

Lokal nämnd Laholm

§35

Finansiering för Dans för hälsa, aktivitet inom friskvårds - och aktivitetsgrupper

LN LHM180013

Beslut

Lokal nämnd Laholm beslutar att

- avsätta upp till 35 000 kronor från 2021 års budget för att finansiera en resurs för aktiviteten Dans för hälsa.

Ärendet

Dans för hälsa är en forskningsbaserad aktivitet för tonårsflickor. Flickor i tonåren är mer drabbade av symtom på psykisk ohälsa jämfört med jämnåriga pojkar, har högre risk att uppleva stress, söker oftare elevhälsovård för huvudvärk, magsmärta och sociala problem samt har högre risk för depression. Även ensamhet, som är en stor riskfaktor för psykisk ohälsa är vanligare bland flickor.

Dans för hälsa har varit ett stående inslag hos friskvårds- och aktivitetsgruppen i Laholm. Det har funnits en resurs som är utbildad inom konceptet och aktiviteten har varit väldigt populär hos deltagarna. Den resurs som har haft hand om aktiviteten har gått vidare till en annan arbetsgivare nu. Det finns ett behov att fortsätta aktiviteten under tiden en ersättare rekryteras under hösten 2021 och som därefter utbildas under våren 2022.

Det finns möjlighet att ta in nuvarande person på timmar men finansiering saknas. Det handlar om 12 dagar under hösten och 12 dagar under våren (en heldag/v).

Förslag till beslut

Lokal nämnd Laholm beslutar att

- avsätta upp till 35 000 kronor från 2021 års budget för att finansiera en resurs för aktiviteten Dans för hälsa.

Beslutsunderlag

- Beslutsförslag Finansiering för Dans för hälsa, aktivitet inom friskvårds - och aktivitetsgrupper
- Dansintervention för att stärka psykisk hälsa hos tonårsflickor

Expedieras till

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

Lokal nämnd Laholm

Ekonomiavdelningen

Paragrafen är justerad

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande