



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

TJÄNSTESKRIVELSE

Datum
2018-10-30

Diarienummer
LN KBA160006

Regionkontoret
Karin Jansson
Social hållbarhetsstrateg

Lokala nämnden Kungsbacka

Utbildning i suicidprevention och psykisk livräddning

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att
- avsätta 90 000 kronor för att utbilda 1500 personer i suicidprevention och psykisk livräddning under vårterminen 2019

Sammanfattning

Ungefär 1 500 svenskar tar sitt liv i Sverige varje år. Det är den vanligaste dödsorsaken för män i åldrarna 15 – 44 år. För kvinnor i samma åldersgrupp är det den vanligaste dödsorsaken efter cancer. I Halland tar mellan 10 och 40 personer sitt liv varje år. Lokala siffror finns inte för Kungsbacka. Antalet suicidförsök är statistiskt sett cirka tre gånger så många som antalet genomförda suicid.

Ett viktigt första steg i det förebyggande arbetet mot psykisk ohälsa är att öka kunskapen om psykisk ohälsa hos befolkningen och motverka stigmatisering av personer med psykisk ohälsa.

Ett sätt att påbörja ett suicidpreventivt arbete är att ge ett stort antal personer en grundutbildning i ämnet suicidprevention och psykisk livräddning. På så sätt kan kunskapen höjas och stigmatisering kring psykisk ohälsa minskas.

Suicidprevention i Väst är en religiöst och politiskt obunden organisation som arbetar för att öka kunskapen kring suicid och dess orsaker. Suicidprevention i väst erbjuder en grundkurs i suicidprevention på 2-3 timmar.

Det finns möjlighet att utbilda 1500 personer, fördelat på tre tillfällen, under vårterminen 2019. Förslagsvis förläggs två av tillfällena på dagtid för personal inom kommun och region i Kungsbacka. Ett tillfälle avsätts för allmänheten kvällstid.

Bakgrund

Folkhälsan i Sverige har förbättrats under de senaste decennierna. Många hälsoproblem har minskat och drygt 70 procent av befolkningen uppger att de har en bra eller mycket bra hälsa. I Kungsbacka är denna siffra något högre; 74 % för kvinnor och 84 % för män. Den positiva trenden gäller dock inte psykisk hälsa. Ett flertal undersökningar har visat att besvär av ångslan, oro, ångest och sömnsvårigheter har ökat de senaste 20 åren. Psykisk ohälsa är i dag ett stort och växande folkhälsoproblem. Psykisk ohälsa kan drabba vem som helst, när som helst i livet (regeringens strategi inom området psykisk hälsa, 2016).

Ungefär 1 500 svenskar tar sitt liv i Sverige varje år. Det är den vanligaste dödsorsaken för män i åldrarna 15 – 44 år. För kvinnor i samma åldersgrupp är det den vanligaste dödsorsaken efter cancer. I Halland tar mellan 10 och 40 personer sitt liv varje år. Lokala siffror finns inte för Kungsbacka. Antalet suicidförsök är statistiskt sett cirka tre gånger så många som antalet genomförda suicid.

I regeringens strategi inom området psykisk hälsa, där fem fokusområden pekas ut för tidsperioden 2016 - 2020, betonas att ett viktigt första steg i det förebyggande arbetet mot psykisk ohälsa är att öka kunskapen om psykisk ohälsa hos befolkningen och motverka stigmatisering av personer med psykisk ohälsa. Det är ett ansvar för alla att motverka fördomar, okunskap och diskriminering av personer som drabbats av psykisk ohälsa i samhället generellt. Det är särskilt viktigt att motverka fördomar och okunskap bland den personal som möter personer med, eller som riskerar att drabbas av, psykisk ohälsa. Enskilda medborgare behöver också bättre kunskap om hur den egna psykiska hälsan kan förbättras, och att känna igen och förstå psykisk ohälsa hos sig själv och andra.

I Kungsbackanämndens verksamhetsplan står att Kungsbackanämnden ska undersöka vilka förutsättningar som finns för att samverka med olika aktörer i Kungsbacka kommun om suicidprevention och suicidpreventiva åtgärder.

Kontakter har tagits med de stora kommunala förvaltningar som möter många människor; För- & Grundskola, Gymnasie- & Arbetsliv, Kultur & Fritid, Vård & Omsorg samt Individ & Familj. Samtliga av dessa är intresserade av att arbeta kring suicidprevention och har utsett en kontaktperson för arbetet.

Suicidprevention och psykisk livräddning

Ett sätt att påbörja ett suicidpreventivt arbete är att ge ett stort antal personer en grundutbildning i ämnet suicidprevention och psykisk livräddning. På så sätt kan kunskapen höjas och stigmatisering kring psykisk ohälsa minskas.

Suicidprevention i Väst är en religiöst och politiskt obunden organisation som arbetar för att öka kunskapen om och intresset för förebyggandet av suicid, suicidförsök och förhållanden som kan leda till sådana handlingar. Fokus är utbildning, konsultation och opinionsbildning.

Suicidprevention i Väst erbjuder en kortare kurs på 2-3 timmar som förhåller sig till det aktuella kunskapsläget, anpassas efter deltagarna och formas av de utbildare som genomför kursen. Erfarenheter från Hylte och Varberg, där liknande arrangemang genomfördes under våren 2018, visar att det har funnits ett stort intresse från både personal och allmänhet.

Det finns möjlighet att utbilda 1500 personer, fördelat på tre tillfällen, under vårterminen 2019. Förslagsvis förläggs två av tillfällena på dagtid för personal inom kommun och region i Kungsbacka. Ett tillfälle avsätts för allmänheten kvällstid.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Att 90 000 kronor avsätts till föreläsningkostnader, lokalkostnader för Kungsbacka teater samt fika.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf regiondirektör

Eva Jadeling
Nämndtjänsteman

Beslutet ska skickas till

Avdelningen för ekonomistyrning och uppföljning