

**Regionkontoret**  
Regional utveckling  
Karin Jansson  
Social hållbarhetsstrateg

**Tjänsteskrivelse**

<b>Datum</b>	<b>Diarienummer</b>
2020-12-02	LN KBA180021

**Lokal nämnd Kungsbacka****Tjänsteskrivelse Finansiering av kunskapsmodul kring fysisk aktivitet inom ramen för Leverera välmående****Förslag till beslut**

Lokal nämnd Kungsbacka beslutar att

- Avsätta 50 000 kronor från 2020 års budget, budgetpost Främjande arbete med skolan som arena, till finansiering av kunskapssammanställning kring fysisk aktivitet inom ramen för Leverera välmående

**Sammanfattning**

Leverera välmående är en prioriterad kommungemensam satsning mellan Kungsbacka kommuns skol- och fritidsförvaltningar. Lokal nämnd Kungsbacka har stöttat satsningen från start 2018 med kunskap, kompetens och ekonomiska medel.

Ett av verktygen i arbetet är Välmående ger resultat, framarbetat på initiativ av Lokala nämnder, som genom Leverera välmående fått en ny plattform via kommunens digitala kompetensportal KLOK och på så sätt blir tillgängligt för all personal i kommunen.

Under året har det framkommit önskemål från pedagoger och skolledare om att komplettera Välmående ger resultats kunskapsmoduler, som fokuserar på inlärningsforskning, hjärnforskning och positiv psykologi, med en kunskapsmodul om Fysisk aktivitet.

Regionkontoret föreslår att medel avsätts för att ta fram en kunskapsmodul kring fysisk aktivitet. Slutprodukten blir en kunskapsmodul med den senaste kunskapen om fysisk aktivitet och dess effekter kopplat till välmående,

motivation och inläring. Modulen kommer att ingå i det fortsatta arbetet med Leverera välmående.

## **Bakgrund**

Leverera välmående är en prioriterad kommgemensam satsning mellan Kungsbacka kommuns förvaltningar för För- & Grundskola, Gymnasie- & Vuxenutbildning och Kultur & Fritid. Lokal nämnd Kungsbacka har stöttat satsningen från start 2018 med kunskap, kompetens och medfinansiering till en föreläsning.

Leverera välmående ska bidra till Kungsbacka kommuns vision 2030 – att alla barn och unga lämnar skolan med god kompetens, god självkänsla och stark framtidstro. Arbetet ska även bidra till att hitta gemensamma arbetssätt och förhållningssätt inom kommunen som skapar förutsättningar för fler barn och ungdomar att nyttja sin fulla potential och få god självkänsla. Välmående hos barn och unga ska främjas med skolan som arena med gemensam utgångspunkt i ett främjande hälsoperspektiv.

Ett av verktygen i arbetet är Välmående ger resultat, framarbetat på initiativ av Lokala nämnder, som genom Leverera välmående fått en ny plattform via kommunens digitala kompetensportal KLOK och på så sätt blir tillgängligt för all personal i kommunen med tillhörande instruktioner, läsmaterial och övningar. Även föreläsningar, guidefilmer och olika händelser planeras till lanseringen.

## **Kompletterande kunskapsmodul kring fysisk aktivitet**

Under 2020 har det framkommit önskemål från pedagoger och skolledare om att komplettera Välmående ger resultatets kunskapsmoduler, som fokuserar på inlärningsforskning, hjärnforskning och positiv psykologi, med en kunskapsmodul om Fysisk aktivitet. Fysisk aktivitet och dess effekter hänger väl samman med den forskning som Välmående ger resultat bygger på och en sammanställning av aktuell forskning skrivet på samma lättillgängliga sätt som tidigare kunskapsmoduler inom Välmående ger resultat och med tillhörande övningar skulle vara ett bra komplement.

Efter samtal med Kungsbacka kommun kring behov och möjliga utförare har ett förslag tagits fram som innebär att arbetet med kunskapsmodulen kan utföras av Hjärnberikad, ett företag baserat i Kungsbacka som arbetar med

metoder för att bidra till psykisk hälsa och välmående. Hjärnberikad samarbetar sedan många år med Neuroforum, ett tvärvetenskapligt nätverk med forskare, lärare, ingenjörer, beteendevetare och studenter som vill tillämpa framstegen som gjorts de senaste decennierna inom modern hjärnforskning. Hjärnberikad har möjlighet att ta fram och samla den senaste kunskapen om fysisk aktivitet och dess effekter kopplat till välmående, motivation och inlärning. Denna kunskapsmodul kommer därefter att ingå i det fortsatta arbetet med Leverera välmående.

Kungsbacka kommun bidrar med kompetens, planeringsarbete samt framtagande av beställningsunderlag.

## **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

50 000 kronor från 2020 års budget, budgetpost Främjande arbete med skolan som arena, avsätts till finansiering av kunskapsammansättning kring fysisk aktivitet inom ramen för Leverera välmående.

### **Förvaltning**

Jörgen Preuss  
Regiondirektör

Felicia Pettersson  
Nämndtjänsteman

### **Styrelsens/nämndens beslut delges**

Ekonomiavdelningen

Kungsbacka kommun, Nämnden för Förskola och grundskola