



Region Hallands lokala nämnd i Kungsbacka  
Regionkontoret  
Avdelningen för social hållbarhet  
Borgmästaregatan 6  
434 81 Kungsbacka

## Ansökan. Stöd för utveckling av friskvårdsgruppen och aktivitetsgruppen i Kungsbacka

Kungsbacka kommun, Kultur & Fritidsförvaltningen, ansöker hos Region Hallands lokala nämnd i Kungsbacka om fortsatt ekonomiskt stöd för att utveckla friskvårds- och aktivitetsgrupperna för barn med övervikt. Vi ansöker om 185.000 kr för 2020 för att utveckla verksamheten i enlighet med beskrivningen nedan.

Kultur & Fritid bedriver sedan några år tillbaka friskvårds- och aktivitetsgrupper för barn med övervikt. Målet är mycket kortfattat viktne­d­gång genom rätt kost och rörelse, att stärka barnens självkänsla och sedan lotsa vidare barnet ut till andra sociala sammanhang inom t ex föreningslivet. Grupperna började för barn mellan 9-18 år och 2018 startades även verksamhet för barn 5-9 år. Verksamheten har nått mycket goda resultat och samarbetsmodellen mellan Regionen och kommunen har rönt mycket stor uppmärksamhet nationellt. Kungsbackas och Region Hallands gemensamma arbetssätt inom detta område sprids nu som en modell genom erfarenhetskonferenser och studiebesök till andra delar av landet. Då behovet av verksamheten är fortsatt mycket stor krävs att verksamheten utökas men med samma eller mindre offentliga resurser i takt med den ekonomiska utvecklingen för offentlig sektor, både för kommun och region. Region Hallands roll som katalysator i utvecklingsarbete för bättre hälsa gör att vi ansöker om fortsatt ekonomiskt stöd att tillsammans med regionen utveckla arbetssättet för att nå ännu fler barn 2020.

De största utvecklingsinsatserna kommer handla om att nå fler barn genom att minska tiden varje barn deltar i dessa speciella grupper. Barnen bör komma ut i nya sociala sammanhang tidigare än vad som sker idag. Omsättnings­hastigheten ökar då och fler barn kan beredas plats i grupperna. Vi har två idéer som vi vill prova för att uppnå detta.

Den ena utvecklingsidén handlar om att bredda de aktiviteter barnen erbjuds, från att som idag främst handla om idrott till att även gälla kulturaktiviteter. Möjligheten för

barnen att snabbare hitta en verksamhet som passar gör att barnen behöver vistas kortare tid i de speciella grupperna. Vi ska etablera fler samarbeten inom och utom kommunen för att kunna erbjuda t ex dans som är en kulturaktivitet men samtidigt även rörelseglädje. För att komma in i flera sociala sammanhang finns även flera andra alternativ inom fritids- eller kulturområdet som vi vill utforska.

Den andra utvecklingsidén handlar om att nå barn i en ännu tidigare ålder. Vi har en teori om att omsättningshastigheten av deltagare i grupperna ökar ju yngre barnen är eftersom resultat nås snabbare på yngre barn än äldre. Vi får då också hjälp av föräldrarna som kan stödja mer och på ett effektivare sätt när barnen är små. Genom att utveckla verksamhet för ännu yngre barn än idag kan vi därmed nå fler barn till samma insatta resurser.

Det är ännu inte klart hur utvecklingsarbetet ska gå till. Utvecklingsarbeten får gärna vara djärva och utmana till att tänka på nya sätt. Vi testar gärna nya idéer i form av piloter som sedan kan skalas upp. Kungsbacka arbetar med hög delaktighet från medarbetare och arbetet inom detta område har till stor del hittills varit medarbetarstyrt, något vi vill fortsätta med. Någon mer detaljerad redovisning av exakt hur utvecklingsarbetet ska genomföras kan därför inte ges. Målet med arbetet framgår dock ovan.

Med vänlig hälsning

Ulrika Granfors  
förvaltningschef