

Save the date!

Nytt datum Barn
och unga
webbkonferens
2020

Målområde Barn och unga

Fysisk aktivitet främjar
psykisk hälsa hos barn och unga



26 november 2020

8.30–12.00

Målområde barn och ungas tredje konferens kommer att erbjudas som en livesänd webbkonferens och har fokus på ett av det identifierade utvecklingsområdena i strategin för att förbättra barn och ungas psykiska hälsa:

LEVNADSVANOR

Inom området levnadsvanor fördjupar vi oss kring fysisk aktivitet, som både främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa



Syftet är att konferensen ska ge deltagarna kunskap, forskning, konkreta exempel och möjlighet till dialog och diskussion = **Kommunkunskap**

Målgrupp är tjänstepersoner inom verksamheter som på ett eller annat sätt arbetar med målgruppen barn och unga

Upplägg för dagen

- Information om målområde barn och unga
- Friskvårdsgruppen i Laholm

Friskvårdsutvecklare **Tina Jönsson** berättar om arbetet med Friskvårdsgruppen, som har fokus på barn med fetma samt delger oss andra förebyggande aktiviteter som pågår och planeras för.



- Aktivitet Förebygger

Vi får besök av **Maja Arvidsson** och **Albert Sundelius** från Ängelholms kommun som samordnar Aktivitet Förebygger, ett förebyggande arbete som erbjuder elever i årkurs 4-6 obligatorisk föreningsverksamhet på skoltid

Arbeta vidare på hemmaplan

Utöver den livesända webbkonferensen den 26/11 8.30-12.00 kommer deltagarna erbjudas ett upplägg att arbeta vidare med, förslagsvis tillsammans med kollegor på arbetsplatsen. Detta upplägg innehåller material, länkar, fördjupad kunskap och forskning av dagens tema samt diskussionsfrågor.

Formell inbjudan och möjlighet till ny anmälan kommer till er mailadress i oktober 2020

För mer information och frågor kontakta målområdesstrateg: linda.erlandsson@laholm.se 070 204 6256

Varmt välkomna!

Christel Sundberg målområdesansvarig och barn och ungas resursgrupp