

Djupanalys gällande psykisk ohälsa och kopplingen till många besök i närsjukvården

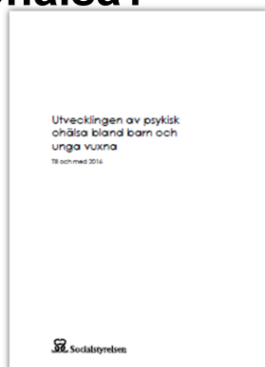
Under våren 2018 initierades ett arbete för att genomföra djupanalyser gällande psykisk ohälsa i Region Hallands hälso- och sjukvårdssystem. Syftet med analysen är att undersöka kopplingen mellan en bakomliggande psykisk ohälsa och antalet besök i närsjukvården¹. Syftet är även att identifiera tidiga insatser. Analysen är fortfarande i ett tidigt stadie där arbetet framförallt fokuseras till att identifiera cohorten, eller undersökningsgruppen. Det material som presenteras i bilagan kommer därför att uppdateras löpande under arbetets gång. Även om analysen hittills visar på en del intressanta frågor att undersöka djupare är det viktigt att i det här stadiet av analysen inte dra några säkra slutsatser.

Förekomsten av psykisk ohälsa i Halland

Nationella undersökningar har under flera år påvisat en ökning av psykisk ohälsa hos ungdomar. I Halland har även resultatet av enkäten *Hälsa på lika villkor* visat samma utveckling när det gäller en självrapporterad psykisk ohälsa. För att ringa in problembilden valde analysgruppen att utgå från den statistik som socialstyrelsen tidigare publicerat i rapporten *utvecklingen av psykisk ohälsa ibland barn och unga vuxna*. När socialstyrelsens statistik speglas i vår egen databas kan vi se samma utveckling här i Halland. Slutsatserna presenteras i bilden nedan.



Ser vi en faktisk ökning av psykisk ohälsa?



- Den psykiska ohälsan fortsätter att öka :
 - Det är framför allt depressioner och olika ångestsyndrom som bidrar till ökad psykisk ohälsa bland barn och unga
 - Psykisk ohälsa kommer troligen kommer att fortsätta att öka bland barn och unga vuxna
- I RH analyser så kan vi spegla de siffror som Socialstyrelsen ser på nationell nivå



¹ Avser samtliga besök i närsjukvården

I analysens nästa steg tittade analysgruppen på utvecklingen gällande F-diagnoser hos de patienter som söker vård i närsjukvården. F-diagnoser innefattar samtliga psykiatriska diagnoser inklusive missbruk. Bilden nedan bekräftar Socialstyrelsens slutsatser och visar att det skett en ökning av patienter med F-diagnos med 35 procent i åldersgruppen 20-29 år (se bilden nedan).



Patienter med F-diagnos (20-29år)

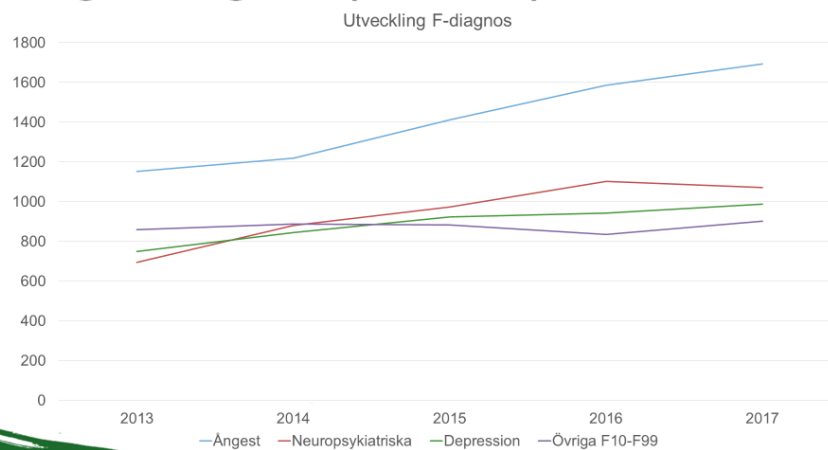
År	Antal patienter	Ökning över tid
2013	2961	
2014	3293	11%
2015	3577	21%
2016	3842	30%
2017	4000	35%



Bilden nedan visar utvecklingen av antalet F-diagnoser i åldersgruppen uppdelat per diagnos. Den blå linjen visar utvecklingen gällande ångest, den röda linjen visar neuropsykiatriska funktionsvariationer, den gröna linjen visar depressionsdiagnoser och den lila visar övriga diagnoser. Bilden bekräftar Socialstyrelsens slutsatser gällande en ökning av framförallt ångest och depressionsdiagnoser



Utveckling F-diagnos (20-29 år)



Kopplingen mellan många besök i närsjukvården och psykisk ohälsa

Lokala nämnders kunskapsunderlag inför mål och budget 2020 behandlar frågan om kopplingen mellan mångbesökare i närsjukvården och en bakomliggande psykisk ohälsa. Ett uppdrag i djupanalysen har därför varit att titta närmare på frågan och vad det innebär för Region Hallands hälso- och sjukvårdssystem. I analysen har analysgruppen fortsatt tittat på åldersgruppen 20-29 år och ringat in de som besökt närsjukvården fler än fyra gånger under 2017. I bilden nedan ser vi att det finns en tydlig skillnad i antalet besök gjorda beroende på om man har en F-diagnos eller inte. Patienter med F-diagnos gör i snitt 8 besök att jämföra med de utan F-diagnos som i snitt gör tre besök.



