

**Regionkontoret**  
Regional utveckling  
Sophia Croona  
Social hållbarhetsstrateg

**Beslutsförslag**

<b>Datum</b>	<b>Diarienummer</b>
2022-05-09	LN VBG220019

**Lokal nämnd Varberg****Beslutsförslag - Beslut om medfinansiering av föreläsning under anhörigdagen 2022****Förslag till beslut**

Lokal nämnd Varberg beslutar att

- Avsätta 10 000 kronor för medfinansiering av föreläsning under anhörigdagen 2022, vilken genomförs i samverkan med Varbergs kommuns anhörigstöd, samt att
- Beslutet gäller under förutsättning att gemensamt utformad uppföljning genomförs och återkoppling till nämnden sker under verksamhetsåret.

**Sammanfattning**

Ett av Lokal nämnd Varbergs uppdrag är att verka för en jämlik hälsa genom långsiktigt hälsofrämjande arbete. Mot bakgrund av detta har nämnden under de senaste åren samverkat med Varbergs kommuns anhörigstöd inom ramen för anhörigveckan. Eventet är ett sätt att uppmärksamma och stärka anhöriga som har närstående som är långvarigt sjuka, har en funktionsnedsättning eller är äldre.

Lokal nämnd Varberg föreslås avsätta 10 000 kronor för medfinansiering av föreläsning under den nationella anhörigdagen den 6 oktober. Insatsen planeras genomföras tillsammans med Varbergs kommuns anhörigstöd, och ett förslag presenteras på nämndens sammanträde.

## Bakgrund

Ett av Lokal nämnd Varbergs uppdrag är att verka för en jämlik hälsa genom långsiktigt hälsofrämjande arbete. Mot bakgrund av detta har nämnden under de senaste åren samverkat med Varbergs kommuns anhörigstöd inom ramen för anhörigveckan. Anhörigveckan är ett sätt att uppmärksamma och stärka anhöriga som har närstående som är långvarigt sjuka, har funktionsnedsättning eller är äldre.

Omkring var femte person i vuxen ålder är anhörig, det vill säga att de regelbundet stödjer, vårdar eller hjälper en närstående. De allra flesta anhöriga är i förvärvsaktiv ålder. Även om skillnader mellan könen minskat på senare år så visar studier att kvinnor i högre grad ger mer omfattande vård och omsorg, de tenderar att oftare vara ensamma i vårdsituationen och är oftare den som samordnar den anhöriges kontakter med myndigheter och andra aktörer. Även etnicitet och socioekonomiska resurser är viktiga faktorer för att förstå skillnaderna i vem som tar ansvar för att vårda närstående och på vilket sätt. Under covid-19-pandemin har anhörigas nätverk minskat och både hälsa, ekonomi och livskvaliteten har försämrats. Inställda aktiviteter för både närstående och anhöriga, isolering och rädsla för smitta har bidragit till mer omfattande omsorgsinsatser<sup>1</sup>.

Lokal nämnd Varberg bidrog under 2021 till eventet genom att medfinansiera den musikaliska föreläsningen "Det finns en chans" med Josefin Wikevand på den nationella anhörigdagen den 6 oktober. Föreläsningen handlade om psykisk ohälsa med fokus på ångest, depression, utmattning, hårda prestationskrav och att vara anhörig. 264 personer deltog fysiskt på Varbergs teater och inspelningen av föreläsningen hade 358 visningar under perioden 8-10 oktober (dnr LN VBG210016).

Årets anhörigdag är för närvarande under planering tillsammans med kommunens anhörigstöd. Ett förslag på upplägg presenteras på nämndens sammanträde.

---

<sup>1</sup> Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka), 2021

## Konsekvensbeskrivning

Att kvinnor i högre grad tenderar att vara ensamma i vårdsituationer och oftare är den som samordnar den anhöriges kontakter med myndigheter och andra aktörer får konsekvenser för kvinnors fysiska och psykiska hälsa och ekonomiska förutsättningar. Men det är inte bara kön som är av betydelse utan även etnicitet och socioekonomiska resurser är viktiga faktorer för att förstå skillnaderna i vem som tar ansvar för att vårda närstående och på vilket sätt. I sammanhanget är det av stor vikt att betona att anhöriga ska ha samma möjligheter till utbildning, arbete och delaktighet under hela livet.

Anhörigas situation har påverkats av covid-19. Nationellt kompetenscentrum (2021) lyfter fram att sociala nätverk har minskat och både hälsa, ekonomin och livskvaliteten har försämrats. Inställda aktiviteter för både närstående och anhöriga, isolering och rädsla för smitta har bidragit till mer omfattande omsorgsinsatser.

Olika insatser, däribland föreläsningar och övriga evenemang, som riktar sig till anhöriga kan bidra till ett ökat välmående. Det är därmed viktigt att prioritera insatser för anhöriga och även tillgängliggöra de insatser som genomförs genom att erbjuda digitala alternativ för att skapa möjlighet för fler att delta. Då kön, etnicitet och socioekonomiska resurser är bakgrundsfaktorer som på gruppnivå påverkar vem som tar ansvar för att vårda närstående kan insatser på sikt även bidra till en mer jämlik hälsa i befolkningen.

## Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Beslutet medför en kostnad på 10 000 kronor, uppdrag 7056 och belastar budgetposten ”Övrigt”. Medlen betalas ut under förutsättning att faktura från Varbergs kommun inkommer under verksamhetsåret 2022 och kan belasta innevarande års budget.

## Förvaltning

Jörgen Preuss  
Regiondirektör

Katrin Håkansson  
Nämndtjänsteman

**Bilaga:**

Inga bilagor.

**Styrelsens/nämndens beslut delges**

Avdelningen för ekonomistyrning och uppföljning, RK analys och uppföljning

Socialförvaltningen Varbergs kommun (sn@varberg.se), Käthe Sörensson Wiman, [kathe.sorensson.wiman@varberg.se](mailto:kathe.sorensson.wiman@varberg.se)