

Förvaltning
Verksamhet/avdelning
Marcus Berlin
Social hållbarhetstrateg

Lokala nämnden Falkenberg

Föräldrar Emellan

Förslag till beslut

Falkenbergsnämnden beslutar att

- godkänna förslaget om att under 2018 prioritera fokusområdet "barn och ungas psykiska hälsa" som föreläsningssinriktning genom nätverket "föräldrar emellan"
- anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Barns relationer till sina föräldrar har stor betydelse för både den psykiska och fysiska hälsan under hela livet. Det finns många tillfällen under ett barns uppväxt då föräldrar kan uppleva att de behöver någon form av stöd. Ett av de stöd som undersökningar visat att föräldrar efterfrågar är föreläsningar kring föräldraskap. Trygga Falkenberg - Föräldrar Emellan anordnar föreläsningar varje år med syfte att stärka föräldrar i sin föräldraroll.

Falkenbergsnämnden kommer under 2018 föreslå att genom sin finansiering av föräldrar emellan använda inriktningen "barn och ungas psykiska hälsa". Föreläsningssinriktningen föreslås följa som ett led i lokala nämnders tidigare gemensamma dialogarbete kring "unga och unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor" som genomfördes under 2017.

Bakgrund

Barns relationer till sina föräldrar har stor betydelse för både den psykiska och fysiska hälsan under hela livet. Ett gott och förtroendefullt förhållande mellan föräldrar och barn fungerar som en skyddsfaktor för barnen, medan brister i hemmiljön är en riskfaktor. Det finns många tillfällen under ett barns uppväxt då föräldrar kan uppleva att de behöver någon form av stöd. Forskning och undersökningar har visat att föräldrar själva, bland annat efterfrågar stöd i form av kurser, information på nätet och föreläsningar. Att vara förälder innebär mycket glädje men också oro och funderingar på hur man ska vara och bemöta sina barn. I Falkenberg erbjuds alla som är föräldrar, men även andra som har barn och ungdomar i sin närhet att ta del av föreläsningar på olika teman som handlar om föräldraskap, barns och ungas utveckling och samordnas av nätverket Trygga Falkenberg föräldrar emellan.

Trygga Falkenberg Föräldrar Emellan

Trygga Falkenberg Föräldrar Emellan är ett nätverk som har funnits i kommunen sedan 2009. Nätverket består av olika aktörer såsom ABF, SENSUS, Studieförbundet Vuxenskolan, Rädda Barnen, Svenska Kyrkan, FaBo, Region Halland och Räddningstjänsten Väst som representant för Falkenbergs kommun. Föräldrar emellan finansieras genom sponsring och verksamhetsbidrag. Bidragen finansierar såväl kostnader för föreläsare samt kostnader för marknadsföring. Nätverket anordnar föreläsningar och vänder sig i första hand till föräldrar, men också till andra vuxna som har barn och unga i sin närhet. Syftet med föreläsningarna är att stärka föräldrar i sin föräldraroll genom ny kunskap, inspiration och erfarenhetsutbyte.

Målet med Trygga Falkenberg Föräldrar Emellan är att kontinuerligt arrangera högkvalitativa föreläsningar på olika teman som berör föräldraskapet och som i sin tur främjar en god hälsa bland våra barn och unga. Nätverket anordnar cirka sex föreläsningar per år. Under 2016 deltog 202 personer. Under 2017 deltog totalt 181 personer.

Året 2017

<u>Månad</u>	<u>Föreläsare</u>	<u>Titel</u>	<u>Antal</u>
Februari	Catarina Danso, Makalösa föräldrar	<i>Hellre vårdnadsfred än vårdnadstvist.</i>	12 st
Mars	Lars Claesson	<i>Manusförfattare, regissör, föreläsare, VD, men framförallt förälder.</i>	52 st
April	Pontus Nilsson, kommunpolis i Falkenberg	<i>Unga och droger i Falkenberg.</i>	54 st
September	Britt Bengtsson – forskollärare, motorikpedagog och yogainstruktör.	<i>Den hälsofrämjande verktygslådan</i>	30 st
Oktober	Kristina Wicksell, Make Equal	<i>Det börjar med dig – en föreläsning om normer, värderingar och jämställdhet och hur vi är mot varandra.</i>	33 st

Totalt antal deltagare: 181 st

Vidareutveckling

Falkenbergsnämnden kommer under 2018 föreslå att genom sin finansiering av föräldrar emellan använda inriktningen "barn och ungas psykiska hälsa". Föreläsningens inriktningen föreslås följa som ett led i lokala nämnders tidigare gemensamma dialogarbete kring "unga och unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor" som genomfördes under 2017.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf regiondirektör

Camilla Karlsson
Nämndtjänsteman

Beslutet ska skickas till

Beslutet expedieras inte