

Regionkontoret
Avdelningen för social hållbarhet
Kerstin Delefeldt
Strateg för social hållbarhet

Lokala nämnden Hylte

Hälsofrämjande rådet för seniorer

Förslag till beslut

Hyltenämnden beslutar att bevilja 5 000 kr för medfinansiering av en föreläsning med Hanna Bergendahl om kost och träning, inom ramen för Hälsofrämjanderådet för seniorer.

Sammanfattning

Hälsofrämjande rådet för seniorer är ett samarbete mellan Region Halland och Hylte Kommun. Syftet är att verka för en bättre seniorhälsa i Hylte Kommun. Rådet har kommit in med en ansökan om 5000 kr som medfinansiering av en föreläsning med dietisten Hanna Bergendahl om kost och träning.

Bakgrund

Hälsofrämjande rådet för seniorer är ett samarbete mellan Region Halland och Hylte Kommun. Syftet är att verka för en bättre seniorhälsa i Hylte Kommun. Rådet arbetar aktivt med förebyggande insatser, fallprevention och bibehållen hälsa samt att skapa förutsättningar för ökad social gemenskap, delaktighet och en bättre seniorhälsa.

Frivilligverksamheten har ett samråd med pensionärsföreningar och andra intresseorganisationer i syfte att klargöra vad seniorerna i deras organisationer är intresserade av och vad deras medlemmar frågar efter. Samrådet träffas två gånger per år inför planeringen av verksamheten. Här sker en avstämning av vad målgruppen önskar och vad de planerar i egen regi. Efter detta planerar rådet sin verksamhet.

Rådet kommer att arrangera en föreläsning med Hanna Bergendahl som är dietist och föreläser om kost och träning för seniorer, den 27 november i Hyltebruk. I samband med föreläsningen kommer det även delas ut informationsmaterial om mattips, fallprevention och även sandpåsar som en del av vår halkkampanj.

[Skriv text]

Hälsofrämjande rådet för seniorer har tidigare under 2017 fått 20 000 kr av Hylte Kommun och 10 000 kr av Hyltenämnden, Region Halland. Efter Seniormässan och övriga aktiviteter under året återstår nu 6500 kr. Den totala kostnaden för föreläsningen budgeteras till 11 500 kr, således fattas 5000 kr som Hälsofrämjande rådet för seniorer ansöker om av Hyltenämnden.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Hyltenämnden avsätter 5 000 kr i 2017 års budget för utvecklingsmedel.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Bitr. regiondirektör

Janet Harrysson
Nämndtjänsteman

Bilaga: Framställan om finansiering av föreläsning i Hälsa för seniorer

Beslutet ska skickas till Omsorgskontoret, Hylte kommun