

Regionkontoret
Regional utveckling
Kerstin Delefeldt
Social hållbarhetsstrateg

Lokala nämnden Hylte

Friskvårdsgrupper för barn med fetma - avstämning

Förslag till beslut

Hyltenämnden beslutar att anteckna informationen till protokollet.

Sammanfattning

I Kungsbacka finns verksamheten Friskvårdsgruppen för barn med fetma sedan 10 år tillbaka. Verksamheten syftar till att skapa en bättre upplevd och faktisk hälsa genom att skapa en varaktig livsstilsförändring och se till hela barnets livssituation. Verksamheten visar på goda resultat i form av sänkt ISO BMI, att barnen fått ett nytt sammanhang och nya vänner, att de fått rörelseglädje och att de barn som haft svårt att få godkänt i ämnet idrott och hälsa har fått hjälp till att få ett godkänt betyg.

Under våren tog Hyltenämnden initiativ till en informationsträff om Friskvårdsgruppen då representanter från Barn- och ungdomskliniken och Kungsbacka kommun berättade om arbetet i Kungsbacka. Till informationsträffen bjöds representanter in från BVC, elevhälsovården och folkhälsoenheten. Alla deltagare var överens om att det finns ett stort behov av att utveckla vården och stödet kring barn med fetma och deras familjer. För att kunna implementera modellen behöver resurser tillsättas då den är så omfattande att det inte ryms inom nuvarande verksamheter.

Därefter har dialogen med Barn- och ungdomskliniken och Hylte kommun fortsatt för att skapa förutsättningar för att starta upp liknande verksamhet i Hylte. Vid sammanträdet lämnas mer information om den framtagna planen.

Bakgrund

I Kungsbacka finns verksamheten *Friskvårdsgruppen* för barn med fetma i åldersgruppen 9-18 år sedan 10 år tillbaka. Verksamheten syftar till att skapa en bättre upplevd och faktisk hälsa genom att skapa en varaktig livsstilsförändring och se till hela barnets livssituation. Medverkan i Friskvårdsgruppen erbjuds de barn som av olika anledningar t.ex. socioekonomisk situation, är i behov av ett utökat socialt

[Skriv text]

stöd. Deltagarna erbjuds att ingå i en gruppverksamhet med aktiviteter som stimulerar till rörelseglädje och stärker barnens självkänsla. Barnen behöver få ha roligt, ingå i en gemenskap och vara delaktiga. De aktörer som samarbetar kring barnen är barnläkare, dietister, hälsopedagoger, ungdomskonsulenter, skolsköterskor, skolkuratorer, idrottslärare, familjestödsteam, idrottsföreningar och företag. Samverkan sker på bred front med barnet i fokus. Stor vikt läggs vid att barnen ska klara skolan och få en högre självuppskattad livskvalité.

Effekter av arbetet med friskvårdsgruppen har mätts genom hälso- och sjukvårdens statistik samt genom kvalitativa utvärderingar. Resultaten visar på sänkt ISO BMI, att barnen fått ett nytt sammanhang och nya vänner, att de fått rörelseglädje och att de barn som haft svårt att få godkänt i ämnet idrott och hälsa har fått hjälp till att få ett godkänt betyg.

Initiativ till verksamheten i Hylte

I maj 2018 bjöd Hyltenämnden in till en informationsträff om Friskvårdsgruppen då representanter från Barn- och ungdomskliniken och Kungsbacka Kommun berättade om arbetet i Kungsbacka. Till informationsträffen bjöds representanter in från BVC, elevhälsovården och folkhälsoenheten. Alla deltagare var överens om att det finns ett stort behov av att utveckla vården och stödet kring barn med fetma och deras familjer. För att kunna implementera modellen behöver resurser tillsättas då den är så omfattande att det inte ryms inom nuvarande verksamheter.

5 november träffade nämndens tjänstemän representanter från Barn- och ungdomskliniken och Hylte kommun för fortsatt dialog om förutsättningarna för att starta upp friskvårdsgrupper för barn med fetma i Hylte.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Beslutet innebär inga ekonomiska konsekvenser.

Förvaltning

Jörgen Preuss
T.f regiondirektör

Janet Harrysson
Nämndtjänsteman

Bilaga:

Underlag om Friskvårdsgrupper för barn med fetma

Beslutet ska skickas till

Beslutet ska inte expedieras