

RS160612, Driftnämnden Närsjukvård, Driftnämnden Hallands sjukhus  
Driftnämnden Ambulans, diagnostik och hälsa, Driftnämnden Psykiatri  
Amadeuskliniken, Helsa Vårdcentral Glänninge, Kungsbackanämnden,  
Varbergsnämnden, Falkenbergsnämnden, Halmstadsnämnden, Laholmsnämnden,  
Hyltenämnden, Avdelningen för kunskapsstyrning

## § 53

### **Beslut om projektmedel för hälsoinriktade insatser i hälso- och sjukvården**

RS160612

#### **Beslut**

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att

- bevilja sju ansökningar (totalt 2,7 Mkr) projektmedel i syfte att utveckla och förbättra det sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbetet i hälso- och sjukvården i Region Halland. Projektansökningarna specificeras i bilaga 1.
- avslå åtta ansökningar om projektmedel för motsvarande 2,7 Mkr. Projektansökningarna specificeras i bilaga 1.
- avvakta beslut om tre ansökningar i väntan på att komplettering inkommer.
- finansiering sker genom de för ändamålet utlysta projektmedel för hälsoinriktade insatser (5 Mkr 2017).

#### **Ärendet**

Hälso- och sjukvårdsutskottet har utlyst projektmedel för verksamhetsutveckling och förbättringsarbete i syfte att stärka det sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbetet i hälso- och sjukvården i Region Halland.

I 2017 års första utlysning uppfyller sju av totalt 18 ansökningar uppsatta kriterier och beviljas projektmedel. Åtta ansökningar avslås och resterande behöver kompletteras för att beslut ska kunna fattas.

#### **Förslag till beslut**

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att

- bevilja sju ansökningar (totalt 2,7 Mkr) projektmedel i syfte att utveckla och förbättra det sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbetet i hälso- och sjukvården i Region Halland. Projektansökningarna specificeras i bilaga 1.
- avslå åtta ansökningar om projektmedel för motsvarande 2,7 Mkr. Projektansökningarna specificeras i bilaga 1.
- avvakta beslut om tre ansökningar i väntan på att komplettering inkommer.
- finansiering sker genom de för ändamålet utlysta projektmedel för hälsoinriktade insatser (5 Mkr 2017).

**Handlingar i ärendet**

Tjänsteskrivelse från regionkontoret (2017-05-16)

**Vid protokollet**

Maria Fransson

**Justerat 2017-05-22**

Mats Eriksson

Lise-Lotte Bensköld-Olsson

Protokollet har tillkännagivits på Region Hallands anslagstavla 2017-05-23

Utdragsbestyrkande

*Ylva Johansson*

Ylva Johansson



Datum  
2017-05-16

Diarienummer  
RS160612

**Regionkontoret**

Avdelningen för kunskapsstyrning  
Camilla Falk, Susanne Johansson  
Hälsa- och sjukvårdsstrateg

**Regionstyrelsen**

## Hälsoinriktade insatser i hälso- och sjukvården - projektmedel för verksamhetsutveckling och förbättringsarbete

**Förslag till beslut**

Hälso- och sjukvårdsutskottet beslutar att:

- Bevilja sju ansökningar (totalt 2,7 Mkr) projektmedel i syfte att utveckla och förbättra det sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbetet i hälso- och sjukvården i Region Halland. Projektansökningarna specificeras i bilaga 1.
- Avslå åtta ansökningar om projektmedel för motsvarande 2,7 Mkr. Projektansökningarna specificeras i bilaga 1.
- Avvakta beslut om tre ansökningar i väntan på att komplettering inkommer.
- Finansiering sker genom de för ändamålet utlysta projektmedel för hälsoinriktade insatser (5 Mkr 2017).

**Sammanfattning**

Hälso- och sjukvårdsutskottet har utlyst projektmedel för verksamhetsutveckling och förbättringsarbete i syfte att stärka det sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbetet i hälso- och sjukvården i Region Halland.

I 2017 års första utlysning uppfyller sju av totalt 18 ansökningar uppsatta kriterier och beviljas projektmedel. Åtta ansökningar avslås och resterande behöver kompletteras för att beslut ska kunna fattas. För en sammanfattande beskrivning av respektive projekt se bilaga 1.

