

Regionkontoret
Regional utveckling
Sandra Sternad-Fackel
Nämndtjänsteman

Beslutsförslag

Datum	Diarienummer
2022-09-15	LN LHM180013

Lokal nämnd Laholm**Tjänsteskrivelse Återrapportering Dans för hälsa, aktivitet inom friskvårds - och aktivitetsgrupper****Förslag till beslut**

Lokal nämnd Laholm beslutar att
- anteckna att information har lämnats till nämnden.

Sammanfattning

Flickor i tonåren är mer drabbade av symtom på psykisk ohälsa jämfört med jämnåriga pojkar; flickor har högre risk att uppleva stress, ensamhet, depression och söker oftare elevhälsovård för huvudvärk, magsmärtor och sociala problem. Dans för hälsa är en metod för att stärka den psykiska hälsan hos flickor i åldrarna 13–18 år. Fokus är trygghet, rörelseglädje och kravlöshet. Aktiviteten bedrivs inom ramen för Friskvårds- och aktivitetsgrupper i Laholm. Dans för hälsa finns även i Kungsbacka och Halmstad.

Laholms kommun har haft en resurs som är utbildad inom konceptet och aktiviteten har varit väldigt populär hos deltagarna. Under 2021 slutade den tidigare resursen och behov fanns av att kunna fortsätta med Dans för hälsa under tiden en ersättare rekryterades. Lokal nämnd Laholm beslutade därför 2021-09-27 (§ 35) att avsätta upp till 35 000 kronor från 2021 års budget för att finansiera en resurs för Dans för hälsa. Finansieringen syftade till att kunna bedriva aktiviteten en dag per vecka tolv gånger under hösten 2021 samt tolv gånger under våren 2022.

Amanda Liljered från Friskvårdsgruppen i Laholm närvarar vid nämndens sammanträde och berättar om kommunens arbete med Dans för hälsa.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Inga ekonomiska konsekvenser med anledning av beslutet.

Förvaltning

Sandra Sternad Fackel Jörgen Preuss
Nämndtjänsteman Regiondirektör

Bilagor:

- Återrapportering Dans för hälsa, Uppföljning av utvecklingsmedel
- Beslut 2021-09-27 §35 Finansiering för Dans för hälsa, aktivitet inom friskvårds - och aktivitetsgrupper

Styrelsens/nämndens beslut delges

Expedieras inte.