

Regionkontoret
Social hållbarhet
Janet Harrysson
Nämndtjänsteman

Lokala nämnden Hylte

Gemensamt dialogarbete, unga och unga vuxnas livsvillkor och psykiska hälsa – Genomförande i Hylte

Förslag till beslut

Hyltenämnden beslutar att

- fortsätta arbetet efter framtagna plan för genomförande i Hylte
- godkänna och anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Lokala nämnders uppdrag är bland annat att föra dialog med invånarna och andra aktörer för att samla in, analysera och skapa sig en bild av det lokala behovet med utgångspunkt i social hållbarhet och i behovet av hälso- och sjukvård. Ett av lokala nämnders tilldelade mål är att Halland ska erbjuda alla barn och unga goda och jämlika förutsättningar. Med bakgrund i uppdraget och det av regionstyrelsen, tilldelade målet samt med bakgrund i tidigare identifierade behov och prioriteringar, har länspresidiet enats om att genomföra en dialogprocess om ungas livsvillkor med fokus på psykisk hälsa. Syftet med dialogprocessen är att samla in kunskap och perspektiv på ungas livsvillkor och psykiska hälsa för att skapa en tydligare bild av behov, finna förslag till lösningar samt att förstärka kunskapsunderlaget inför mål- och budgetarbetet 2019. Hyltenämnden har fokuserat på psykisk hälsa och livsvillkor för unga och unga vuxna som är utanför arbetsmarkanden.

Under sammanträdet diskuteras nuläget i processen och de erfarenheter man fått på vägen samt hur man vill arbeta vidare utifrån dialogprocessens resultat.

Bakgrund

Psykisk ohälsa är ett angeläget folkhälsoproblem och den negativa utvecklingen bland unga är särskilt oroväckande. Ökningen av psykisk ohälsa för också med sig att fler ungdomar förutom sin sjukdom även får försämrade möjligheter att etablera sig i samhället. Ungas som lider av psykisk ohälsa avviker från gruppen unga som mår bra, genom att de i mycket högre utsträckning har en betydligt mer problematisk livssituation.

[Skriv text]

Psykisk ohälsa samvarierar med en rad olika faktorer, bland annat familjesituation, skolsituation, ekonomiska förutsättningar, etnisk tillhörighet, sexuell läggning och identitet, individens samhällsideal, tillit till vuxensamhället och tillgång till resursstarka personer. Självmordsförsök och självmord hos unga är ett område som ofta uppmärksammas för dess könsparadox. Statistiken visar tydliga könsskillnader där en högre andel unga kvinnor rapporterar psykisk ohälsa, försöker begå självmord och får vård inom psykiatri – samtidigt som det är en större andel unga män som genomför självmord. Ungas psykiska ohälsa är en fråga som är komplex i sin karaktär, en fråga där flera olika parter berörs och där det inte finns en enkel universell lösning. Frågan påverkas även av andra komplexa frågor på både samhällelig och individuell nivå. Att arbeta med dialog som verktyg för att samla in perspektiv och synliggöra perspektiv på en fråga, är ett sätt att säkerställa inkludering och att skapa ökad förståelse för komplexa frågor och dess lösningar. Det är viktigt att arbeta för att dialogen ska inkludera en bredd av perspektiv i frågan där syftet är att uppnå perspektivmättnad. Dialogen är ett bra verktyg för att samla in kunskap och belysa olika perspektiv på psykisk ohälsa, men det är viktigt att vara medveten om känsligheten i ämnet och därför ha en beredskap för att ta hand om de reaktioner som kan uppstå.

Lokala nämnders gemensamma dialogarbete

Med utgångspunkt i målet om att *Halland ska erbjuda alla barn och unga goda och jämlika förutsättningar* har länspresidiet enats om att genomföra en gemensam dialogprocess under verksamhetsåret 2017. Syftet med dialogprocessen är att samla in kunskap och perspektiv på ungas livsvillkor och psykiska hälsa för att skapa en tydligare bild av behovet, finna förslag till lösningar samt att förstärka kunskapsunderlaget inför mål- och budgetarbetet 2019. Lokala nämnder har valt olika fokusområden på psykisk hälsa i dialogarbetet. Hyltesnämnden har fokuserat på psykisk hälsa och livsvillkor för unga och unga vuxna som är utanför arbetsmarkanden.

Gemensamt har lokala nämnder under våren träffat 287 unga och unga vuxna i åldersspannet 15-29 år. Nämnderna genomförde även 63 dialoger med olika intressenter och verksamheter som på olika sätt arbetar med frågor som berör unga.

Tidplan

Dialogprocessen påbörjades efter beslut vid nämndssammanträdet i februari och en gemensam slutrapport överlämnas i oktober i samband med att lokala nämnder lämnar över kunskapsunderlag till RS-au inför mål- och budgetarbetet 2019. I övrigt anpassas planen efter lokala förutsättningar.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Beslutet innebär inga betydande ekonomiska konsekvenser

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Bitr regiondirektör

Janet Harrysson
Nämndtjänsteman

[Skriv text]

Beslutet ska skickas till

Beslut ska inte delges