

Regionkontoret
Social hållbarhet
Anna Lindskog
Social hållbarhetstrateg

Lokala nämnden Halmstad

Uppstart av Föräldrar Emellan-nätverk i Halmstad

Förslag till beslut

Halmstadsnämnden beslutar att:

- delta i Föräldrar Emellan nätverket i Halmstad
- avsätta 10 000 kr för genomförande av föreläsning med Mia Börjesson inom ramen för Föräldrar Emellan
- anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Diskussioner förs mellan Halmstadsnämnden och Förebyggande enheten på Halmstads kommuns socialförvaltning angående att starta upp ett Föräldrar Emellan-nätverk i Halmstad. Syftet är att ge föräldrar m.fl. ökad kunskap, inspiration och trygghet i föräldrarollen utifrån strukturerad samverkan mellan olika aktörer. Förebyggande enheten kommer att vara sammankallande och en uppstartsträff är planerad till 6 september 2018. Mia Börjesson är preliminärbokad för en första föreläsning under 2018. Kostnaderna för föreläsningen föreslås delas mellan Halmstads kommun och Lokal nämnd Halmstad.

Bakgrund

Föräldrar Emellan är lokala nätverk som funnits i andra kommuner i Halland tidigare, men aldrig i Halmstad. Nätverkens syfte är att ge föräldrar, vårdnadshavare och andra vuxna ökad kunskap, inspiration och trygghet i föräldrarollen utifrån strukturerad samverkan mellan olika aktörer. Ofta erbjuder Föräldrar Emellan kostnadsfria föreläsningar och andra aktiviteter av hög kvalitet som har med föräldraskap att göra. Nu förs diskussioner mellan Halmstadsnämnden och Förebyggande enheten på Halmstads kommuns socialförvaltning om att starta upp ett Föräldrar Emellan-nätverk i Halmstad. Förebyggande enheten kommer att vara sammankallande och en uppstartsträff är planerad till 6 september 2018. Inför uppstarten kommer det att vara en träff 28 maj med studieförbund, föreningar och andra intresserade. På septembermötet kommer det bli inledande diskussioner kring deltagande i nätverket, gemensam finansiering, lokala förutsättningar och annat som kommer att forma Halmstads nya nätverk.

[Skriv text]

Föreläsning med Mia Börjesson

Mia Börjesson har preliminär bokats för en första Föräldrar Emellan-föreläsning under 2018. Mia är socionom, har grundläggande psykoterapeututbildning, mångårig erfarenhet som handledare, Certifierad Coach ICF och mycket populär föreläsare som använts flitigt i Halland.

Mia pratar utifrån något av följande teman:

1. "I huvudet på en tonåring, om hur vi kan coacha oss själva och våra tonåringar till ett bättre självförtroende"
2. Om att bli den förälder man önskar att vara, om hur man bygger en god psykisk hälsa hos sig själv och sina barn
3. Hur bygger vi ett starkt psykologiskt immunförsvar hos barn och unga, ett föredrag om hur vuxna skapar friskfaktorer och skyddsfaktorer

Kostnader

Föreläsningen beräknas kosta cirka 15 000 inkl. resor för Mia Börjesson. Förebyggande enheten, Halmstads kommun står för annonsering och lokal. Halmstadsnämnden och Förebyggande enheten, Halmstads kommun finansierar tillsammans föreläsningens kostnader.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Halmstadsnämnden avsätter 10 000 kr i 2018 års budget för utvecklingsmedel folkhälsa.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf. Regiondirektör

Janet Harrysson
Nämndtjänsteman

Beslutet ska skickas till

Förebyggande enheten, Socialförvaltningen, Halmstads kommun, Avdelningen för ekonomistyrning och uppföljning, Region Halland.