

Regionkontoret
Regional utveckling
Sandra Sternad-Fackel
Social hållbarhetsstrateg

Tjänsteskrivelse

Datum	Diarienummer
2020-11-24	LN VBG200034

Lokal nämnd Varberg**Tjänsteskrivelse Återrapportering sociala medier och unga****Förslag till beslut**

Lokal nämnd Varberg beslutar att:

- anteckna att information har lämnats till nämnden.

Sammanfattning

I de medborgardialoger som lokala nämnder genomförde under 2017 var sociala medier och deras påverkan på den psykiska hälsan ett ständigt återkommande ämne. Sedan dess har lokal nämnd Varberg fortsatt att arbeta med frågan inom ramen för nätverket Trygg i Varberg.

Under 2018-2019 genomförde parterna i nätverket ett medskapande arbete med unga kring sociala medier. Arbetet resulterade bland annat i två filmer, en informationsbroschyr och en föreläsning om sociala medier. Arbetets utvärdering (se bilaga) visade att det på många sätt var en lyckad satsning, men att målet om att arbeta medskapande med unga inte riktigt uppfylldes. Därför har lokal nämnd Varberg och Peder Skrivares gymnasium under 2020 fortsatt att arbeta med frågan om sociala medier och ungas hälsa, denna gång med ett större fokus på medskapande med en klass elever.

Ansvarig lärare (Maria Hylander) samt några av eleverna medverkar digitalt vid nämndens sammanträde för att redovisa sina resultat.

Bakgrund

I de medborgardialoger som lokala nämnder genomförde under 2017 var sociala medier och deras påverkan på den psykiska hälsan ett ständigt återkommande ämne, både från ungdomar och från verksamhetsföreträdare. I dialogerna framkom att sociala medier påverkar integriteten, ökar pressen på unga att passa in och ”lyckas” och kan vara en källa till ryktesspridning. Sociala medier är ett sätt att umgås, men också en faktor som bidrar till stress i vardagen.

Efter dialogerna såg lokal nämnd Varberg ett behov av att arbeta vidare med frågan, vilket sedan dess har skett inom ramen för nätverket Trygg i Varberg. Insatsen ”Sociala medier – med och för unga” är en del av handlingsplanen som finns kopplad till överenskommelsen om samverkan mellan Lokal nämnd Varberg, polisen och Varbergs kommun. Under 2018-2019 genomförde parterna ett medskapande arbete med unga kring sociala medier. Syftet var att skapa ökad medvetenhet om hur sociala medier kan påverka den psykiska hälsan samt tillgängliggöra information om vart en kan vända sig vid behov av stöd. Arbetet resulterade bland annat i följande:

- två korta filmer där en forskare och en kommunpolis intervjuades utifrån frågeställningar som togs fram av två elever från Peder skrivares gymnasium.
- en broschyr med samlad information om var en kan läsa mer och vända sig vid behov av stöd och hjälp.
- en föreläsning om sociala medier och unga som främst riktades till berörda vuxna.

Arbetets utvärdering (se bilaga) visade att det på många sätt var en lyckad satsning, men att målet om att arbeta medskapande med unga inte riktigt uppfylldes. Det hade bland annat varit önskvärt att fler än två elever kunnat delta för att få in fler perspektiv och verkligen jobba medskapande. Därför beslutade Trygg i Varberg i slutet av 2019 att forma en arbetsgrupp för att undersöka möjligheterna att arbeta vidare med frågan.

2020 års arbete

Trygg i Varbergs ambition var att under början av 2020 starta upp en arbetsgrupp bestående av representanter från lokal nämnd Varberg, Peder skrivares gymnasium samt Räddningstjänsten väst. Året har dock präglats av såväl coronapandemi som förändringar inom räddningstjänstens

personalstyrka och dröjsmål att hitta en representant från skolan, vilket har försvårat arbetets gång.

Under hösten har dock lokal nämnd Varbergs representant tillsammans med en lärare arbetat tillsammans med en klass på Peder skrivares gymnasium. Hela klassen har involverats i arbetet genom att samtliga elever har fått i uppgift att genom ett grupparbete undersöka sociala mediers påverkan på ungdomar. Eleverna har själva delvis getts möjlighet att påverka vilket område inom sociala medier de vill belysa, samt vilken vetenskaplig metod de vill använda för att undersöka frågan.

Ansvarig lärare (Maria Hylander) samt några av eleverna redovisar sina resultat under nämndens sammanträde. Resultaten kommer också att presenteras för nätverket Trygg i Varberg samt i sin korthet för Folkhälso- och trygghetsrådet.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Beslutet medför inga ekonomiska konsekvenser.

Förvaltning

Jörgen Preuss
Regiondirektör

Katrin Håkansson
Nämndtjänsteman

Bilaga:

Uppföljningsrapport sociala medier och unga 2018-2019

Styrelsens/nämndens beslut delges

Beslutet expedieras inte.