

Till aktörer i arbetet med fysisk aktivitet på recept (nivå 1)

2020-06-24

Hej!

Som ni vet har arbetet med fysisk aktivitet på recept (FaR) utvecklats kontinuerligt sedan starten 2001, och med stöd av rekommendationer i Socialstyrelsens nationella riktlinjer har förskrivningen ökat markant de senaste åren.

Regionstyrelsen har nu beslutat att ge Regionkontoret i uppdrag att vidareutveckla arbetet med FaR, och samtidigt avsluta den struktur som funnits tidigare med aktiviteter på olika nivåer. Region Hallands övergripande riktlinjer för FaR följer nationella rekommendationer, och arbetet med aktiviteter på olika nivåer kan därför anses vara omotiverat. Konkret innebär det att nivå 1 inte kommer att finnas kvar från årsskiftet. Nuvarande avtal med er sägs i och med detta upp och avslutas per 31 december.

Vi vill tacka för ett gott samarbete som verkligen har bidragit till den positiva utvecklingen och att fler hallänningar blivit fysiskt aktiva. Vi vill även passa på att bjuda in er att vara delaktiga i det utvecklingsarbete som nu ska genomföras. Era erfarenheter är viktiga för oss och vi räknar med er som aktörer i arbetet med FaR även framöver. Vi vill självklart tillsammans med er kunna fortsätta att erbjuda ett brett utbud av aktiviteter utifrån patienternas motivationsgrad, hälsa och behov.

Utvecklingsarbetet kommer också ske i samarbete med berörda verksamheter i hälso- och sjukvården, med Västra och Södra sjukvårdsregionen (Västra Götalandsregionen, Region Skåne, Blekinge och Kronoberg) och inom ramen för det nationella nätverket för Hälsofrämjande Hälso- och Sjukvård (HFS).

Bifogat finns Regionstyrelsens beslut. Mer information kommer att ges vid ett möte efter sommaren - inbjudan kommer inom kort.

Har ni frågor eller funderingar tveka inte att kontakta oss:

Rauni Hannula, RF-SISU Halland, rauni.hannula@rfsisu.se

Susanne Johansson, Region Halland, susanne.l.johansson@regionhalland.se

Med vänliga hälsningar

Jeanette Törnqvist
Avdelningschef, Region Halland

Sandra Hidgård
Distriktsidrottschef, RF-SISU Halland