## Bakgrund

Hälso- och sjukvårdsutskottets utlysning av projektmedel under 2017 syftar till att förbättra det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet i hälso- och sjukvården i Region Halland, med fokus på att utveckla insatser för en mer jämlik hälsa. Ansökningarna har bedömts utifrån följande kriterier:

### Utvecklande arbete

*I vilken utsträckning projektet bidrar till utveckling av det sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbetet i Region Halland.*

### Genomförbarhet och uppföljning

*Genomförbarheten bedöms utifrån beskrivning av aktiviteter, mål, budget och uppföljning.*

### Koppling till hälso- och sjukvårdsstrategins delmål och prioriteringar

1. *Arbetar hälsofrämjande och levererar en individuell hälso- och sjukvård av högsta kvalitet för en god och jämlik hälsa (prioritering: utveckla, genomföra och utvärdera riktade insatser för mer jämlik hälsa).*
2. *Är trygg, sammanhållen och utformas tillsammans med patient och närstående (prioritering: utveckla nya arbetssätt för samverkan utifrån specifika gruppers behov, bland annat för att främja barn och ungas hälsa).*
3. *Arbetar med ständig förbättring för en bättre hälsa bland invånarna*
4. *Möjliggör att invånare själva tar ansvar utifrån egen förmåga*
5. *Har en tydlig prioritering av hur kompetens och resurser används*

### Samverkan

*I vilken utsträckning projektet omfattas av flera olika verksamheter, hur projektets resultat kan komma fler verksamheter tillgodo och hur projektet ev. bidrar till en ny form av samverkan.*

### Patientmedverkan

*I vilken utsträckning patienter tar del av aktiviteter i projektet, alt. deltar aktivt i utformningen och genomförandet av projektet.*

Sju av totalt 18 ansökningar uppfyller de kriterier som beslutats av Hälso- och sjukvårdsutskottet, och bidrar till måluppfyllelse av hälso- och sjukvårdsstrategin (koppling till delmål redovisas inom parentes):

- Syncentralen ansökta medel om 438 580 kronor (delmål 1 och 2)
- Hjärtmottagningen Hallands sjukhus Kungsbacka ansökta medel om 417 000 kronor (delmål 1 och 4)
- Vårdcentralen Oskarström ansökta medel om 350 000 kronor (delmål 1, 2 och 4)
- Vårdcentralen Hyltebruk och Vårdcentralen Torup ansökta medel om 370 000 kronor (delmål 1, 2 och 4)
- Folktandvården Breared ansökta medel om 28 000 kronor (delmål 1)

- Vårdcentralen Håsten ansökta medel om 450 000 kronor (delmål 1, 3 och 4)
- Helsa Vårdcentral Glänninge ansökta medel om 650 000 kronor (delmål 1 och 4)

Projektansökningar för att genomföra vetenskapliga studier har inte beviljats inom ramen för den aktuella utlysningen:

- Rehabiliteringskliniken Hallands sjukhus Varberg ansökta medel om 145 000 kronor
- Operations- och intensivvårdskliniken Hallands sjukhus Varberg ansökta medel om 183 216 kronor
- Amadeuskliniken ansökta medel om 366 233 kronor

Projektansökningar som i huvudsak syftar till en ökad tillgänglighet eller där genomförandet motsvarar verksamhetens grunduppdrag har inte beviljats:

- Vårdcentralen Falkenberg ansökta medel om 635 000 kronor
- Vårdcentralen Kungsbacka ansökta medel om 430 000 kronor
- Vårdcentralen Torup ansökta medel om 225 000 kronor

Projektansökningar som avser en redan påbörjad utvecklingsinsats har inte beviljats:

- BUP:s behandlingsenhet ansökta medel om 100 000 kronor
- Mottagningen för smärtrehabilitering ansökta medel om 605 000 kronor

Följande projektansökningar behöver kompletteras innan beslut kan fattas:

- Sjukgymnastiken Hallands sjukhus Varberg (ansökta medel om 375 000 kronor)
- Vårdcentralen Nyhem (ansökta medel om 200 000 kronor)
- BUP Falkenberg (ansökta medel om 399 800 kronor)

### **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Finansiering sker genom de av Hälso- och sjukvårdsutskottet beslutade projektmedel som syftar till att förbättra det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet i hälso- och sjukvården i Region Halland. Beslutet innebär att totalt ca 2,7 Mkr beviljats av den totala utlysningen om 5 Mkr 2017. Medel avropas efterhand och fördelas utifrån genomförda aktiviteter och ekonomisk redovisning.

