

**Regionkontoret**

Regional utveckling

Sandra Sternad Fackel

Social hållbarhetsstrateg

**Tjänsteskrivelse****Datum**

2020-09-22

**Diarienummer**

LN VBG200026

**Lokala nämnden Varberg****Tjänsteskrivelse Samverkan i Varberg för aktiviteter för barn i behov av särskilt stöd****Förslag till beslut**

Lokal nämnd Varberg beslutar att:

- Stödja Varbergs kommuns Kultur- och fritidsnämnd med 100 000 kronor för att under hösten 2020 utreda förutsättningarna för etablerandet av Friskvårds- och Aktivitetsgrupper i Varberg.
- Beslutet gäller under förutsättning att:
  - o Kultur- och fritidsnämnden beslutar att under hösten 2020 utreda förutsättningarna för etablerandet av Friskvårds- och Aktivitetsgrupper i Varberg
  - o Kultur- och fritidsnämndens utredning inkluderar kontakt med specialistvården i Varberg. Detta för att tillvarata erfarenheter från arbetet med Fysisk aktivitet på recept för barn och andra insatser med målgrupper som liknar Friskvårds- och Aktivitetsgruppernas målgrupper.
  - o Kultur- och fritidsnämndens utredning inkluderar en översyn av möjligheter till fortsatt kommunal finansiering efter 2021.

**Sammanfattning**

Lokal nämnd Varberg har under flera år stöttat såväl kommunala som regionala satsningar med syfte att få barn och unga i rörelse och må bättre. Nämnden har avsatt 100 000 kronor i sin budget 2020 för att bidra till samordning av befintliga satsningar i Varberg för att skapa en helhet och bättre struktur på området.

Parallellt med det lokala samordningsarbetet har Regionstyrelsen fattat beslut om satsningen ”Aktiviteter för barn och unga med behov av särskilt stöd - Friskvårdsgrupper och Aktivitetsgrupper”, och har gett lokala nämnder i uppdrag att verka för satsningens etablering i de halländska kommunerna. Varbergs kommuns kultur- och fritidsnämnd har uttryckt intresse av att under hösten 2020 utreda etableringen av Friskvårds- och Aktivitetsgrupper i Varberg.

Lokal nämnd Varbergs intention med att avsätta medel till samordning inom fysisk aktivitet för barn och unga i behov av stöd i Varberg bedöms ligga väl i linje med lokala nämnders uppdrag att verka för lokal etablering av Friskvårds- och Aktivitetsgrupper. Därmed bedöms det även ändamålsenligt att stödja Kultur- och fritidsnämndens utredning om ett eventuellt införande av Friskvårds- och Aktivitetsgrupper i Varberg.

## Bakgrund

Lokal nämnd Varberg har under flera år stöttat såväl kommunala som regionala satsningar i samverkan med föreningslivet med syfte att få barn och unga i rörelse och må bättre. Några exempel är ”Fysisk aktivitet på recept för barn” samt det kommunala projektet ”Junior”. Dessa satsningar har riktats till barn och unga med fetma eller övervikt, barn med neuropsykiatriska diagnoser samt barn som av andra anledningar är i behov av särskilt stöd. Då målgrupperna för dessa satsningar i många fall är liknande har det funnits, och finns fortfarande, ett behov av samordning bland berörda verksamheter för att kunna arbeta effektivt och ändamålsenligt. Mot bakgrund av detta avsatte Lokal nämnd Varberg 100 000 kronor i sin budget 2020 med syfte att bidra till samordning av befintliga satsningar för att skapa en helhet och bättre struktur. Intentionen var att det därefter ska finnas en välfungerande lösning som inte kräver ytterligare finansiering från nämnden. Nämnden har under 2020 verkat för samordning på området.

Parallellt med det lokala samordningsarbetet fattade Regionstyrelsen den 3 juni 2020 beslut om satsningen ”Aktiviteter för barn och unga med behov av särskilt stöd - Friskvårdsgrupper och Aktivitetsgrupper”, och har gett lokala nämnder i uppdrag att verka för satsningens etablering med ambition att den blir en del av den ordinarie verksamheten i de halländska kommunerna. Målet är att ta fram en halländsk modell för att kunna erbjuda ett utbud av aktiviteter för alla halländska barn och unga som enligt specialistvårdens (Barn- och ungdomskliniken, Barn- och Ungdomspsykiatri samt Habiliteringen) bedömning har behov av särskilt stöd. Syftet är att uppnå en ökad och mer jämlik fysisk och psykisk hälsa hos målgruppen, godkända betyg i skolan som förbättrar möjligheten till egen försörjning och leder till positiva samhällsekonomiska effekter. Region Halland kommer att erbjuda de kommuner som inrättar Friskvårds- och Aktivitetsgrupper ett tillfälligt ekonomiskt stöd under 2021.<sup>1</sup> Utöver det ekonomiska stödet är ett regionalt nätverk under framtagande där deltagande kommuner kommer kunna utbyta erfarenheter.

Det arbete med Friskvårds- och Aktivitetsgrupper som gjorts i Kungsbacka och Laholm har bland annat visat att samverkan med kommunen genom en kommunal koordinator är en viktig framgångsfaktor. Det är därför önskvärt att satsningen får långvarig hemvist i kommunerna och att en koordinator ingår i kommunernas ordinarie verksamhet.

---

<sup>1</sup> se RS200158.

