008 och framåt och samla in deras samtycken.

Bakgrund

Sedan 12 år tillbaka bedrivs friskvårdsgrupper för barn med fetma i samverkan mellan Kungsbacka kommun och Region Halland. Lokala nämnden i Kungsbacka har medfinansierat utveckling av metoden i två perioder; 2008-2010 då arbetet startade samt 2018-2019 då ett arbetssätt för friskvårdsgrupper för yngre barn utvecklades. Arbetet samordnas av Kultur & Fritid inom Kungsbacka kommun med Region Hallands barnklinik och ett flertal förvaltningar och verksamheter inom Kungsbacka kommun.

Målet med friskvårdsgrupperna är viktnedgång genom kost och fysisk aktivitet, att stärka barnens självkänsla och känsla av delaktighet samt lotsa barnen till andra sociala sammanhang inom t ex föreningslivet.

Under de 12 år som friskvårdsgrupperna pågått har data samlats in kring deltagande barns viktutveckling, metabola faktorer, skolresultat, diagnoser med mera. Detta är mycket värdefull data som kan beforskas och publiceras i vetenskapliga tidskrifter.

Forskning på data från 12 år med friskvårdsgruppen

Under de 12 år som friskvårdsgrupperna pågått har data samlats in kring deltagande barns viktutveckling, metabola faktorer, skolresultat, diagnoser med mera. Detta är efterfrågad och värdefull data som kan beforskas och publiceras i vetenskapliga tidskrifter.

Publicerad forskning kring friskvårdsgrupperna är av stort intresse såväl lokalt, regionalt som nationellt och kommer öka kunskapen om insatsernas betydelse för delaktiga barns hälsoutveckling och kan ge vetenskaplig evidens för arbetssättet med friskvårdsgrupper för barn med fetma i samverkan mellan kommun och region.

För att genomföra forskning på insamlad data behöver skriftligt samtycke samlas in från de drygt 100 barn som deltagit sedan starten 2008 och framåt. De behöver ge sitt godkännande till att deras data används i forskningssammanhang.

När skriftliga samtycken är insamlade kan forskningen sammanfattas till olika vetenskapliga publikationer. Forskningen kommer ledas av Lovisa Sjögren, barnläkare och PhD med stöd av doktorand.

Timanställning för att samla in samtycken

Arbetsinsatsen som krävs för att samla in skriftliga samtycken från drygt 100 barn ryms inte inom ordinarie anställdas tjänster och får därför göras när tid finns. Genom att bidra till en timanställd person som kan samla in underskrifterna kan forskningsprocessen påskyndas betydligt. Forskningen beräknas då kunna

publiceras under slutet av 2020 eller början av 2021.

Att samla in samtycken från drygt 100 barn beräknas ta 150-160 timmar. I detta räknas in att hitta barnen, ta kontakt och få skriftligt samtycke.

Timanställningen kan administreras av förvaltningen för Kultur & Fritid inom Kungsbacka kommun. En person med kännedom om friskvårdsgruppen finns redan timanställd och kan få utökad tjänst under en period våren 2020.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Beslutet innebär att lokala nämnden avsätter 40 000 kronor ur 2020 års budget.

Pengarna utbetalas utifrån antal timmar som går åt till uppdraget, med ett maxbelopp på 40 000 kronor. Pengarna tas från budgetposten Barns och ungas hälsa.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Regiondirektör

Felicia Pettersson
Nämndtjänsteman

Styrelsens/nämndens beslut delges

Astrid Bayard, förvaltningen för Kultur & Fritid, Kungsbacka kommun
Avdelningen för ekonomistyrning och uppföljning