## **Bilagor**

Bilaga 1: Sammanfattning av projektansökningar.

### **Styrelsens/nämndens beslut delges**

Driftnämnden Närsjukvård

Driftnämnden Hallands sjukhus

Driftnämnden Ambulans, Diagnostik och hälsa

Driftnämnden Psykiatri

Amadeuskliniken

Helsa Vårdcentral Glänninge

Lokala nämnder

Susanne Johansson och Camilla Falk, Avdelningen för kunskapsstyrning

## **Regionkontoret**

Catarina Dahlöf  
Regiondirektör

Haleh Lindqvist  
Hälso- och sjukvårdsdirektör

## Sammanfattning av projektansökningar

## Bilaga 1

### **Kartläggning och åtgärder för personer med synnedsättning, RS170279**

**Ansvarig:** Syncentralen

**Ansökta medel:** 438 580 kr

**Målgrupp:** Barn, ungdomar och personer i arbetsför ålder som är patienter på syncentralen och har en diagnostiserad svår synnedsättning eller blindhet enligt WHO:s klassificering.

**Projektbeskrivning:** Kartläggning och analys av hälsostatus av deltagarna i målgruppen. Hållningsinstruktioner, balans och hållningskorrigerande övningar i kombination med kroppskänedom och avslappningsövningar. Fysioterapeut och synpedagoger genomför gruppträffar med genomgång av träningsprogram.

**Syfte och mål:** Ökad hälsa för patienter på syncentralen genom att förebygga belastningsskador och balansproblem. Åtgärda hälsoproblemen genom information om rörelseapparaten, förebyggande arbete och egenvård.

**Tidsplan:** 2 år (180101-200101)

### **Förebyggande hälsa vid medfött hjärtfel, RS170275**

**Ansvarig:** Hjärtmottagningen Hallands sjukhus Kungälv

**Ansökta medel:** 417 000 kr

**Målgrupp:** Vuxna personer med medfött hjärtfel.

**Projektbeskrivning:** Alla vuxna med medfött hjärtfel ska erbjudas läkarbedömning inklusive specialiserat omhändertagande och rådgivning inför graviditet och gällande fysisk aktivitet och förebyggande tandhälsa.

**Syfte och mål:** Säkerställa ett sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande omhändertagande för vuxna med medfött hjärtfel.

**Tidsplan:** 2 år (170601-190531)

### **Jämlik hälsa för asylsökande barn 0-6 år, RS170284**

**Ansvarig:** Vårdcentralen Oskarström

**Ansökta medel:** 350 000 kr

**Målgrupp:** Asylsökande barn 0-6 år

**Projektbeskrivning:** Uppsökande verksamhet med BVC-sjuksköterska på Spenshult. Kartläggning av vilka barn som finns i upptagningsområdet och vilka insatser som är gjorda och vad som återstår att åtgärda vad det gäller vaccination. Utforma anpassat informationsmaterial gällande barns kost, hälsa och barnsäkerhet/trafiksäkerhet.

**Syfte och mål:** Att ha redskap för att ge alla barn och vårdnadshavare anpassad information och hälsovård utifrån individuellt behov. Fånga upp de barn och familjer som det annars inte finns kännedom om och skapa kontaktvägar och nätverk till svensk hälso- och sjukvård.