## **Om Friskvårds- och Aktivitetsgrupper**

Barn och unga remitteras av närsjukvården till specialistvården som i sin tur bedömer vilka barn som ska erbjudas stöd genom deltagande i Friskvårds- respektive Aktivitetsgrupper. Friskvårdsgrupper riktas främst till barn och unga med fetma, medan Aktivitetsgrupper främst riktas till barn och unga med neuropsykiatriska diagnoser. Många av deltagarna lider dock av samsjuklighet, rörelsehinder eller har andra utmaningar såsom problematisk skolfrånvaro och brist på meningsfull fritid. I Friskvårds- och Aktivitetsgrupperna får barnen välja mellan ett utbud av gratis, anpassade aktiviteter – både fysiska och skapande/kulturella - bland jämnåriga och bland trygga vuxna. Deltagarna har även möjlighet att genomföra de moment som behövs för att få godkända betyg i ämnet idrott och hälsa.

## **Utredning om att införa Friskvårds- och Aktivitetsgrupper i Varberg**

Under 2020 har lokal nämnd Varberg fört diskussioner med Varbergs kommun och specialistvården i Varberg avseende aktiviteter för barn i behov av särskilt stöd. Kultur- och fritidsnämnden har uttryckt intresse av att under hösten 2020 utreda etableringen av Friskvårds- och Aktivitetsgrupper i Varberg. Under förutsättning att utredningen bedömer detta som en passande lösning är Kultur- och fritidsnämndens ambition att, tillsammans med berörda aktörer, etablera Friskvårds- och Aktivitetsgrupper i Varberg under 2021. Satsningen kommer att utvärderas enligt Kultur- och fritidsnämndens uppföljningsmodell - såväl löpande som med en större utvärdering efter några år. Kultur- och fritidsnämndens ambition är dock att detta ska bli ett långsiktigt arbete som ingår i deras ordinarie mål- och budgetprocess.

Lokal nämnd Varbergs intention med att avsätta medel till samordning inom området fysisk aktivitet för barn och unga i behov av stöd i Varberg bedöms ligga väl i linje med lokala nämnders uppdrag att verka för lokal etablering av Friskvårds- och Aktivitetsgrupper. Därmed bedöms det även ändamålsenligt att stödja Kultur- och Fritidsnämndens utredning om ett eventuellt införande av Friskvårds- och Aktivitetsgrupper i Varberg.

Medlen utbetalas under förutsättning att Kultur- och fritidsnämnden fattar beslut under hösten 2020 om att utreda frågan om etablering av Friskvårds- och Aktivitetsgrupper i Varberg. En annan förutsättning för att medlen ska utbetalas är att Kultur- och fritidsnämndens utredning inkluderar kontakt med specialistvården i Varberg, såsom Barn- och ungdomspsykiatri. Detta för att ge bästa möjliga förutsättningar för att tillvarata erfarenheter från de aktörer som har arbetat med Fysisk aktivitet på recept för barn och andra insatser med målgrupper som liknar Friskvårds- och Aktivitetsgruppernas målgrupper. Slutligen behöver utredningen inkludera en översyn av vilka möjligheter Kultur- och fritidsnämnden och/eller andra kommunala nämnder har att finansiera arbetet med Friskvårdsgrupper och Aktivitetsgrupper på längre sikt. Detta mot bakgrund av att det behövs en långsiktig plan för hur satsningen ska kunna bli en del av kommunens ordinarie verksamhet efter 2021.

## Konsekvenser ur ett barnrättsperspektiv

Friskvårds- och Aktivitetsgrupper syftar bland annat till att uppnå en ökad och mer jämlik fysisk och psykisk hälsa hos barn och unga i behov av särskilt stöd. Lokal nämnd Varberg ser positivt på att Varbergs kommuns kultur- och fritidsnämnd vill utreda frågan om en etablering av detta stöd, och bedömer att en väl genomförd etablering ligger i linje med barnrättslagen<sup>2</sup>.

Under förutsättning att Kultur- och fritidsnämndens utredning leder till att Friskvårds- och Aktivitetsgrupper införs i Varberg bedömer Lokal nämnd Varberg att förslaget får följande konsekvenser utifrån barnkonventionens<sup>3</sup> grundprinciper:

- Artikel 2. Alla barn har samma rättigheter och lika värde. Ingen får diskrimineras.

Förslaget bidrar positivt genom att stödja barn och unga som annars har svårt att delta i sociala/kulturella/fysiska aktiviteter.

- Artikel 3. Barnets bästa ska i första hand beaktas vid alla beslut som rör barn.

Förslaget bidrar positivt under förutsättning att barnets behov tillvaratas i val och genomförande av aktivitet.

- Artikel 6. Varje barn har rätt att överleva och att utvecklas.

Förslaget bidrar positivt då erfarenheter från Kungsbacka och Laholms kommun visar att deltagare i Friskvårds- och Aktivitetsgrupper både upplever rörelseglädje, får nya bekanskap och en förbättrad psykisk och fysisk hälsa.

- Artikel 12. Barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad i frågor som berör barnet.

Förslaget bidrar positivt under förutsättning att barnets åsikter och behov tillvaratas i val och genomförande av aktivitet.

## Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Beslutet belastar Lokal nämnd Varbergs budget 2020 med 100 000 kronor.

### Förvaltning

Jörgen Preuss  
Regiondirektör

Sophia Croona  
Nämndtjänsteman

---

<sup>2</sup> Lag (2018:1197) om Förenta nationernas konvention om barnets rättigheter

<sup>3</sup> Förenta nationernas konvention om barnets rättigheter

**Styrelsens/nämndens beslut delges**

- Kultur- och fritidsnämnden i Varbergs kommun
- Projektledare för ”Aktiviteter för barn och unga med behov av särskilt stöd - Friskvårdsgrupper och Aktivitetsgrupper”
- Avdelningen för ekonomi