

Ansökningsformulär - Utvecklingsmedel för social hållbarhet

Ansökan ska skickas med e-post till regionen@regionhalland.se. Det undertecknade originalet ska skickas till:

*Falkenbergsnämnden
Region Halland
Box 517*

301 80 Halmstad

Projektets namn:	Ökat välmående ger bättre kunskapsresultat
Startdatum:	190113
Slutdatum:	190611
Projektägare:	CBEH - Falkenberg
Ansvarig kontaktperson:	Malin Engbratt
E-post:	malin.engbratt@falkenberg.se
Telefon:	073 733 80 93
Organisationsnummer:	
Sökt belopp:	5995 kr

Beskrivning av insatsen

Mitt namn är Malin Engbratt och jag har arbetat som lärare i ca 16 år. För mig har alltid hälsa och välmående varit en viktig del i min undervisning. Jag har under höstterminen haft en föreläsning som heter "Ökat välmående ger bättre kunskapsresultat" på CBEH (Centrala Barn och Elevhälsan) i Falkenberg. Föreläsningen var öppen för alla pedagoger i Falkenbergs Kommun. Under föreläsningen gav jag flera tips på hur man kan ge eleverna verktyg till ett bättre mående med hjälp av rörelsepåuser, koordination-, motorik- och balansövningar. För att minska stress gav jag också tips på massageövningar, andningsövningar och olika avslappningsövningar samt att jag avslutade föreläsningen med ett yogapass.

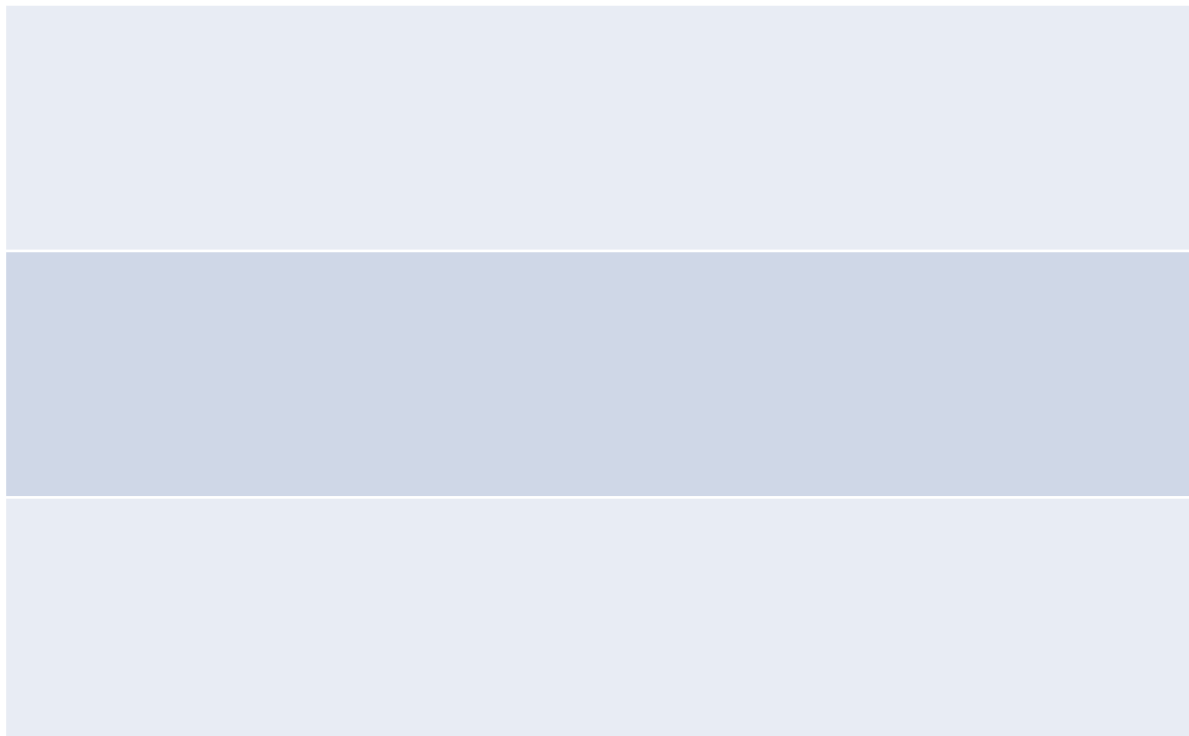
Min önskan är att kunna bygga upp en liknade föreläsning men som ger mer tips om hur man arbetar för förebyggande för att våra tonåringar ska bli mer välmående och inte så stressade som många är idag. För att nå bättre kvalitet på min föreläsning skulle jag vilja gå en utbildning där man blir diplomerad Tonårsyogaledare.