**Tidsplan:** 1 år (170901-180831)

**Kunskapslyft för jämlik hälsa i Hylte kommun, RS170288****Ansvarig:** Vårdcentralen Hyltebruk och Vårdcentralen Torup**Ansökta medel:** 370 000 kr**Målgrupp:** Nyanlända med arabisk bakgrund**Projektbeskrivning:** Förbättra mötet och information på olika språk genom att utveckla koncept med flerspråkig receptionist och infomaterial. Utveckla triaget för att lotsa patienten till rätt vårdnivå. Möta målgruppen på arenor utanför vårdcentralen genom samarbete med SFI, bibliotek och arbetsplatser.**Syfte och mål:** Att genom kunskapslyft, ökad patientdelaktighet och utvecklade arbetsformer på vårdcentralen bidra till en jämlik vård i Hylte kommun. Alla ska ha kännedom om det svenska sjukvårdssystemet, hälsofrämjande arbete och egenvård.**Tidsplan:** 1,5 år (170601-181230)**Barns munhälsa 0-6 år, RS170174****Ansvarig:** Folktandvården Breared**Ansökta medel:** 28 000 kr**Målgrupp:** Förskolepersonal**Projektbeskrivning:** Föreläsningar till förskolepersonal om karies, kost, tandborstning, fluor och tips till förändringar.**Syfte och mål:** Öka kunskapen om barns tänder och munhälsa hos förskolepersonal och även hos föräldrar. Minska sockret på förskolorna och förhindra att barn får hål i tänderna.**Tidsplan:** 5 månader (170801-171230)**Uppföljning av FaR (Fysisk aktivitet på recept) på digital väg, RS170307****Ansvarig:** Vårdcentralen Håsten**Ansökta medel:** 450 000 kr**Målgrupp:** Patienter med behov av FaR och som tackar ja till coaching och därmed digital stöttning.**Projektbeskrivning:** Utbildningsinsatser till personal samt uppföljning av FaR med hjälp av aktivitetsarmband (i samarbete med Moverex) samt en app i mobilen. I appen kan coachande personal stötta och stödja individen samt se om individen ökar sin fysiska aktivitet.**Syfte och mål:** Skapa en modell för uppföljning av FaR med målet att öka följsamheten till FaR och öka patienternas fysiska aktivitet.**Tidsplan:** 1 år (170901-180831)**Koordination för psykisk hälsa, RS170308****Ansvarig:** Helsa Vårdcentral Glänninge**Ansökta medel:** 650 000 kr**Målgrupp:** Patienter på vårdcentralen



**Projektbeskrivning:** Koordinator på vårdcentralen ska arbeta för att skapa en samordnad struktur för omhändertagande av patienter med psykisk ohälsa i samverkan med andra aktörer i Laholms kommun. Erbjuder föreläsningar på temat psykisk hälsa och gruppverksamhet med KBT som bas.

**Syfte och mål:** Skapa modell för ökad samverkan och kommunikation över organisationsgränser (vård, skola, kommun och föreningsliv) i Laholm. Öka patientens förmåga till delaktighet i sin vård. Ökad kunskap om effekten av hälsosamma val.

**Tidsplan:** 16 månader (170901-181231)

### **Vart är vi på väg? Värderad riktning i smärtrehabilitering, RS170293**

**Ansvarig:** Rehabiliteringskliniken Hallands sjukhus Varberg

**Ansökta medel:** 145 000 kr.

**Målgrupp:** Patienter som genomgått teambaserad smärtutredning.

**Projektbeskrivning:** Inläsning av forskningsmetodik och framtagning av relevanta skattningskalor. Individuell intervention som sker antingen före eller efter deltagande i grupprehabilitering och att skriva forskningsrapport.

**Syfte och mål:** Att genom en studie utvärdera om resultatet kan påverkas för patienter som får en individuell insats som förstärkning till grupprehabiliteringen. Att förbättra livskvaliteten för den aktuella patientgruppen genom ett förändrat arbetssätt som skulle kunna implementeras i ordinarie verksamhet sett till befintliga resurser.

**Tidsplan:** 1 år (170101-171231)

### **Miljöns betydelse vid sövning för cytostatikabehandling till barn med leukemi, RS170285**

**Ansvarig:** Operations- och intensivvårdskliniken Hallands sjukhus Halmstad

**Ansökta medel:** 183 216 kr

**Målgrupp:** Barn som har en pågående behandling för leukemi och personal som deltar vid barns sövning och behandling vid leukemi.

**Projektbeskrivning:** Projektet är en del av ett pågående samarbete mellan Hallands Sjukhus Halmstad och Högskolan i Halmstad. Projektet ska undersöka delaktigheten för barn som sövs vid cytostatikabehandling och jämföra hur möjligheten till delaktighet påverkas av om sövningen genomförs på operationsavdelningen eller på barnavdelningens behandlingsrum.