Snitt Primär Vård besök ålder 20-29

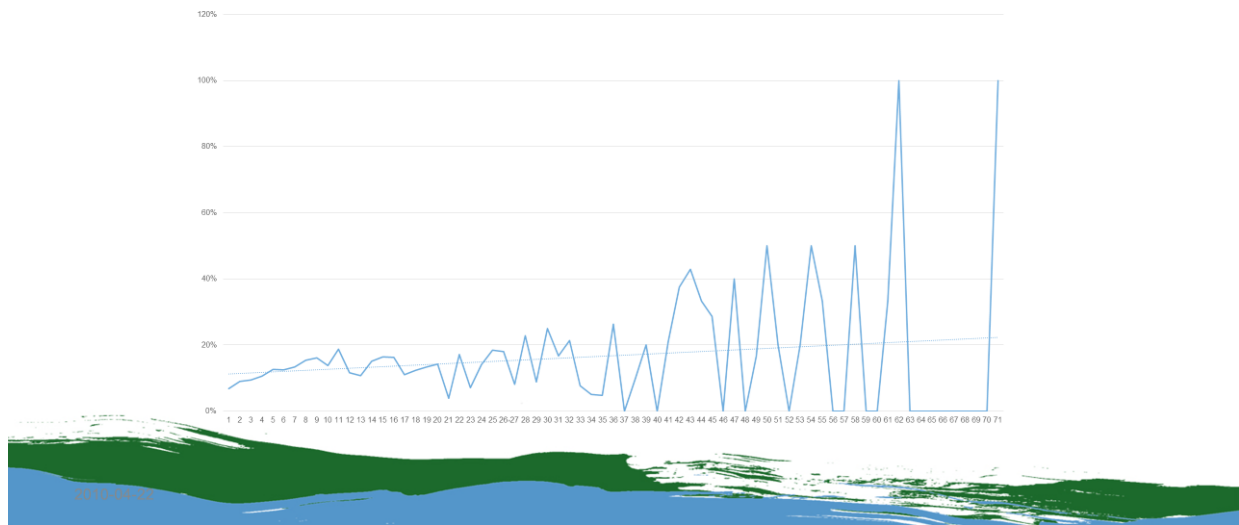
Snitt antal besök för de med F-diagnos	
8	
Snitt antal besök för de utan F-diagnos	
3	

År	snittbesök_Fdiag	snittbesök_exFdiag	medel_alla
2013	7,8	2,8	3,2
2014	8,0	2,8	3,2
2015	8,2	2,8	3,3
2016	8,0	2,7	3,2
2017	8,1	2,6	3,2



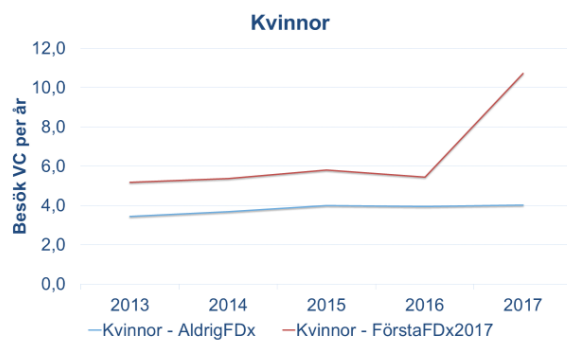
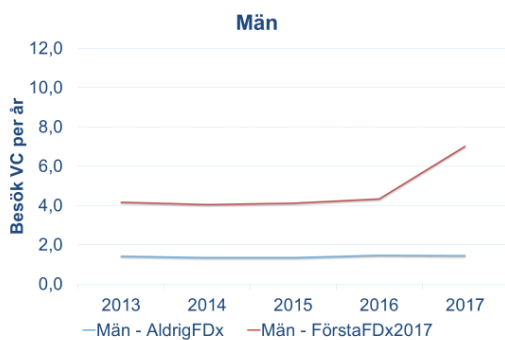
I bilden nedan presenteras en tidig analys som visar att det finns en koppling mellan antalet besök gjorda även fyra år innan patienten får sin psykiatriska diagnos (F-diagnos). Ju fler besök som gjordes redan 2013 desto större sannolikhet att få en F-diagnos senare.

Ju fler besök 2013 desto större sannolikhet få F-diagnos



Bilden nedan visar skillnaderna i antalet mellan män och kvinnor i åldersgruppen. Skillnaden mellan de män och kvinnor som får sin första F-diagnos 2017 och de som aldrig får en F-diagnos kvarstår nedbrutet på kön även om skillnaden är större för män.

Sökmönster före F-diagnos



Bilden nedan visar de tidiga fynd som analysgruppen nu kommer att fortsätta att arbeta vidare med.



Intressanta fynd att jobba vidare med:

- Psykisk ohälsa ökar. Ångest och depression tydlig ökning
- Mångbesökare har i större omfattning psykiatriska diagnoser
- Patienter som senare får en psykiatrisk diagnos har fler besök 4 år innan diagnosen sätts
 - Mer analys/forskning krävs för att tränga djupare ner i denna

