

JÄMLIK HÄLSA

Välkommen till årets digitala **Pep Forum!** Temat för årets Pep Forum är jämlik hälsa. Ett av de stora folkhälsopolitiska målen för Sverige är att hälsoklyftorna ska utjämnas inom en generation, dock pekar mycket på att utvecklingen istället går åt fel håll och klyftorna ökar. Idag spelar faktorer så som ålder, kön och socioekonomi stor roll för en persons förutsättningar till god hälsa. Detta är något vi inte kan acceptera, och vi måste tillsammans agera för att vända trenden.

Alla barn och unga i Sverige ska ha möjligheten och viljan att leva ett aktivt och hälsosamt liv, detta är Generation Peps vision och något vi strävar efter i allt vi gör. Ingen enskild aktör kan ensam lösa problemet – vi måste skapa förändring på alla plan tillsammans.

Årets Pep Forum hoppas kunna ge dig inspiration, och framförallt konkreta verktyg på hur vi tillsammans kan sluta den nuvarande hälsoklyftan och skapa en reell förändring.

Vi bjuder på konkreta nationella och internationella metoder på personliga, organisatoriska och samhällsliga plan. Metoder och exempel som alla strävar mot en mer jämlik hälsa. Här kommer några delar ur programmet:

- Kanadas nationella "Common Vision" – en multisektoriell strategi som hjälper befolkningen att öka rörelsen och minska stillasittandet.
- Forskarna Sissela Nutley och Erik Hemmingsson som berättar om två av de största orosmomenten för barns ojämlika hälsa i Sverige.
- Rangan Chatterjee, bästsäljande författare och läkare, kommer också att delta och dela sina tankar om hur vi kan skapa sänkta trösklar för ett mer hälsosamt liv.
- Carolina Klüft berättar om Generation Peps nya satsning för att skapa ett ökat engagemang kring folkhälsa.

Pep Forum 2020 kommer att modereras av Dona Hariri och Jessica Almenäs.

ETT DIGITALT PEP FORUM

På grund av rådande omständigheter kommer Pep Forum i år att ske digitalt. Formatet i sig kommer att likna tidigare års Pep Forum med föreläsningar, panelsamtal och intervjuer. Möjlighet till interaktion genom att till exempel ställa frågor under dagen kommer att finnas.

Sändningen kommer att ske via streamingtjänsten Twebcast och ni måste anmäla er på länken för att ta del av dagen.

Observera att enligt GDPR måste ni skapa ett konto på Twebcast. Detta tar endast några

minuter och detta är för att vi ska ha möjlighet att skicka information om Pep Forum till er i efterhand.

Välkomna!

Programmet sker i närvaro av DD.KK.HH. Kronprinsessan Victoria och Prins Daniel.

Datum: 12 november 2020

Tid: 9-11:30

Plats: Digitalt via Twebcast

Osa senast 11 november genom att [klicka här>>](#)

Mer information hittar du på vår hemsida generationpep.se

Vid frågor vänligen mejla info@generationpep.se