**Syfte och mål:** Att utveckla ett barncentrerat arbetssätt vid sövning av barn med leukemi vid cytostatikabehandling, kartlägga resursåtgång vid sövning på barnavdelningens behandlingsrum alternativt på operationsavdelningen, samt att evidensbasera och utforma riktlinjer.

**Tidsplan:** 2 år (höst 2016-höst 2018)

### **Fysisk aktivitet för personer med diabetestyp 2 – effekter på hälsa och samhällsekonomi, RS170297**

**Ansvarig:** Amadeuskliniken

**Ansökta medel:** 366 233 kr

**Målgrupp:** Listade patienter med diabetes typ-2

**Projektbeskrivning:** Delstudie där personer med diabetes typ 2 erhåller vetenskapligt anpassade träningsprogram med upplägg beroende av diagnos och initial fysisk nivå. Träningsprogrammen är utformade och anpassade efter aktuell forskning för bästa hälsoeffekter.

**Syfte och mål:** Forma en modell för förbättrad hälsa och minskade samhällsekonomiska kostnader genom optimerad fysisk aktivitet där patienterna tar ökat egenansvar. Minskade risker för följsjukdomar som ex. hjärt- och kärlsjukdomar, minskad arbetsbelastning i primärvården, minskade sjukvårdskostnaderna samt minskade sjukskrivningar och sjuktal för patienter med diabetes typ-2.

**Tidsplan:** 1år (170901-180901)

### **Högre tillgänglighet för våra patienter, RS170296**

**Ansvarig:** Vårdcentralen Falkenberg

**Ansökta medel:** 635 000 kr

**Målgrupp:** Patienter som arbetspendlar utanför kommunen och de med annat kultur- och livsmönster.

**Projektbeskrivning:** Öka bemanningen och införa tvåskift, samt utarbeta informationsmaterial och översätta skyltar till arabiska och somaliska.

**Syfte och mål:** Ökad tillgänglighet och attraktion för våra patienter genom att erbjuda tider 12 timmar på dygnet.

**Tidsplan:** 1 år (170918-180918)

### **Omhändertagande av patienter med kris och stressymptom, RS170292**

**Ansvarig:** Vårdcentralen Kungsbacka

**Ansökta medel:** 430 000 kr

**Målgrupp:** Patienter med okomplicerad krisreaktion samt patienter med stressymptom.

**Projektbeskrivning:** Sjuksköterska har bedömningssamtal per telefon vid patientens första kontakt samt tid för uppföljande samtal inom kort tid på egen mottagning. Nära samarbete mellan sjuksköterska och kurator i bedömningar för hänvisning av patienter till rätt vårdnivå. Kurator ska kunna bokas för uppföljande samtal med kort varsel.

**Syfte och mål:** Skapa förutsättningar att ge patienter med okomplicerad krisreaktion och patienter med stressymptom ökad trygghet och stöd på vägen mot tillfrisknande. Att öka samarbetet mellan sjuksköterska och kurator för att kunna göra säkrare bedömningar.

**Tidsplan:** 1 år (171001-181001)

**Hälsoundersökningar av 40- och 50 åringar, RS170295**

**Ansvarig:** Vårdcentralen Torup

**Ansökta medel:** 225 000 kr

**Målgrupp:** Alla invånare som fyllt 40 och 50 år under året.

**Projektbeskrivning:** Ett underlag för hälsoundersökningar ska tas fram.

Marknadsföring för projektet. Målgruppen ska via brev erbjudas en hälsoundersökning som genomförs av distriktssköterska och uppföljande samtal för bättre levnadsvanor.

**Syfte och mål:** Öka kunskap om hälsa och levnadsvanor och ge bättre livskvalité hos befolkningen i området. Nå dem som inte så ofta besöker vårdcentralen och ge alla i målgruppen möjlighet att förbättra sina levnadsvanor.

