

Regionkontoret
Regional utveckling
Kerstin Delefeldt
Social hållbarhetsstrateg

Beslutsförslag

Datum	Diarienummer
2022-05-20	LN LHM210015

Lokal nämnd Laholm

Finansiering av föreläsning kring barns självkänsla inom ramen för Föräldrar emellan

Förslag till beslut

Lokal nämnd i Laholm beslutar att:

- Medfinansiera föreläsning med Petra Krantz Lindgren, inom ramen för FöräldrarEmellan, upp till 15 000 kronor

Sammanfattning

Föräldrar Emellan i Laholm erbjuder föräldrar kostnadsfria föreläsningar och aktiviteter som syftar till att ge föräldrar ökad kunskap, inspiration och möjligheten att utveckla en tryggare föräldraroll. Föreläsningen kring barns självkänsla med Petra Krantz Lindgren genomförs i september tillsammans med Laholms kommun. Vid sammanträdet fattas beslut om finansiering.

Bakgrund

Föräldrar Emellan i Laholm erbjuder föräldrar kostnadsfria föreläsningar och aktiviteter som syftar till att ge föräldrar ökad kunskap, inspiration och möjligheten att utveckla en tryggare föräldraroll. Föräldern är en av barnets viktigaste skyddsfaktorer, en god relation mellan barn och förälder främjar en trygg uppväxt, självständighet och god hälsa.

Petra Krantz Lindgrens föreläsning handlar om varför självkänsla är så viktigt och principer för relationer där självkänslan får näring. Med hjälp av vardagsexempel och konkreta tips får deltagarna hjälp att översätta teori till

praktiskt vardagsliv. Total kostnad för föreläsningen är 22 000 kr, där till kommer kostnader för resor och boende. Lokal nämnd föreslås stå för ca hälften av den totalt kostnaden, upp till 15 000 kronor.

Föreläsningen kommer arrangeras fysiskt i Laholm under september. Under kvällen kommer även kommunens verksamheter presenteras.

Konsekvensbeskrivning

En stark självkänsla är en grundläggande aspekt för psykisk hälsa, bland annat kan en stark självkänsla göra det lättare att hantera stress och komma överens med andra. Självrapporterade psykosomatiska besvär såsom nedstämdhet och sömnsvårigheter har ökat bland 11-åringar de senaste åren. Flickor är något mer utsatta än pojkar.

Redan från tidig ålder finns en ojämn fördelning av god psykisk hälsa och psykisk ohälsa, beroende på exempelvis familjens socioekonomiska status samt föräldrarnas födelseland och utbildningsnivå. Uppväxtvillkoren påverkar dessutom den psykiska hälsan som vuxen, och utsatthet i barndomen ökar risken för att man senare i livet får psykiatrisk vård.

Insatser för att stötta föräldrar i deras roll kan dels förbättra den psykiska hälsan hos barnet, dels leda till bättre skolresultat, minskad framtida brottslighet och bättre socioekonomiska förutsättningar m.m. En viktig del är att erbjuda stöd som riktar sig till alla föräldrar eftersom det påverkar många familjer positivt och inte enbart en begränsad grupp. Det har visat sig att en liten insats till många kan ha större förebyggande effekt än stora insatser till få. En fördel med att rikta sig till alla föräldrar är att ingen behöver känna sig utpekad.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Beslutet innebär att upp till 15 000 kronor ur 2022 års budget, från budgetpost Barns och ungas hälsa, avsätts till medfinansiering av föreläsning kring barns självkänsla med Petra Krantz Lindgren.

Regionkontoret

Felicia Pettersson
Nämndtjänsteman

Jörgen Preuss
Regiondirektör

Styrelsens/nämndens beslut delges

Avdelningen för Ekonomistyrning och uppföljning.

Laholms kommun