

Baskurs i psykisk livräddning

Psykisk ohälsa och självmord var länge något vi talade tyst om. Idag talar vi alltmer öppet om detta ämne, men självmord är fortfarande förknippat med mycket oro och osäkerhet. Den här kursen är för dig som vill känna en större trygghet i mötet med en människa som befinner sig i en kris. Kursen är en baskurs i suicidprevention och tar upp grundläggande kunskap kring psykisk ohälsa och självmord såsom risk- och friskfaktorer, bedömning av suicidrisk, vetenskapliga förklaringsmodeller och etiska frågeställningar. Kursen hålls av erfarna föreläsare från *Suicidprevention i Väst*.

MÅLGRUPP

Kursen riktar sig till alla som kan komma i kontakt med allvarlig psykisk ohälsa, allvarlig självdestruktiv handling samt oro/misstanke om förestående suicidhandling. Exempelvis pedagoger, personal inom hälso- och sjukvård och socialtjänst, ungdomskonsulenter, idrottsledare och annan ideell personal.

MÅL

Efter kursen ska du känna till suicidalitetens grunder, ha kunskap om hur du kan tala om självmord och hur du kan bemöta människor i alla åldrar och i olika sammanhang som tänker på, planerar eller är på väg att ta sitt eget liv.

NÄR OCH VAR Samma baskurs erbjuds vid tre olika tillfällen. Välj ett av tillfällena.

17 oktober 18.00-21.00	<i>Elof Lindälvs aula</i>	(ingen anmälan krävs)
5 november 9.00-12.00	<i>Kungsbacka teater</i>	(anmälan krävs)
6 november 13.30-16.30	<i>Kungsbacka teater</i>	(anmälan krävs)

KOSTNAD: Kurstillfällena är kostnadsfria.

ANMÄLAN: Görs via Invaajo: <https://invaajo.com/l/pWvn9uJW8d>
Sista anmälningsdag 28 oktober.

FÖR FRÅGOR OCH MER INFORMATION:

Karin Jansson, strateg Kungsbackanämnden, Region Halland.

Karin.jansson@regionhalland.se, 070 356 50 43

Maria Aviles Kindesjö, folkhälsoutvecklare, Kungsbacka kommun.

maria.aviles@kungsbacka.se, 0300 83 49 31

Kurstillfällena arrangeras av Kungsbackanämnden, Region Halland, i samarbete med Kungsbacka kommun. Kursen sker som en del i det kommunövergripande arbetet med att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och utgår från regeringens strategi inom området psykisk hälsa.