



Regionkontoret
Välj verksamhetsområde
Petter Andersson
Social hållbarhetstrateg

Lokala nämnden Falkenberg

Tjänsteskrivelse, Kunskapsspridning om psykisk hälsa och suicidpreventiva insatser under 2019-2020

Förslag till beslut

Lokal nämnd Falkenberg beslutar att

- avsätta 110 000 kr till kunskapsspridning om psykisk hälsa och suicidpreventiva insatser under verksamhetsåren 2019-2020.

Sammanfattning

Under hösten har det inkommit en förfrågan från Räddningstjänst Väst om att samverka omkring kunskapsspridning gällande psykisk hälsa och suicidprevention i en insats riktad mot samhällsaktörer och Falkenbergs invånare. Även Lokalpolisområde Falkenberg är positiva till att samverka omkring denna insats.

Då frågan om psykisk hälsa under en längre tid varit aktuell för de lokala nämnderna att arbeta med, samt då Lokal nämnd Falkenberg nyligen antagit ett kunskapsunderlag som syftar till att höja kunskapen om suicidprevention är det en högst relevant fråga att samverka kring.

Arbetet kommer pågå under 2019-2020, och syftar till att sprida kunskap och engagera samhällsaktörer och allmänheten. Arbetet kommer följas upp.

Bakgrund

Under flera år har de lokala nämnderna i Halland samverkat med olika aktörer för att sprida kunskap om psykisk hälsa och suicidprevention. I samband med framtagandet av de lokala nämndernas kunskapsunderlag under innevarande verksamhetsår arbetades det fram ett underlag som pekar på vikten av att arbeta med suicidpreventiva åtgärder.

Under hösten 2019 kontaktades den Lokala nämnden i Falkenberg av Räddningstjänst Väst med en förfrågan om samverkan kring kunskapsspridning avseende psykisk hälsa och suicidprevention. En del i denna satsning skulle då vara en gemensam utåtriktad aktivitet i samband med internationella suicidpreventiva dagen den 10 september 2020. Då den Lokala nämnden i Falkenberg under en längre tid arbetat med ett tydligt fokus på frågor relaterade till psykisk hälsa togs förfrågan om samverkan positivt emot. Vid vidare samtal visade även

Lokalpolisområde Falkenberg intresse för att medverka i en sådan samverkansinsats.

Psykisk ohälsa med fokus på suicidprevention

Suicid är en komplex samhällsutmaning som är angelägen utifrån flera olika perspektiv. Suicid kan liknas vid ett psykologiskt olycksfall där den drabbade personen befinner sig i en svåruthärdlig situation, som just då framstår som omöjlig att förändra. Personen ser då ingen annan utväg än att begå en självdestruktiv handling som leder till döden

Arbetet att förebygga och förhindra suicid kräver insatser från alla samhällets sektorer. I Halland dör omkring 40 personer årligen av suicid och ytterligare tio personer dör av skadehändelser med oklar avsikt. I Falkenberg har det skett 13 incidenter under 2019 där Räddningstjänst Väst benämnt incidenten som hot om suicid.

I hela befolkningen 16-84 år var det totalt 3,3 procent som haft suicidtankar under 2018, enligt den nationella folkhälsoenkäten. Högst andel fanns i åldersgruppen 16-29 år (7,0 procent). Sammanlagt är det nästan 14 procent som har haft suicidtankar någon gång under livet. Suicid har minskat i Sverige med omkring 20 procent de senaste 15 åren men åldersgruppen 15-24 år följer inte den positiva trenden. I Falkenberg hade BUP-mottagningen 56 akutbesök 2018. Totalt hade Falkenberg över 600 patienter inom BUP där 22% av diagnoserna handlade om ångest och 18% depression, vilket ofta är bidragande faktorer vid suicid.

