

Regionkontoret
Avdelningen för social hållbarhet
Marcus Berlin
Social hållbarhetstrateg

Lokala nämnden Falkenberg

Samverkan med civilsamhället kring psykisk (o)hälsa

Förslag till beslut

Falkenbergsnämnden beslutar att:

- avsätta 14 000 kronor av nämndens budget för utvecklingsmedel till temakvällen
- anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Resultatet av Falkenbergsnämndens dialoger om trygghet och psykisk hälsa som genomfördes 2017 visade bland annat att civilsamhället har en viktig roll i att möta och stödja unga som mår dåligt. Med bakgrund i resultatet uppdrog nämnden till strateg för social hållbarhet att utreda vilken roll civilsamhället i Falkenberg skulle kunna ha. Utredningen visar att civilsamhället i form av olika föreningar och aktörer har stora möjligheter att fungera stödjande för unga men aktörerna har olika förutsättningar för att kunna arbeta med frågan. Utredningen visar bland annat att Idrottsföreningarna har en naturlig kontaktyta mot barn och unga men det finns ett behov av kunskap om psykisk ohälsa hos de ledare som är aktiva i föreningarna. Andra typer av föreningar och verksamheter som exempelvis RSMH (Riksförbundet för social och mental hälsa) vittnar istället på bristande kontaktytor mot barn och unga och svårigheter att nå ut med verksamheten.

Med utgångspunkt i utredningens resultat föreslås ett fortsatt arbete fokuseras i två delar. Spridning av information om de stödverksamheter som finns tillgängliga i Falkenberg och ett mer långsiktigt arbete där nämnden tillsammans med Hallandsidrottsförbund arbetar för att höja kompetensen om psykisk ohälsa hos lokala idrottsföreningar. En temakväll för samtliga föreningsledare föreslås vara ett första steg.

Bakgrund

Efter att ha genomfört dialoger kring psykisk (o)hälsa under 2017 framkom det att föreningar upplevde det svårt att hantera psykisk (o)hälsa. Föreningarna menade exempelvis att det märks i personens prestation vid ohälsa. Det kan också vara så att en person är mer bekväm i att ta upp ohälsa med ledarna i en förening jämfört med skolans elevhälsa. Föreningarna uttrycker behov av att stärka kunskaperna kring psykisk (o)hälsa så att hela individens välmående stärks i flera sammanhang.

Det uttrycks även en önskan om ett bättre och effektivare samarbete med skolans elevhälsa så att personen med ohälsa kan fungera i flera sammanhang. I och med föreningarnas uttryckta behov är det därför nödvändigt att skapa förutsättningar för ledare och föreningar att bättre kunna stödja personer med psykisk (o)hälsa men också för att bättre och enklare kunna skicka vidare personer med psykisk (o)hälsa till olika former av stöd. I och med ovanstående resonemang uppstod behovet av att se över hur olika aktörer arbetar med frågan. Nämnden tog därför beslut om att se över civilsamhällets roll gällande psykisk (o)hälsa och utifrån den se över hur en möjlig samverkan kan se ut. Efter dialoger med olika aktörer i civilsamhället så som RSMH (Riksförbundet för social och mental hälsa), Hallands idrottsförbund och "en trappa upp" samt de tidigare dialogerna som Falkenbergsnämnden genomfört uppstod en möjlighet att samlas kring några områden och behov. Det finns olika behov hos de olika föreningarna/verksamheterna där bland annat:

- Idrottsföreningarna saknar kunskap om psykisk ohälsa och vart man kan vända sig för att söka hjälp men samtidigt äger de arenan där många barn och unga är.
- Idrottsföreningarna saknar också kontaktyta gentemot skolan.
- Föreningar och verksamheter som ex. RSMH vittnar istället på bristande kontaktytor mot barn och unga och svårigheter att nå ut med verksamheten.

Som ett led i ovanstående föreslås därför en temakväll med föreläsning kring psykisk (o)hälsa som är öppen för samtliga föreningar i Falkenbergs kommun. På det sätt möjliggörs en spridning av den hjälp som finns samtidigt som kunskap kring psykisk (o)hälsa når föreningar.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Totalkostnad beräknas uppgå till 28 000 kronor för lokal och föreläsare.

Totalsumman delas mellan Falkenbergsnämnden och Hallands Idrottsförbund.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf Regiondirektör

Camilla Karlsson
Nämndtjänsteman

Beslutet ska skickas till

Avdelningen för ekonomistyrning och uppföljning