Jag är utbildad Barnyogaledare och har haft stor nytta av den utbildningen i mitt jobb som lärare, framför allt när jag arbetade med barn som var mellan 9-11 år, men nu arbetar jag med äldre barn och skulle därmed vilja få lite fler idéer på hur man på bästa vis kan få våra ungdomar att må bättre och vara mindre stressade.

Syfte

Syftet med mitt projekt är att nå ut till fler pedagoger och sprida kunskap om hur vi kan öka elevers välmående. Jag kommer att få möjlighet att ha fler föreläsningar till våren. Men min önskan är att förändra föreläsning så att den riktar sig lite mer mot äldre barn.

Självklart vill jag även hjälpa de elever som jag arbetar med att få bättre hälsa.

**Mål**

Att sprida hälsoinspirerande tips till mina egna elever och till andra pedagoger i som i sin tur kan använda dem till sina elever.

Målgrupp

Alla pedagoger i Falkenbergs Kommun är välkomna att ta del av mina hälsoinspirations tips.

Dessutom kommer de elever som går på Lotsen, som är min arbetsplats, få ytterligare verktyg för att nå ett bättre mående i form av yoga och andra avslappningsövningar.



Beskriv kortfattat vilka aktiviteter som ska genomföras inom ramen för insatsen

Min önskan är att jag ska få utbilda mig till Tonårsyogaledare och som diplomerad Tonårsyogaledare hoppas jag kunna locka fler lärare till min föreläsning. Därmed kan jag dela med mig av mina bästa tips för ett ökat välmående till en större målgrupp.

Beskriv projektorganisationen

CBEH erbjuder gratis föreläsningar för alla pedagoger som arbetar i Falkenbergs kommun, där kommer jag att få ha föreläsningar under vårterminen.

Själv jobbar jag på Lotsen som är en särskild undervisningsgrupp. De elever som kommer till oss är ofta i stort behov av verktyg för att kunna må bättre.

Samverkan – kommer insatsen genomföras i samarbete med andra verksamheter? Om ja, beskriv på vilket sätt

De pedagoger i Falkenbergs Kommun som är intresserade av mitt projekt är välkomna på föreläsningen och kommer få en inbjudan på kommunens hemsida.

Delaktighet – på vilket sätt tar målgruppen del av insatsens aktiviteter? Deltar målgruppen i utformningen och genomförandet av insatsen. Om ja, på vilket sätt?

Tanken är att förmedla det kunskaper jag själv har för att få barn och ungdomar att må bättre.

På föreläsningen är jag noga med att poängtera att vi äger kvällen tillsammans och därmed blir alla mer eller mindre delaktiga till utformningen.

Hur ska uppföljning/utvärdering av insatsen ske?

Efter varje föreläsning har CBEH en enkät som de som varit där får fylla i. Utifrån den får jag sedan göra en egen analys.

Hur säkerställs att insatsen vid ett gott resultat lever vidare?

Via utvärdering av föreläsning.

Budget för insatsen

Kostnadsslag	
Personalkostnader	
Köp av tjänst	
Utbildning	Tonårsyoga ledare 4995kr

Material	
Resekostnader	Tåg till och från Göteborg två dagar tur och retur ca 1000kr
Annat (ange i så fall vad)	
Total kostnad:	5995 kr

Underskrift

Undertecknad försäkrar härmed att de uppgifter som lämnas i ansökan, inklusive i bilagor, är riktiga.
Om förhållanden som rör projektet ändras kommer undertecknad att meddela Falkenbergsnämnden, Region Halland förändringen omgående.

 Ort

 Datum

 Underskrift av behörig firmatecknare

 Namnförtydligande


BILAGOR

Bilagor

Förteckning över ev. bilagor som hör till ansökan	
1	www.barnyoga.com
2	
3	

Daniels Per-Erik RK STAB

Från: Malin Engbratt <Malin.Engbratt@falkenberg.se>
Skickat: den 23 oktober 2018 21:53
Till: REGION HALLAND officiell e-post
Ämne: Ansökan
Bifogade filer: Ökat välbefinnande.pdf

Bifogar härmed ansökan om: **Utvecklingsmedel för social hållbarhet**

Mvh

Malin Engbratt

Lärare

Särskild undervisningsgrupp Lotsen

Barn- och utbildningsförvaltningen

malin.engbratt@falkenberg.se

0346-88 51 49

Falkenbergs kommun

311 80 Falkenberg