

Regionkontoret
Social hållbarhet
Anna Lindskog
Strateg för social hållbarhet

Lokala nämnden Halmstad

Fysisk aktivitet på recept för barn och unga i behov av särskilt stöd (FaB)

Förslag till beslut

Halmstadsnämnden beslutar att
-godkänna och anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Halmstadsnämnden har tidigare delfinansierat utvecklingsarbetet med FaR för barn och unga i behov av särskilt stöd (FaB). Nu är satsningen i en fas där en arbetsmodell är framtagen och ska börja spridas till andra kommuner, samtidigt som det behöver fortsätta att finansieras och utvecklas på olika sätt.

Vid sammanträdet diskuteras nuläget i utvecklingsarbetet samt nämndens viljeinriktning och eventuella deltagande i den fortsatta processen.

Bakgrund

Region Halland har sedan pilotstudien Fysisk aktivitet på Recept (2001-2003) samarbetat med Hallands Idrottsförbund för att utveckla arbetet med FaR (Fysisk aktivitet på recept). Till stöd för förskrivaren finns förutom FYSS en lokal aktivitetskatalog som underlättar arbetet med att hitta rätt aktivitet för patienten. Aktiviteterna i katalogen är indelade i tre nivåer, där nivå 1 är särskilt bra för den som behöver extra stöd och motivation.

Efterfrågan på anpassade aktiviteter för barn och unga har varit stor, bland annat från Barnhabiliteringen, Barn- och ungdomspsykiatri, Barn- och ungdomskliniken och skolhälsovården. Det har också efterfrågats en mer systematisk samverkan med föreningslivet och andra aktörer, likt nivå 1 i FaR-strukturen för vuxna, för att kunna erbjuda fysisk aktivitet för barn och unga med behov av särskilt stöd. Behovet har tillgodosetts genom Idrottslyftet som möjliggjort ett nära samarbete mellan Hallands Idrottsförbund, Habiliteringen och BUP-verksamheten i Halmstad. Syftet har varit att

[Skriv text]

hjälpa barn och unga i behov av särskilt stöd att hitta en fritidssysselsättning inom idrotten. Deltagande idrottsföreningar har fått stöd för att ges möjlighet att erbjuda anpassade aktiviteter.

Arbetet har under 2016 och 2017 varit koncentrerat till Halmstad men sprids under 2018 vidare till Varberg. Arbetet behöver fortsätta utvecklas för att kunna bli långsiktigt hållbart, och för att kunna spridas till alla kommuner i länet.

Samarbete med Högskolan i Halmstad

Metoden FaR har utvärderats vetenskapligt, men enbart för vuxna patienter. I dagsläget saknas tillräcklig evidens för förskrivning av FaR till barn och ungdomar. Uppföljning och utvärdering av arbetet genomförs därför i nära samverkan med tre forskare vid Högskolan i Halmstad. 2018 förväntas den första av tre delstudier presenteras.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Biträdande regiondirektör

Janet Harrysson
Nämndtjänsteman

Beslutet ska skickas till

Beslut ska inte delges