

Regionkontoret
Avdelningen för social hållbarhet
Marcus Berlin
Social Hållbarhetsstrateg

Falkenbergsnämnden

Normkritik inom mödra- och barnhälsovårdens föräldrautbildningar

Förslag till beslut

Falkenbergsnämnden beslutar att

- anteckna den lämnade informationen till protokollet.
- godkänna förslaget om att utöka uppdraget om normkritik inom mödra- och barnhälsovården till att även inkludera ett arbete för att skapa förutsättningar inom mödra- och barnhälsovården att arbeta med det jämställda föräldraskapet.

Sammanfattning

Under 2018 ska lokala nämnder bland annat prioritera att arbeta för en god start i livet och genomföra insatser som utjämnar hälsoskillnader. En viktig målgrupp för detta arbete är föräldrar/vårdnadshavare som är de som har störst betydelse för sina barns utveckling och hälsa.

I lokala nämnders gemensamma dialogprocess 2017 om unga och unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor lyfts normer och genusstrukturer fram som en bidragande orsak till skillnader i psykisk hälsa mellan könen. Redan som små uppfostras barn in i tydliga könsroller där det är mer accepterat för en tjej att visa hur hon mår än vad det är för en kille. Även i forskning lyfts kön fram som en viktig markör för hur unga uttrycker, förstår och förhåller sig till psykisk ohälsa

Med utgångspunkt i ovanstående har Falkenbergsnämnden sett behovet av att utreda möjligheten att initiera ett arbete med normkritiskt perspektiv i föräldrautbildningar, vilket har prioriterats i verksamhetsplanen 2018. Mödra- och barnhälsovården har identifierats som viktiga arenor att arbeta utifrån då de möter nästintill alla blivande och nyblivna föräldrar.

För att få önskad effekt av arbetet behöver båda föräldrarna delta. I nuläget är det dock en övervägande majoritet kvinnor som deltar. Därför föreslås uppdraget kring normkritik inom föräldrautbildningar utökas till att även inkludera ett arbete för ökade förutsättningar för mödra- och barnhälsovården att arbeta med det jämställda föräldraskapet där en ökad delaktighet från partnern främjas.

Bakgrund:

Det är två huvudsakliga dialogprocesser som ligger till grund för uppdraget normkritik inom BVC och MVC, dels dialogarbetet kring "olika perspektiv på trygghet" som Falkenberg snämnden påbörjade 2016 och dels gemensamma dialogarbete kring "unga och unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor" som påbörjades under 2017. I dialogprocesserna uppmärksammades ämnesområdet normer och värderingar. Både tjejer och killar uttryckte vikten av att förstå hur normerna påverkar våra föreställningar om manligt och kvinnligt som i sin tur influerar både vår känsla av trygghet samt vår psykiska hälsa. Dialogerna uttryckte även att det finns skillnader mellan ungas normförståelse och föräldrarnas normförståelse. Forskning lyfter fram kön som en betydelsefull markör för ungas uttryck, förståelse och förhållningssätt till psykisk ohälsa. (Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor 2015) och (Sveriges Kommuner och Landsting 2018). Eftersom målgruppen föräldrar/vårdnadshavare har stort betydelse för barns utveckling och hälsa är därför målgruppen prioriterad (Nationell strategi för ett utvecklat föräldrastöd, 2009). Föräldrautbildningar inom mödra- och barnhälsovården är av särskild vikt eftersom verksamheterna möter i stort sett alla blivande och nyblivna föräldrar, dessutom under en period då föräldraskapet formas. Majoriteten av deltagare inom föräldrautbildningar som genomförs inom MVC och BVC är dock kvinnor. För att åstadkomma ett normkritiskt förhållningssätt behöver vi se till att båda föräldrar är närvarande och deltar i utbildningarna därför föreslås uppdraget utökas till att även innefatta ett fokus på ett jämställt föräldraskap för att gynna hela familjen. Genom att förändra och införa nya normkritiska och genusmedvetna arbetssätt och förhållningssätt inom mödra- och barnhälsovård, uppmuntra blivande föräldrar till ett jämställt och engagerat föräldraskap ökar sannolikheten för en förbättrad hälsa för barn, mammor och pappor (SKL, 2018).

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf regiondirektör

Camilla Karlsson
Nämndtjänsteman

Beslutet ska skickas till

Beslutet expedieras inte