

**Regionkontoret**  
**Social hållbarhet**  
Anna Lindskog  
Social hållbarhetstrateg

## **Lokala nämnden Halmstad**

### **Tjänsteskrivelse - Ny aktör FaR Nivå 1 Halmstad**

#### **Förslag till beslut**

Halmstadsnämnden beslutar om att

- Kvibille GF blir ny aktör på nivå 1
- samt att anteckna den lämnade informationen till protokollet.

#### **Sammanfattning**

Region Halland samordnar arbetet med FaR tillsammans med Hallands idrottsförbund. Varje år tas en lokal aktivitetskatalog för varje kommun i Halland fram för att fungera som stöd för förskrivare.

För att öka spridningen geografiskt, och därmed förbättra tillgången för invånare i Halmstads kommun, föreslås Kvibille GF som ny aktör på nivå 1

#### **Bakgrund**

Fysisk aktivitet på recept (FaR) innebär att hälso- och sjukvården på ett systematiskt sätt ger skriftliga råd om fysisk aktivitet. Den fysiska aktiviteten kan utföras som en egenaktivitet och/eller som en organiserad aktivitet inom en förening eller hos en annan aktör. Vardagsaktivitet och att bryta stillasittande kan vara en del av ordinationen. Region Halland samordnar arbetet med FaR tillsammans med Hallands idrottsförbund. Varje år tas en lokal aktivitetskatalog fram för varje kommun i Halland.

FaR ordinerar i enlighet med FYSS. FYSS är en evidensbaserad handbok som beskriver hur fysisk aktivitet kan användas för att förebygga och behandla olika sjukdomstillstånd.

#### **FaR aktivitetskatalog**

FaR kan förskrivas till vilken aktivitet som helst, men till stöd för förskrivare i Region Halland finns också en lokal aktivitetskatalog. Aktivitetskatalogen visar ett urval av de aktiviteter som erbjuds i respektive kommun och kan därmed vara ett stöd för att hitta

[Skriv text]

en lämplig aktivitet. Aktiviteterna i katalogen är indelade i tre nivåer. Nivå 1 bygger på samverkan med föreningslivet samt med kommunen, och utmärker sig genom att:

- aktiviteterna är lågintensiva och passar bra för den mycket ovana motionären
- receptet skickas direkt till särskilt utbildad FaR-aktör som kontaktar patienten för vägledning och information inför aktiviteten. FaR-aktören meddelar förskrivaren om patienten uteblir.
- priset är subventionerat - kostnaden för patienten ska inte överstiga 500 kr för tre månader, eller 50 kronor per tillfälle.

### **Förslag till ny aktör på nivå 1**

För att öka spridningen geografiskt, och därmed förbättra tillgången för invånare i Halmstads kommun, föreslås Kvibille GF som ny aktör på nivå 1.

### **Ersättningsmodell**

Ersättning till föreningar inom FaR nivå 1 baseras på antalet recept som förskrivs till föreningens aktiviteter.

**Basnivå** 1000 kr per termin/förening

**Rörlig nivå** 1-5 recept/termin 3000 kr/termin

6-14 recept/termin 4000 kr/termin

15-30 recept/termin 6000 kr/termin

31-59 recept/termin 8000 kr/termin

60-99 recept/termin 12 000 kr/termin

100 recept/termin (och uppåt) 15 000 kr/termin

### **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Halmstadsnämnden reserverar medel i nämndens budget för 2018 för FaR-aktiviteter på nivå 1.

### **Förvaltning**

Jörgen Preuss  
Bitr. Regiondirektör

Janet Harrysson  
Nämndtjänsteman

### **Bilaga:**

### **Beslutet ska skickas till**

Hallands Idrottsförbund