

Ansökan om bidrag till aktiviteter inom ramen för Boost Hylte

Boost Hylte startade år 2014 för att ge unga vuxna i kommunen möjligheten att utvecklas, inspireras och upptäcka möjligheter på hemmaplan. Projektet har pågått sedan dess och ambitionen har varit att Boost Hylte ska fortsätta för att på sikt växa och utvecklas.

Verksamhetens har utvecklats sedan starten, dels för att målgruppens behov förändrats men också för att de ekonomiska förutsättningarna har förändrats. Boost Hyltes verksamhet har dock haft samma utgångspunkt i de tre aktivitetsspåren: *Kompetens och utveckling, Livsstil, kultur och hälsa* samt *Demokrati och delaktighet*.

Under 2017 fokuserade Boost Hyltes verksamhet mer på att nyttja redan befintliga sammanhang för att nå målgruppen till exempel via Fritidsgården och Arbetsförmedlingen. Aktiviteterna fokuserade mer på att nyttja och lyfta lokala förmågor och kompetenser, i syfte att stärka det som redan finns i kommunen, snarare än att hitta dem i andra delar av landet. Det togs också ett grepp kring ämnet psykisk ohälsa. Allt detta kommer fortsätta genomsyra verksamhetens aktiviteter även under 2018.

Planerade aktiviteter

De aktiviteter Boost Hylte ansöker om medel för är:

- Ambassadör från Hjärnkoll (6 mars)

Hjärnkoll erbjuder ambassadörer som föreläser om psykisk hälsa, i syfte att öka medvetenheten och kunskapen om psykisk ohälsa. Hjärnkoll har gett förslag på ambassadör som själv lider av psykisk ohälsa samt att hennes son har ADHD. Arrangeras i samarbete med *Föräldrar Emellan*.

- Föreläsning med Emma Igelström (4 april)

Den före detta simmare Emma Igelströms liv har kantats av psykisk ohälsa i olika former. Emmas psykiska hälsa var så dålig att hon till slut försökte ta sitt liv. Emma vill med sin föreläsning prata om det tabubelagda ämnet psykisk ohälsa samt medvetengöra allmänheten om att psykisk ohälsa kan drabba vem som helst och att den psykiska ohälsan inte beror på vad man gör, utan vem man är.

- Att som ung drabbas och leva med cancer - Ung Cancer (24 april)

Tillsammans med Ung Cancer arrangeras en föreläsning med 30-åriga Anne Lindahl, som för fyra år sen drabbades av Hodgkins lymfom. Anne kommer att dela med sig om hur det är att drabbas av och leva med cancer som ung, när man ska ha hela livet framför sig. Anne kommer att med egna exempel belysa de utmaningarna som hon ställts inför samt vad som kan vara såväl hjälpanande som stjälpande under en sjukdomsprocess.

- Kurs i psykisk livräddning (30 maj)

Arrangeras av *Suicidprevention i väst*. Kursen kommer att hållas två gånger under dagen. En under eftermiddagen för anställda i kommunen eller inom näringslivet, och en på kvällen öppen för allmänheten. Syftet med kursen är att stärka individer i mötet med någon som mår dåligt.

Utöver ovanstående aktiviteter arrangeras också; Morgonsim på Örnahallen, Simskola för vuxna, Gilla & Dela och pysselkväll på Olanders blommor. Boost Hylte är också delaktigt i ungdomsfestivalen "Live by Youth".

Ekonomisk redovisning

Budget 2018

Post	Intäkter
Återstående medel från 2017	130 075 kr
Hylte kommun	250 000 kr
Region Halland	0*
Totalt	380 075 kr

*Hyltenämnden har sedan starten medfinansierat Boost Hylte med ett generellt bidrag per år. Från och med i år har Hyltenämnden beslutat att bistå med medel till större enskilda aktiviteter eller evenemang, istället för ett stående bidrag.

Budget för planerade aktiviteter

Post	Kostnad
Ambassadör från Hjärnkoll	3 500 kr
Föreläsning med Emma Igelström	30 000 kr
Ung Cancer	4 000 kr
Kurs i Psykisk livräddning	20 000 kr
Totalt	57 500 kr

För dessa aktiviteter ansöker Boost Hylte härmed om 30 000 kr. Övriga medel tas från återstående medel från 2017.

Hyltebruk 2018-02-20
Liza Sahlin
Projektledare Boost Hylte