Äldre personer är också en viktig grupp att uppmärksamma eftersom 20% av alla äldre uppskattas lida av någon form av psykisk ohälsa. I Folkhälsomyndighetens rapport om *Skillnader i psykisk ohälsa bland äldre personer* (2019) kommer det fram att äldre personer med psykisk ohälsa behandlas oftare med läkemedel jämfört med yngre personer. Depression, ångest och social isolering kan vara bakomliggande orsaker till psykisk ohälsa och i värsta fall också till suicid bland äldre personer. Hög konsumtion av alkohol eller tabletter kan ytterligare öka risken för suicid.

Internationella suicidpreventiva dagen

Den 10 september varje år äger internationella suicidpreventiva dagen rum, en dag som lanserats av WHO sedan 2003 i syfte om att uppmärksamma det nödvändiga arbetet med att förhindra suicid. Arrangemang kring denna dag görs runt om i Sverige av olika aktörer.

Överväganden

Lokal nämnd Falkenberg har som uppdrag att etablera välgrundande och långsiktiga insatser som kan vara bestående över tid. Att bidra till att den internationella suicidpreventiva dagen uppmärksammas lokalt i Falkenberg ses som ett steg i att

aktualisera frågan på dagordningen. Utifrån den ökande psykiska ohälsan hos flera åldergrupper i befolkning ses det vara av yttersta vikt att belysa dessa kunskaper samt ge invånare mer verktyg om hur man förebygger psykisk ohälsa och bemöter människor i sin närhet som drabbas.

Utförande

För att göra frågan om psykisk hälsa och suicidprevention aktuell krävs ytterligare kunskapsspridning, bland annat för att visa på de olika grupper i samhället som drabbas. Det är av stor vikt att det finns en bred samverkan i frågan, samt att kunskapen når ut till många. Tillsammans kan vi göra skillnad.

För att uppnå maximal effekt av insatsen kommer en arbetsgrupp utses bestående av personal från Lokal nämnd Falkenberg, Räddningstjänst Väst och Lokalpolisområde Falkenberg. Räddningstjänst Väst kommer att koordinera arbetet. Samtliga samverkansparter kommer att på olika sätt bidra med resurser i samverkan omkring denna fråga. Arbetsgruppen ska planera, genomföra och utvärdera insatsen. Region Hallands suicidpreventionssamordnare ska tillfrågas så denne kan bidra med sin expertis på området vid utformningen av insatsen.

Målgrupp för arrangemanget är samtliga samhällsaktörer och Falkenbergs invånare.

Arrangemanget kommer bestå i olika delar:

- **Marknadsföring**
Uppmuntra organisationer och verksamheter att uppmärksamma den internationella suicidpreventiva dagen, samt att delta i arbetet med frågan om psykisk hälsa och suicidprevention.
- **Kunskapsspridning:**
Att arbeta med kunskapsspridning om psykisk hälsa och suicidprevention.
- **Internationella suicidpreventiva dagen, 10 september 2020**
Ett utåtriktat arrangemang kommer genomföras av samverkansparterna i syfte om att bidra till ökade kunskaper om psykisk hälsa och suicidprevention.

Budget

Medel för kunskapsspridningsinsatser	50 000 kr
Handbok om psykisk livräddning, 400 kr*100 ex	40 000 kr
Material för spridning vid insats mot allmänheten	10 000 kr
Kommunikationsinsats	10 000 kr
Totalt	110 000 kr

Tidplan

December 2019 – Mars 2020

April-Juni 2020

Augusti-September 2020

September- Oktober 2020

Planeringsarbete för arbetsgruppen

Förberedelser, kunskapsspridning

Kunskapsspridning, utåtriktat evenemang

Utvärdering och uppföljning

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Att avsätta medel från verksamhetsåret 2019 års medel för suicidpreventiva insatser under verksamhetsåren 2019-2020.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Regiondirektör

Katrin Håkansson
Nämndtjänsteman

Styrelsens/nämndens beslut delges

Ekonomiavdelningen, Region Halland

Räddningstjänst Väst

Lokalpolisområde Falkenberg

