

Regionkontoret
Avdelningen för social hållbarhet
Karin Jansson
Strateg social hållbarhet

Kungsbackanämnden

Hälsosam skola

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- Avsätta 15 000 kronor av nämndens utvecklingsmedel för finansiering av student från högskola/universitet som utför en kvalitativ utvärdering inom projektet Hälsosam skola. Detta under förutsättning att lämplig student rekryteras.

Sammanfattning

Med bakgrund i att den psykiska ohälsan är hög i Kungsbacka samt att det finns många barn med övervikt och fetma i kommunen har Kungsbacka kommun startat projektet Hälsosam skola. Projektet pilottestas under läsåret 2017/2018 på två skolor i Kungsbacka; Toråsskolan och Vittraskolan i Forsgläntan. Projektet har en hälsofrämjande inriktning och kompletterar därmed arbetet med friskvårdsgrupperna för barn med övervikt och fetma som har en förebyggande och behandlande inriktning

Projektet Hälsosam skola inkluderar ökad rörelse under skoldagen utan att lägga till fler idrottstimmar, ett förbättrat utbud i skolcaféet samt ökat fokus på en positiv upplevelse av skolmaten.

Projektet kommer att utvärderas kvantitativt av Kungsbacka kommuns personal. Behov finns av att även utvärdera projektet kvalitativt genom intervjuer med skolornas personal. Personalen är en nyckelgrupp för att arbetet ska utvecklas, förbättras och göras hållbart över tid.

En student från högskola/universitet är lämplig för att utföra en kvalitativ utvärdering med handledning av personal från Kungsbacka kommun och Kungsbackanämnden. Konkurrensen är hård om studenter och för att ytterligare höja attraktiviteten för ett uppdrag av denna karaktär är det önskvärt att kunna erbjuda studenten en ekonomisk ersättning.

Bakgrund

På grund av att den psykiska ohälsan bland unga i Kungsbacka är hög och har ökat under många år beslutade kommunfullmäktige i Kungsbacka i juni 2016 om ett direktiv kring psykisk hälsa. Beslutet innebär att det under 2017 finns ett direktiv kring psykisk hälsa med formuleringen:

”Invånarna i Kungsbacka kommun ska ha en god psykisk hälsa. För att uppnå detta ska samtliga nämnder i Kungsbacka prioritera arbetet för att främja psykisk hälsa för invånare 0 – 29 år. Nämnderna ska presentera pågående arbete samt de initiativ som tagits för att öka det psykiska välbefinnandet hos målgruppen. Samverkan mellan både nämnder och Region Halland är en viktig del i detta arbete”.

Utifrån detta direktiv samt aktuellt läge för barn med övervikt och fetma i Kungsbacka där 200 barn med fetma finns inskrivna på Barnmottagningen på Hallands sjukhus Kungsbacka, har Kungsbacka kommun valt att starta ett projekt kring rörelse och kost med inspiration av den finska kommunen Seinäjoki. I Seinäjoki har ett arbete med kost och rörelse under skoldagen lett till en halvering av fetman hos 11-åringar.

Projektet Hälsosam skola

Med inspiration av Seinäjokis arbete med kost och ökad rörelse under skoldagen har ett projektkoncept för Kungsbacka tagits fram och som under läsåret 2017/2018 kommer att testas och utvärderas på Toråsskolan och Vittraskolan i Forsgläntan. Konceptet har tagits fram i dialog med skolornas ledning och personal och till stor del initierats av personalen själva.

Projektet kallas i Kungsbacka för Hälsosam skola och har en hälsofrämjande inriktning. Därmed kompletterar det arbetet med friskvårdsgrupperna för barn med övervikt och fetma som har en förebyggande och behandlande inriktning.

Arbetet inkluderar ökad rörelse under skoldagen utan att lägga till fler idrottstimmar. Arbetet inkluderar även ett förbättrat utbud i skolcaféet samt ett ökat fokus på en positiv upplevelse av skolmaten.

Mål med Hälsosam skola

- Att eleverna uppnår en bättre fysisk hälsa
- Att eleverna uppnår en bättre psykisk hälsa
- Att skapa rörelseglädje som ett beteende
- Att eleverna förstår fysisk aktivitets betydelse för hälsan
- Att eleverna förstår kostens betydelse för hälsan

Utvärdering av Hälsosam skola

Projektet kommer att pågå i pilotform under läsåret 2017/2018.

Projektet kommer att utvärderas kvantitativt av Kungsbacka kommun genom enkätundersökningar riktade till elever och till personal.

Ett behov finns också av att utvärdera processen kvalitativt genom intervjuer med personal på respektive skolor. Personalen är en nyckelgrupp för att ett arbete som Hälsosam skola ska fungera. Att utvärdera projektet ur personalens synvinkel är viktigt för att kunna göra förbättringar och göra arbetet hållbart.

Önskvärt är att en student från högskola/universitet genomför denna utvärdering.Handledning av student kommer att utföras gemensamt av folkhälsostrateg inom Kungsbacka kommun och strateg för Kungsbackanämnden.

Det är konkurrens om studenterna och för att göra uppdraget attraktivt är det önskvärt att kunna ersätta studenten ekonomiskt. Förslagsvis med 15 000 kr.

Kungsbackanämndens roll

Att följa arbetet med Hälsosam skola samt bidra med medel och personalresurser för att projektet ska utvärderas på ett fullgott sätt.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Avsätta 15 000 kronor av nämndens utvecklingsmedel för finansiering av student från högskola/universitet som utför en kvalitativ utvärdering inom projektet Hälsosam skola. Detta under förutsättning att lämplig student rekryteras.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Biträdande regiondirektör

Camilla Karlsson
Nämndstjänsteman

Beslutet ska skickas till

Avdelningen för ekonomistyrning och uppföljning.