

Regionkontoret
Social hållbarhet
Anna Lindskog
Social hållbarhetsstrateg

Lokala nämnden Halmstad

Fysisk aktivitet på recept för barn och unga i behov av särskilt stöd (FaB)

Förslag till beslut

Halmstadsnämnden beslutar att
- delfinansiera Fysisk aktivitet på recept för barn och unga i behov av särskilt stöd med 110 000 kronor. Halmstadsnämndens anslag avser kostnader för deltagande föreningar 2019

Sammanfattning

Fysisk aktivitet på recept för barn och unga i behov av särskilt stöd (FaB) kommer att fortsätta att utvecklas under 2019. I början av 2019 kommer samtliga aktörer som är involverade i arbetet att bjudas in för en delavstämning i utvecklingsarbetet och gemensamt diskutera hur satsningen kan bli långsiktigt hållbar.

Just nu pågår en diskussion på Region Halland kring finansiering av Fysisk aktivitet på recept för barn och unga i behov av särskilt stöd, och vem som ska vara kostnadsbärare av satsningen efter 2019 för att få en långsiktighet i arbetssättet.

Fysisk aktivitet på recept för barn och unga i behov av särskilt stöd ska förutom att ge en ökad fysisk aktivitet och social tillhörighet hos målgruppen, också bidra till att uppnå målen om goda och jämlika uppväxtvillkor samt att minska skillnader i hälsa.

Bakgrund

Region Halland har sedan pilotstudien Fysisk aktivitet på Recept (2001-2003) samarbetat med Halland Idrottsförbund för att utveckla arbetet med FaR (Fysisk aktivitet på recept). Till stöd för förskrivaren finns förutom FYSS en lokal aktivitetskatalog som underlättar arbetet med att hitta rätt aktivitet för patienten. Aktiviteterna i katalogen är indelade i tre nivåer, där nivå 1 är särskilt bra för den som behöver extra stöd och motivation.

Syfte

Att skapa en regional arbetsmodell för Fysisk aktivitet på Recept för barn och unga med behov av särskilt stöd. Modellen ska vara möjlig att implementera utifrån lokala förutsättningar. I utvecklingsarbetet ingår att

- skapa möjligheter till ökad fysisk aktivitet och ökad social tillhörighet för barn och unga med behov av särskilt stöd
- genom extra stöd och resurser ge föreningar möjlighet till att erbjuda en anpassad verksamhet utan prestationskrav

Mål

Målet med arbetet är en ökad fysisk aktivitet och social tillhörighet hos inaktiva barn och unga med behov av särskilt stöd. Insatsen ska också bidra till att uppnå målen om goda och jämlika uppväxtvillkor samt att minska skillnader i hälsa.

Genomförande

Utveckla arbetet tillsammans med berörda aktörer genom att:

- tydliggöra roller och ansvarsområden
- utveckla flödesrutiner och recepthantering
- utveckla och genomföra utbildningsinsatser (aktivitetsledare och förskrivare)
- stödja deltagande föreningar (ekonomi, kompetens, personella resurser och möjlighet till erfarenhetsutbyte)
- utveckla arbetet i fler kommuner
- arbeta för en långsiktig finansiering

Med berörda aktörer menas: Region Halland (Regionkontoret, Psykiatri och Hallands sjukhus), Hallands Idrottsförbund och Högskolan i Halmstad.

Utvärdering

Arbetet dokumenteras och följs upp kontinuerligt i samverkan med berörda aktörer. Högskolan i Halmstads studie Hållbar implementering av intervention för att öka sociala interaktioner och fysisk aktivitet bland barn med särskilda behov utgör en central del av uppföljningen. Studien är av särskilt stor betydelse då det i strikt mening i dagsläget saknas tillräcklig evidens för förskrivningen av FaR till barn och ungdomar. Metoden FaR har utvärderats vetenskapligt, men enbart för vuxna patienter. Uppföljning och utvärdering av arbetet genomfördes därför i nära samverkan med tre forskare vid Högskolan.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Delfinansiering med 110 000 kronor av Halmstadsnämndens utvecklingsmedel för 2018. Nämndens anslag avser kostnader för deltagande föreningar.

Samordningen av utvecklingsarbetet finansieras av Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott inom ramen för budget för hälsoorienterade processer. För uppdraget ersätter Region Halland Hallands Idrottsförbund med 250 000 kronor 2018 och 2019 under förutsättning att budget beviljas och utvecklingsarbetet fortsätter som planerat.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf regiondirektör

Janet Harrysson
Nämndtjänsteman

Beslutet ska skickas till

Maria Nordin, Kvalitet inom hälso- och sjukvård, Regionkontoret
Rauni Hannula, Hallands Idrottsförbund.
Avdelningen för ekonomistyrning och uppföljning.