

**Regionkontoret**  
Regional utveckling  
Katrin Håkansson  
Nämndtjänsteman

**Tjänsteskrivelse**

<b>Datum</b>	<b>Diarienummer</b>
2020-08-12	LN FBG190030

**Lokala nämnden Falkenberg****Tjänsteskrivelse, lokal suicidpreventiv insats****Förslag till beslut**

Lokal nämnd Falkenberg beslutar att:

- Fördela medel för suicidpreventiv insats i enlighet med framtaget förslag, samt
- Ge förvaltningen i uppdrag att fortsätta arbetet med suicidprevention i Falkenberg.

**Sammanfattning**

Lokal nämnd Falkenberg beslutade i december 2019 att äska om att överföra 110 000 kr från 2019 års budget till 2020 års budget för att i bred samverkan med lokala aktörer i Falkenberg arbeta med kunskapshöjande insatser om psykisk hälsa och suicidprevention. Regionfullmäktige beviljade detta äskande i juni 2020, och utifrån det beslutet samt nämndens viljeriktning har förvaltningen arbetat vidare. Ett nätverk har skapats bestående av lokala aktörer, och nätverket har arbetat fram ett förslag på såväl en kunskapshöjande insats som en insats som syftar till att höja allmänhetens medvetenhet om psykisk ohälsa.

**Bakgrund**

I oktober 2019 beslutade Lokal nämnd Falkenberg tillsammans med övriga lokala nämnder i Halland om kunskapsunderlaget ”Förebygga suicid på befolkningsnivå – ett kunskapsunderlag framtaget av Region Hallands lokala nämnder”.

Under hösten 2019 inleddes samtal mellan Räddningstjänst Väst och Lokal nämnd Falkenberg om möjligheterna kring att genomföra en suicidpreventiv insats tillsammans. Dessa samtal resulterade i framtagandet av ett förslag på arbetssätt för att lokalt sprida kunskap och minska stigma i frågan om psykisk ohälsa och suicid. I december 2019 valde Lokal nämnd Falkenberg att besluta att äska om att medel skulle överföras från 2019 års budget till 2020 års budget för att nämnden skulle kunna arbeta vidare med frågan i bred samverkan med lokala aktörer för att öka den generella kunskapen om psykisk hälsa och suicid, samt minska stigmat kring att prata om psykisk ohälsa. I juni 2020 beviljade

Regionfullmäktige nämndens äskande.

I mars 2020 deklarerade WHO att den pågående virusspridningen av covid-19 var en pandemi, och kraftfulla åtgärder vidtogs runt om i världen, så även i Sverige. Bland annat innebar dessa åtgärder att individer i hög utsträckning fysiskt distanserade sig till varandra, att individer på kort tid fick förändrade inkomstförhållanden och arbetsförhållanden, samt att individers sociala sammanhang förändrades avsevärt. Den markanta samhällsgenomgripande förändring som inleddes riskerar att på kort och lång sikt påverka individers psykiska och fysiska hälsa, vilket ställer än högre krav på det skyddsnet som samhället behöver kunna erbjuda sina invånare framöver.

Under våren 2020 fattades beslut om att Folkhälsomyndigheten ska tillsätta talespersoner som ska arbeta med att samverka med olika samhällsaktörer, samt att samordna och inhämta kunskap om psykisk ohälsa och suicidprevention och göra den lättillgänglig för allmänheten. Denna insats beslutades utifrån att den psykiska ohälsan ökar och har gjort över tid, samt att det finns en stark oro för ytterligare ökning utifrån pågående pandemi och de konsekvenser denna medfört såväl på samhällsnivå som på individnivå.

## **Falkenbergs suicidpreventiva nätverks arbete**

Utifrån de förutsättningar som funnits samt den viljeriktning som nämnden uttryckt har ett arbete initierats där en inbjudan skickats ut till olika organisationer och föreningar i Falkenbergs kommun, med en uppmaning till dessa organisationer att sprida inbjudan vidare till alla intresserade aktörer. Ett flertal organisationer har besvarat inbjudan och varit positiva till att gemensamt lyfta frågan om psykisk hälsa och suicid.

Vid nätverkets första möte tillfrågades deltagarna om att vara med i en arbetsgrupp för att arbeta vidare med hur ett uppmärksammande av den suicidpreventiva dagen den 10 september skulle kunna se ut, med hänsyn taget till de förutsättningar som finns utifrån covid-19. Arbetsgruppen fick också i uppdrag att arbeta vidare med hur kunskapshöjande insatser skulle kunna utformas, vilka målgrupper dessa skulle kunna rikta sig till och vilka behov och kunskapsluckor som upplevs finnas bland berörda aktörer. Viktigt att ha i åtanke är att detta är avsett att vara en grundläggande kunskapshöjande insats riktad mot en eller flera breda målgrupper, och att de organisationer som har behov av en fördjupning eller kompetensutveckling inom området inte kommer kunna erhålla det genom en sådan här insats.

## **Förslag på insatser**

### **Uppmärksammande av den suicidpreventiva dagen**

Arbetsgruppen har arbetat fram ett förslag kring uppmärksammande av den suicidpreventiva dagen, där dagen föreslås uppmärksammas genom att samtliga organisationer i nätverket sprider en film på sociala medier. Denna film kommer att arbetas fram av Dramloggen utifrån givna riktlinjer, med huvudbudskapet att minska stigmat kring psykisk ohälsa, våga vara en medmänniska och våga fråga individer i din omgivning om hur

de mår – både utanpå och inuti.

Beräknade kostnader:

Framtagande av film, Dramlogen, samt annonsering; 30 000 kr.

### **Kunskapshöjande insats**

Arbetsgruppen har arbetat fram ett förslag till en digital kunskapshöjande insats i föreläsningsform i samverkan med Suicide Zero. Ett arbete pågår med att kartlägga målgrupper, kunskapsbehov samt möjliga sätt att utforma föreläsningarna för att det ska passa målgrupperna på bästa sätt. Vidare pågår ett arbete med att se hur insatsen skulle kunna få en långsiktig effekt, hur insatsen kan utvärderas, såväl avseende hur många individer som nås av den som vilket den upplevda nyttan är.

Beräknade kostnader:

Digital kunskapshöjande insats i föreläsningsform ink annonsering, verksamhetsinriktning; 40 000 kr.

Digital kunskapshöjande insats i föreläsningsform ink annonsering, inriktning allmänhet; 40 000 kr.

### **Total kostnad**

Totalt beräknas kostnaden för insatsen uppgå till 110 000 kr.

## **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Lokal nämnd Falkenbergs äskande om att överföra 100 000 kr från 2019 års budget till 2020 års budget har bifallits av Regionfullmäktige vid sammanträdet i juni. Dessa medel samt 10 000 kr av nämndens budgeterade medel från budgetpost ”Hållbara levnadsvillkor” (R00163) planeras nyttjas till denna insats.

### **Förvaltning**

Regiondirektör

Jörgen Preuss

Nämndtjänsteman

Katrin Håkansson

### **Bilaga:**

Expedierat beslut från Regionfullmäktige den 17 juni 2020, § 25

### **Styrelsens/nämndens beslut delges**

Beslutet expedieras till Ekonomiavdelningen.