

Ansökningsformulär - Utvecklingsmedel för social hållbarhet

Denna ansökan ska skickas med e-post i wordformat till marcus.berlin@regionhalland.se eller skickas i original i pappersformat till:

Falkenbergsnämnden
Möllegatan 11
31137 Falkenberg

”Projektnamn”

Projektets namn	Meningsfull fritid
Projektledare	Lena Carlbom
Startdatum	20171101
Slutdatum	20180330
Projektägare	Fritidsföreningen ETU's vänner
Organisationsnummer	802505-7822
Adress	Torggatan 7
Postnummer	31134
Postadress	Falkenberg
Telefon	070-3473415
E-post	etusvanner@gmail.com

PROJEKTBSKRIVNING

Bakgrund ·
<p>Personer med utanförskap och psykiska ohälsa har svårigheter att få en naturligt aktiv och hälsosam fritid då det kan vara svårt att själv ta kontakt med vanliga föreningar och fritidsaktiviteter. Bakomliggande skäl är många och olika för varje individ. Därför känns det viktigt att kunna ge en trygg ingångsmöjlighet via tillhörighet i en grupp, med kontakter utåt mot övriga samhället.</p>

Projektidé/syfte

Vi vill ge människor med psykiska funktionshinder en trygg utgångsplats i vår förening, varifrån man kan få kontakt med flertalet tillgängliga idrotts och fritidsföreningar i Falkenberg, via studiebesök

Tanken är att föreningen ska vara öppet för alla, så att det inte blir ytterligare en institution. Därför har vi olika aktiviteter som lockar även personer med socialt nätverk, så att det blir en naturlig integrering. Dessutom vill vi via studiebesök hos flertalet aktiva föreningar hjälpa till att förmedla kontakt så att man kan finna sin egen väg ut ur utanförskap. .

Viktigt är att först få bygga ett nätverk bland de som besöker smedjan.

Vi har även kontakt med sociala företag i Falkenberg vilket ger ytterligare kontakter med arbetsplatser och andra sociala sammanhang som bryter utanförskap och ger bättre hälsa för denna målgrupp.

Förväntat resultat/mål

Effekter på kort sikt:

Deltagarna får en rikare fritid och fler möjligheter att utöva olika sport och fritidsaktiviteter som leder till bättre sociala kontakter och bättre hälsa för individen.

Effekter på lång sikt:

Deltagarna finner varaktiga kontakter inom områden som intresserar just dem, och föreningarna kan samarbeta kring målet med en jämlik hälsa för Falkenbergarna.

Målgrupp

I första hand personer med psykisk ohälsa, NPF-diagnoser och personer med invandrarbakgrund, men för att undvika "institutionskänsla" är det viktigt att projektet vänder sej till alla.

Beskriv projektorganisationen

Styrelsen för föreningen kommer att vara styrgrupp. Föreningens anställda kommer att leda projektet på plats. Lena Carlbom kommer att vara projektledare



Arbetsätt och verksamhetsbeskrivning

Samla intreserade besökare och genom samtal bestämma olika studiebesök och aktiviteter. Uppsökande verksamhet i bostadsområden och bland verksamheter som riktar sig till målgruppen. Genomföra aktiviteter och studiebesök enligt deltagarnas önskemål.

Resultatspridning – Hur ska resultaten spridas och till vilka?

Genom föreningens verksamhetsrapporter och möten.
Genom olika nätverk, bl. a projekt Rulltrappan (ett regionalt utvecklingsprojekt, som lever vidare även efter projekttiden)
Sprida till andra föreningar i Falkenberg och kommunala verksamheter som bedriver liknande arbete.

Eventuella kopplingar till andra projekt/insatser

Projekt Rulltrappan
Olika projekt som ASF i Halland är involverade i.

Hur ska uppföljning/utvärdering ske?

Genom verksamhetsberättelse och årsberättelse samt
Individuella erfarenheter i skriftlig dokumentation.



Långsiktighet/utvecklingsmöjligheter

Att fortsätta nätverksbyggande och få fler att delta i hälsofrämjande åtgärder, och att få föreningar att få en naturlig kontakt med personer med psykisk ohälsa och med NPF-diagnoser, som i dag har sämre hälsa än genomsnittet.

Tid och aktivitetsplan, vad vill ni göra?

Aktivitet	Startdatum	Slutdatum	Kostnad
Besöka olika föreningar	20171101	20180330	2000
Ha aktiviteter på smedan	20171101	20180330	4000
Uppsöka olika bostadsområden m.m.	20171101	20180330	0
Förstagångs besök på Klitterbadet	20171101	20180330	900
Marknadsföring för aktiviteterna	20171101	20180330	1200
Individuell coaching	20171101	20180330	1900
Summa:			10000

- **Beskriv projektets effekter på nämndens prioriterade områden** (barn och ungas uppväxtvillkor, jämlik hälsa, inkludering, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, samverkan)

Genom att fler personer ges en större möjlighet till kontakt med det utbud av hälsoaktiviteter som finns i Falkenberg i dag, men som inte utnyttjas av målgruppen kommer de att på sikt få en bättre hälsa. Hela projektet är tänkt att inkludera så många målgrupper som möjligt på ett naturligt sätt, och ge föreningslivet en mer naturlig koppling till projektets målgrupper.



Underskrift

Undertecknad försäkrar härmed att de uppgifter som lämnas i ansökan, inklusive i bilagor, är riktiga.
Om förhållanden som rör projektet ändras kommer undertecknad att meddela Falkenbergsnämnden, Region Halland förändringen omgående.

Falkenberg 20171005

Ort

Datum

Underskrift av behörig firmatecknare

Lena Carlbom

Namnförtydligande



Underskrift

Undertecknad försäkrar härmed att de uppgifter som lämnas i ansökan, inklusive i bilagor, är riktiga.
Om förhållanden som rör projektet ändras kommer undertecknad att meddela Falkenbergsnämnden, Region Halland förändringen omgående.

Falkenberg 2017-10-05
Ort Datum

Lena Al
Underskrift av behörig firmatecknare

Lena Carlborn
Namnförtydligande