**Tidsplan:** 2 år (170901-190901)

**Bättre vård för ångest och depression, RS170287**

**Ansvarig:** BUP behandlingsenhet

**Ansökta medel:** 100 000 kr

**Målgrupp:** Barn och ungdomar med affektiv problematik och ångeststörningar som får behandling på enheten.

**Projektbeskrivning:** Projektet är en del av SKL:s utvecklingsprojekt "Bättre vård – mindre tvång". Kompetens- och metodutveckling samt förbättringsarbete i behandlingsarbetet.

**Syfte och mål:** Att kunna erbjuda en likvärdig vård över länet. Förbättrad samverkan och kvalité i vården för målgruppen.

**Tidsplan:** 1 år (170101-171231)

**1177 Tjänsteresa Pilotprojekt (integration av e-tjänster i vården genom tjänstedesign), RS170294**

**Ansvarig:** Mottagningen för smärtrehabilitering

**Ansökta medel:** 605 000 kr

**Målgrupp:** Patienter som remitterats till mottagningen för smärtrehabilitering, närstående till patienter på mottagningen, Närsjukvården och rehabsamordnare.

**Projektbeskrivning:** Genomföra workshops tillsammans med e-hälso coacher och medarbetare för att genomföra processbeskrivning, problemformulering och lösningsförslag. Framtagande av koncept för grupprehabilitering i digital form.

**Syfte och mål:** Öka tillgängligheten genom digitala tjänster för patienten och närstående, få en delaktig patient och låta patienten överta uppgifter från vården genom självhjälp. Ökad livskvalitet genom strategier att hantera och leva med långvarig smärta för hallänningar utifrån behov.

**Tidsplan:** 160912-pågående

**Gruppträning för barn/unga med fetma, RS170268**

**Ansvarig:** Sjukgymnastiken Hallands sjukhus Varberg

**Målgrupp:** Barn och ungdomar 12-18 år som är med i obesitasteamet eller står på kö på väg in i teamet.

**Projektbeskrivning:** Individuella besök med mätningar, skattningar samt uppföljning hos sjukgymnast vid start, halvtid och avslut. Under hela projektets gång erbjuds anpassad gruppträning både i bassäng och på land ledd och utformad av fysioterapeut.

**Syfte och mål:** Att ge målgruppen möjlighet att utöva fysisk aktivitet på anpassad nivå och med kontinuitet. Att genom gruppträning med fokus på rörelseglädje öka självkänsla, kroppsmedvetenhet och höja livskvalitén samt öka den dagliga fysiska aktiviteten.

**Tidsplan:** 9 månader (september 2017-maj 2018)

**Livsstilsgrupp på Vårdcentral, RS170283**

**Ansvarig:** Vårdcentralen Nyhem

**Målgrupp:** Personer i alla åldrar som befinner sig i en utsatt situation till följd av sin livsstil där sjukdom, utbildningsnivå eller härkomst kan utgöra grund för deltagande i projektet.

**Projektbeskrivning:** Livsstilsprogram med gruppträffar under 8 veckor med föreläsningar och fysisk aktivitet.

**Syfte och mål:** Ökad kunskap om hälsosamma levnadsvanor. Skapa förutsättningar för personer som inte är vana vid fysisk aktivitet att hitta former som passar dem på lång sikt.

**Tidsplan:** 18 månader (171001-180331)

**Natur- och djurunderstödda insatser som del av depressionsbehandling för barn- och ungdomar på BUP, RS170291**

**Ansvarig:** BUP Falkenberg

**Ansökta medel:** 399 800 kr

**Målgrupp:** Barn/unga mellan 13-16 år med depressionsdiagnos och pågående behandling på BUP

**Projektbeskrivning:** Gruppverksamhet varannan vecka i samarbete med Grön Hälsa & Rehab. BUP:s behandlare medverkar i aktiviteterna. Sedvanlig depressionsbehandling pågår parallellt med insatserna enligt den vårdplan som upprättats, möjligen med något glesare intervaller mellan besöken på mottagningen än vanligtvis.

**Syfte och mål:** Att undersöka om användandet av djur- och naturunderstödda och trädgårdsterapeutiska insatser som en del av depressionsbehandlingar kan medverka till positiva behandlingsutfall för barn och ungdomar med depressionsdiagnos.

**Tidsplan:** 1 år (170901-180901)