

## Framställan om finansiering av föreläsning i Hälsa för seniorer

Hälsofrämjande rådet är ett samarbete som bedrivs med representanter från Hylte Kommun, frivilligverksamheten och Region Halland. Syftet med rådet är att verka för en bättre seniorhälsa i Hylte kommun. Rådet arbetar aktivt med förebyggande insatser, fallprevention och bibehållen hälsa samt att skapa förutsättningar för ökad social gemenskap, delaktighet och en bättre seniorhälsa.

Frivilligverksamheten har ett samråd med pensionärsföreningar och andra intresseorganisationer i syfte att klargöra vad seniorerna i deras organisationer är intresserade av och vad deras medlemmar frågar efter. Samrådet träffas två gånger per år inför planeringen av verksamheten. Här sker en avstämning av vad målgruppen önskar och vad de planerar i egen regi. Efter detta planerar rådet sin verksamhet.

Rådet kommer i höst att arrangera en föreläsning med Hanna Bergendahl som är dietist och föreläser om kost och träning för seniorer, den 27 november i Hyltebruk. I samband med föreläsningen kommer vi att dela ut informationsmaterial om mattips, fallprevention och även sandpåsar som en del av vår halkkampanj.

### Ekonomisk redovisning

Hälsofrämjande rådet för seniorer har tidigare under 2017 fått 20 000 kr av Hylte Kommun och 10 000 kr av Hyltenämnden, Region Halland. Efter Seniormässan och övriga aktiviteter under året återstår 6500 kr. Budget för föreläsningen ser ut som följer:

Post	Intäkter
Hylte Kommun bidrag	20 000
Region Halland bidrag	10 000
<b>Återstående i år</b>	<b>+6 500</b>

Budget för föreläsningen:	
Post	Utgifter
Föreläsare arvode inklusive resa	4 000 kr
Lokal	2 500 kr
Fika	1 000 kr
Marknadsföring	4 000 kr
<b>Totalt</b>	<b>-11 500</b>

Således saknas 5000 kr för att genomföra föreläsningen vilket Hälsofrämjande rådet för seniorer härmed ansöker om av Hyltenämnden.

Hyltebruk 2017-10-23  
Mona Adolfsson

