



**Regionkontoret**  
Regional utveckling  
Felicia Pettersson  
Nämndtjänsteman

## **Lokala nämnden Kungsbacka**

### **Ansökan om stöd för utveckling av friskvårdsgruppen och aktivitetsgruppen i Kungsbacka**

#### **Förslag till beslut**

Lokala nämnden Kungsbacka beslutar att

- Avslå ansökan om stöd för utveckling av friskvårds- och aktivitetsgruppen i Kungsbacka omfattande 185 000 kronor.
- Anteckna till protokollet att nämnden ser positivt på fortsatt dialog och samarbete med Kungsbacka kommun kring friskvårds- och aktivitetsgruppen.

#### **Sammanfattning**

Förvaltningen för Kultur & Fritid inom Kungsbacka kommun bedriver sedan 11 år tillbaka friskvårds- och aktivitetsgrupper för barn med övervikt. Arbetet sker i samverkan med Region Hallands barnklinik och ett flertal verksamheter inom Kungsbacka kommun. Lokala nämnden i Kungsbacka har medfinansierat utveckling av metoden i två perioder, 2008-2010 samt 2018-2019.

Målet med grupperna är viktnedgång genom kost och fysisk aktivitet, att stärka barnens självkänsla och känsla av delaktighet samt lotsa barnen till andra sociala sammanhang inom t ex föreningslivet. Verksamheten har nått mycket goda resultat och samarbetsmodellen mellan Region Halland och kommunen har rönt uppmärksamhet nationellt. Lokala nämnden ställer sig positiv till arbetet med friskvårds- och aktivitetsgrupper och har följt arbetet sedan det startade 2008.

Förvaltningen för Kultur & Fritid, ansöker nu om 185 000 kronor i fortsatt ekonomiskt stöd för att under 2020 fortsätta utveckla verksamheten kring friskvårds- och aktivitetsgrupperna för barn med övervikt.

Regionkontoret anser att ansökan saknar en konkret beskrivning av aktiviteter som de ansökta medlen är avsedda att användas till och det blir därmed otydligt vad pengarna kommer att gå till samt hur arbetet ska följas upp. Dock är det viktigt att fortsätta dialogen med kommunen kring hur framtida samarbete kring friskvårds- och aktivitetsgruppen kan se ut.

## **Bakgrund**

Förvaltningen för Kultur & Fritid inom Kungsbacka kommun bedriver sedan 11 år tillbaka friskvårds- och aktivitetsgrupper för barn med övervikt. Arbetet sker i samverkan med Region Hallands barnklinik och ett flertal verksamheter inom kommunen.

Friskvårdsgruppen startade i projektform för barn mellan 9-18 år under år 2008 och pågick till 2010 med stöd från lokala nämnden i Kungsbacka samt dåvarande kommunförbundet Region Halland. Därefter övergick projektet i Kungsbacka kommuns ordinarie verksamhet. Under 2018 startades verksamhet i projektform för barn 5-9 år, även då med medfinansiering av lokal nämnd i Kungsbacka. Överenskommelsen mellan Kungsbacka kommun och lokala nämnden var att projektet skulle övergå i kommunens ordinarie verksamhet om det visade goda resultat.

Verksamheten för båda åldersgrupperna; 5-9 år och 9-18 år har nått mycket goda resultat och samarbetsmodellen mellan regionen och kommunen har rönt uppmärksamhet nationellt. Verksamheten för barn 5-9 år övergår år 2020 i ordinarie verksamhet.

## **Ansökan om medel från Kungsbacka kommun**

I den ansökan som inkommit från förvaltningen för Kultur & Fritid inom Kungsbacka kommun beskrivs att behovet av den typ av verksamhet som Friskvårdsgruppen utgör är fortsatt stor. Kommunen bedömer därför att verksamheten behöver utökas, dock med samma eller mindre offentliga resurser i takt med den ekonomiska utvecklingen för offentlig sektor. Förvaltningen för Kultur & Fritid ansöker därför om 185 000 kronor i fortsatt ekonomiskt stöd från lokal nämnd i Kungsbacka för att tillsammans utveckla arbetssättet för att nå ännu fler barn 2020.

De största utvecklingsinsatserna avses handla om att nå fler barn genom att minska tiden varje barn deltar i dessa grupper. Barnen bör komma ut i nya sociala sammanhang tidigare än vad som sker idag. Omsättningshastigheten ökar då och fler barn kan beredas plats i grupperna. Hur detta ska genomföras beskrivs inte i ansökan.

## **Bedömning av ansökan**

Regionkontoret anser att ansökan saknar en konkret beskrivning av aktiviteter som de ansökta medlen är avsedda att användas till och det blir därmed otydligt vad pengarna kommer att gå till samt hur arbetet ska följas upp. Dialog har förts med förvaltningschef för Kultur & Fritid utan att få utförligare svar. Dock är det viktigt att fortsätta dialogen med kommunen kring hur framtida samarbete kring friskvårds- och aktivitetsgrupperna kan se ut.

### **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Inga ekonomiska konsekvenser av beslutet.

### **Regionkontoret**

Jörgen Preuss  
Regiondirektör

Felicia Pettersson  
Nämndtjänsteman

**Bilaga:** Ansökan om stöd för utveckling av friskvårdsgruppen och aktivitetsgruppen i Kungsbacka.

### **Styrelsens/nämndens beslut delges**

Förvaltningen för Kultur & Fritid, Ulrika Granfors, Kungsbacka kommun

