

Regionkontoret
Avdelningen för social hållbarhet
Kerstin Delefeldt
Social hållbarhetsstrateg

Lokala nämnden Hylte

Föräldrar Emellan – Föreläsningar med Mia Börjesson

Förslag till beslut

Hyltenämnden beslutar att

- avsätta 16 000 kr för genomförande av föreläsningar med Mia Börjesson inom ramen för Föräldrar Emellan

Sammanfattning

Föräldrar Emellan i Hylte är ett samarbete mellan Hyltenämnden och Hylte Kommun i syfte att ge föräldrar ökad kunskap, inspiration och trygghet i föräldrarollen. Två föreläsningar med Mia Börjesson planeras i mars i samarbete med Arbets- och näringslivskontoret och Barn- och ungdomskontoret, Hylte Kommun. En föreläsning till alla elever i årskurs 6 "Om att bli världsmästare i sitt eget liv, om självförtroende och vänners betydelse" och en föreläsning "I huvudet på en tonåring" till vårdnadshavare och andra vuxna.

Bakgrund

Föräldrar Emellan i Hylte startade våren 2012 i syfte att ge föräldrar ökad kunskap, inspiration och trygghet i föräldrarollen. Satsningen ska erbjuda föreläsningar och andra aktiviteter av hög kvalitet, som berör ämnen som har med föräldraskap att göra och frågor som man som förälder ställs inför. Föräldrar Emellan vänder sig till alla föräldrar, men också andra vuxna som kan finnas i barn och ungdomars närhet. Satsningen är ett samarbete mellan Hyltenämnden och Hylte kommun.

Föräldrar Emellan arrangerade en välbesökt och uppskattad föreläsning med Mia Börjesson under hösten 2017. Efter föreläsningen kom det ett önskemål från en förälder om att alla elever i årskurs sex skulle få en liknande föreläsning, varpå kontakt inleddes med en rektor och en föräldrarådsrepresentant.

Erfarenhet har visat att vårdnadshavares motivation att gå på föreläsningar ökar om barnen går på en föreläsning med liknande tema. Ett sådant upplägg kan alltså ge en dubbel effekt, barnen får tips och kunskap i syfte att förbättra deras hälsa och

livsvillkor, samtidigt som vårdnadshavarna deltar i hög grad och får verktyg och råd för att vara till stöd för sina barn.

Planering av föreläsningar

8 mars arrangeras en föreläsning för alla elever i årskurs 6 i Hylte Kommun "*Om att bli världsmästare i sitt eget liv, om självförtroende och vänners betydelse*" med Mia Börjesson. Eleverna kommer bland annat få tips och förslag på hur de kan förbättra sin självbild och bygga ett stark självförtroende och psykologiskt immunförsvar samt hur de finner motivation, ork och arbetsglädje. Föreläsningen kommer vara i Örnaskolans aula, för de elever som inte går på Örnaskolan kommer skolan stå för bussar.

26 mars arrangeras en kvällsföreläsning för föräldrar; *I huvudet på en tonåring – om hur vi kan coacha oss själva och våra tonåringar till mål vi har för framtiden*. Vårdnadshavare till barn i årskurs 6 kommer få en personlig inbjudan, men föreläsningen kommer också vara öppen för allmänheten. Denna föreläsning består av två delar. Den första delen är en berättelse och presentation om vad som finns i tonåringens värld, den andra delen fokuserar på vad föräldrar kan bidra med och ge till den unge på livsresan, då Mia delar med sig av strategier och handfasta råd.

Mia är socionom, har grundläggande psykoterapeututbildning, mångårig erfarenhet som handledare, Certifierad Coach ICF och mycket populär föreläsare.

Skolorna kommer köpa in Mias bok *Motivation och medkänsla, om att samtala med tonåringar*" för att lärarna ska kunna fortsätta med uppgifter och övningar kopplat till föreläsningen.

Kostnader

Hyltenämnden och Arbets- och näringslivskontoret, Hylte Kommun delar på kostnaden för föreläsningarna.

Kostnad för föreläsningen för elever – 10 000 kr exkl. moms

Kostnad för föreläsningen – 12 000 kr exkl. moms.

Därtill kommer kostnader för resor.

Barn- och ungdomskontoret står för kostnader för bussar, fika och böcker.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Hyltenämnden avsätter 16 000 kr i 2018 års budget för utvecklingsmedel folkhälsa inom ramen för Föräldrar Emellan.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf. Regiondirektör

Janet Harrysson
Nämndtjänsteman

Beslutet ska skickas till

Barn- och ungdomskontoret, Hylte Kommun

Avdelningen för ekonomistyrning och uppföljning, Region Halland.