

Uppföljning av utvecklingsmedel

Lokal nämnd Laholm

Projektets namn:	Dans för Hälsa
Startdatum:	Sept 21
Slutdatum:	Maj 22
Organisationen och förvaltning:	socialförvaltningen
Ansvarig kontaktperson och projektledare:	Tina Jönsson, friskvårdsutvecklare
E-post:	Tina.jonsson@laholm.se
Telefon:	0765167958
Organisationsnummer:	
Utbetalat belopp:	35,000 kr

Svara kortfattat på följande frågor – utgå från informationen som uppgavs i den inskickade ansökan om utvecklingsmedel

Återrapportering om insatsen ska ske genom att ifylld blankett skickas in med e-post till regionen@regionhalland.se senast två månader efter slutdatum. Övrig återrapportering sker enligt överenskommelse.

Lägg eventuella rapporter eller presentationer som bilaga till denna blankett.

Uppföljning av insatsen

Beskriv hur syftet har uppfyllts. Hur eller varför inte?

Dans för Hälsa har genomförts både under hösten 2021 och våren 2022, en gång/vecka under sammanlagt 24 veckor.

Instruktör som tidigare arbetade i friskvårdsgruppen (Lisette Bergman) gick in under del av hösten och nyrekryterad medarbetare (Amanda Liljered) gick utbildningen och har sedan varit instruktör.

Beskriv hur målet eller målen har uppfyllts. Hur har resultatmålen uppnåtts? Om de ej har uppnåtts, motivera varför inte.

Målet är att öka psykisk hälsa. Via skolornas elevhälsa har elever med tecken på psykisk ohälsa erbjudits aktiviteten.

8 elever från högstadiet och gymnasiet deltog under hösten och 8 elever under våren. (varav 5 av dem gick båda terminerna) 11 individer har därmed nåtts av insatsen under denna tid.

Beskriv insatsens långsiktiga resultat och effekter. Vilka följder kommer satsningen att ge på längre sikt? Har projektet bidragit till en hållbar utveckling, exempelvis ökad jämlikhet, inkludering, jämställdhet, förbättrad hälsa eller miljö?

Alla tjejerna har efter hand kommit med även på våra övriga aktiviteter samt deltagit med oss tillsammans med fritidsledare. Detta har medfört att ett par av dem sedan känt att fritidsgården är en trygg plats för dem eftersom de nu lärt känna personalen.

Kurator på skolan har berättat att en av tjejerna när hon var ledsen och nedstämd fått frågan: Men, finns det någonting som är positivt som får dig att må bra? Då svarade hon: Dansen och tjejgruppen.

En annan av flickorna som varit mycket tillbakadragen och haft en tuff skoltid har kommit till varje tillfälle och dansat.

Beskriv vilka aktiviteter som har genomförts. Hur har de planerade aktiviteterna genomförts? Har några aktiviteter tillkommit? Beskriv orsak till eventuella förändringar utifrån informationen i ansökan.

Dans för Hälsa som är en vetenskapligt utvärderad metod för att stärka psykisk hälsa har genomförts enligt ansökan.

Beskriv vilka som har deltagit i eller nåtts av satsningen. Återge totalt antal och fördelning utifrån kön och ålder. Om relevant och möjligt återge även deltagande utifrån andra faktorer såsom funktionsvariation, etnicitet o.s.v.

11 individer har fullföljt minst en termin.

Alla har varit flickor (även om pojkar är välkomna)

5 av flickorna har inte svenska som modersmål.

Beskriv hur ni har arbetat inom arbetsgruppen samt hur målgruppen har involverats. Hur har organiseringen sett ut? Hur har ni samverkat internt och externt? Hur har målgruppen varit delaktig i satsningens olika faser?

Inför varje termin har elevhälsan informerats och fått skriftlig information om verksamheten och hur rekrytering sker. Ett samtycke skrivs med föräldrar så att instruktör får återkoppla till elevhälsan om mående odyl.

Beskriv hur satsningens resultat tas tillvara. Hur sprids satsningens resultat och lärdomar internt och externt? Kommer satsningen fortsätta i ordinarie verksamhet eller i annan form? Beskriv hur/varför inte.

Dans för Hälsa fortsätter och är finansierad genom tillfälliga medel inom socialtjänsten även under hösten 2022 med målet att få utökad tjänst inom budgetram för 2023.

Andra reflektioner, lärdomar eller medskick. Hur har samverkan med Lokala nämnden Laholm fungerat? Finns det något annat ni vill delge oss?

Vi uppskattar samverkan mycket och den stöttning vi får genom er i arbetet att förbättra hälsan hos våra barn och ungdomar!

Ekonomi

Utgifter	
Personal	25000
Köp av tjänst	
Utbildning	10000
Material	
Resor	
Annat (ange vad)	
Totalt:	35000

Beskriv hur ni har följt den ekonomiska kalkylen som ni uppgav i ansökan. Vid eventuella förändringar, beskriv varför de har skett och hur de har påverkat resultatet. Hur har utbetalade utvecklingsmedel från lokala nämnden Laholm använts?

Medel från Lokal nämnd Laholm har använts till personalkostnader samt utbildning av en ledare.

Underskrift

Undertecknad försäkrar härmed att de uppgifter som lämnas i ansökan, inklusive i bilagor, är riktiga. Vid felaktigheter kommer undertecknad att omedelbart meddela lokala nämnden i Laholm.

Datum

Ort

Underskrift av behörig person

Namnförtydligande