

Regionkontoret
Regional utveckling
Kerstin Delefeldt
Social hållbarhetsstrateg

Beslutsförslag

Datum	Diarienummer
2022-12-066	LN HY220016

Lokal nämnd Hylte**Beslutsförslag - Uppföljning av psyklyftet 2022****Förslag till beslut**

Lokal nämnd Hylte beslutar att:

- Godkänna redovisningen av information avseende Psyklyftet 2022

Sammanfattning

Psyklyftet har genomförts under november månad 2022. Syftet med Psyklyftet är att sprida kunskap, synliggöra vad psykisk (o)hälsa är och vad vi kan göra för ett ökat välbefinnande. Nytt för 2022 var att ett gemensamt program togs fram tillsammans med aktiviteter inom ramen för *En vecka fri från våld*.

Nämnden medarrangerade tre föreläsningar; en med Henrik Wahlström *Uppochner - om att vara öppen med psykisk sjukdom*, en med Atila Yoldas *Från en kille till en annan* och en med Malin Söderberg *Färre konflikter, mer tålamod*.

Andra aktörer som bidrog med evenemang var olika verksamheter inom Hylte kommun, RF-SISU Halland och Svenska kyrkan i Hyltebruks pastorat. Respektive arrangör har ansvarat för att marknadsföra sina evenemang. Samordnarna har ansvarat för att sprida Psyklyftet och en vecka fri från våld har som helhet.

Uppföljningen visar att det är över lag svårt att nå ut med denna typ av arrangemang. De arrangemang som varit riktade till en bred målgrupp har haft flest deltagare (från Hylte kommun). De arrangemang som haft en smalare målgrupp har haft svårare att locka deltagare. Det är även tydligt att en övervägande majoritet av deltagarna vid de flesta arrangemang är kvinnor.

Bakgrund

Lokal nämnd har arrangerat Psyklyftet tillsammans med Hylte kommun sedan 2020. Syftet är att sprida kunskap, synliggöra vad psykisk (o)hälsa är och vad vi kan göra för ett ökat välbefinnande. Månaden har ett brett perspektiv från främjande aktiviteter till kunskapshöjande aktiviteter kring psykisk hälsa. Målgruppen är alla invånare i Hylte kommun, besökare vid kommunens olika verksamheter samt medarbetare i Hylte kommun. Ambitionen är att veckan ska innehålla en bredd av aktiviteter till olika målgrupper. Allt från föreläsningar, boktips, prova-på-träning och aktiviteter arrangerade av till exempel föreningar. Nytt för 2022 var att ett gemensamt program togs fram tillsammans med aktiviteter inom ramen för *En vecka fri från våld*.

En arbetsgrupp för både Psyklyftet och En vecka fri från våld med representanter från olika kommunala verksamheter har planerat månaden. Arbetsgruppens uppgift är att bidra med aktiviteter och sprida information i kommunens verksamheter. Hälsoutvecklare/ANDTS-samordnare och samordnare för våld i nära relationen i kommunen har tillsammans med social hållbarhetsstrateg samordnat arbetet.

I maj beslutade nämnden att avsätta 30 000 kr i budget för genomförande av för 2 - 3 evenemang under månaden. Uppföljning avser både de evenemang som nämnden medarrangerade och genomförandet och samordnandet av Psyklyftet som helhet.

Nämndens arrangemang

Nämnden medarrangerade tre föreläsningar; en med Henrik Wahlström *Uppochner - om att vara öppen med psykisk sjukdom*, en med Atilla Yoldas *Från en kille till en annan* och en med Malin Söderberg *Färre konflikter, mer tålamod*.

Föreläsningen med Henrik Wahlström arrangerades tillsammans med Hylte kommun och var fysisk. Föreläsningen riktade sig till den breda allmänheten och det deltog ca 35 personer. Utvärderingen visade att 93 % av de som svarat på enkäten tyckte att föreläsningen som helhet var mycket bra. 100 % angav att föreläsningen i hög grad gett inspiration att prata med andra om psykisk hälsa.

Föreläsningen med Atilla Yoldas arrangerades av Föräldrar emellan i Halmstad, Hylte, Kungsbacka och Laholm samt Länsstyrelsen Halland. Kungsbacka kommun hade ansvaret för genomförandet men kostanden

delades på samtliga arrangörer. Eftersom föreläsningen var digital och det inte gjordes någon utvärdering är det oklart hur många från Hylte kommun som deltog.

Föreläsningen med Malin Söderberg arrangerades tillsammans med Hylte kommun, Halmstad kommun, Kungsbacka kommun, Laholms kommun och Länsstyrelsen i Hallands län. Lokal nämnd Hylte hade ansvaret för genomförandet men kostanden delades på samtliga arrangörer. Föreläsningen riktade sig till föräldrar och var digital, föreläsningen fanns även tillgänglig i ca tre dagar för de som hade anmält sig. 176 personer deltog live och 326 personer har klickat sig vidare till föreläsningen i efterhand. Det är oklart hur många från Hylte som deltog. Utvärderingen visade att 91 % av de som svarat på enkäten tyckte att föreläsningen som helhet var bra. 79 % angav att föreläsningen i hög grad gav ny kunskap.

Övrigt

Här följer en kort sammanställning av övriga aktiviteter.

Örnahallens hälsocenter arrangerade en Hälso- och aktivitetsvecka med hälsofrämjande aktiviteter för alla åldrar. Tyvärr var det ingen som deltog.

Hyltebiblioteken arrangerade en serieworkshop med Elias Ericson (tillsammans med Regionbiblioteket), poesigympa, och en utställning. Vid workshopen som var riktad till ungdomar var det två som deltog.

Ungdomarna tyckte att det var kul att utforska ett nytt sätt att uttrycka sig på och menade att det var skönt att kunna prata om jobbiga saker. De upplevde det som ett tryggt sammanhang att prata om teman som ångest, depression, ätstörningar osv. Poesigympan hade inga deltagare. Utställningen *Cause of Death: woman* hade öppet under bibliotekets öppettider.

RF-SISU Halland arrangerade en föreläsning med Sofie Lundberg *Min resa genom min ortorexi*. Föreläsningen fick tyvärr ställas in på grund för få anmällda.

Hylte kommun arrangerade en öppen föreläsning med Ida om *Att leva som (osynligt) våldsutsatt* samt inspirationsföreläsningen *Sätta Kommunen i Rörelse*. Föreläsningen med Ida hade ca 25 deltagare. Ingen utvärdering gjordes men upplevelsen var att föreläsningen var lyckad med en gripande historia. Inspirationsföreläsningen fick ställas in på grund av för få deltagare.

Svenska kyrkan i Hyltebruks pastorat erbjöd sina ordinarie aktiviteter så som promenadgrupper, gudstjänster, samtalsgrupper och soppluncher. De kunde inte märka någon extra stor tillströmning vid aktiviteterna förutom vid

sopplunchen med tillhörande lunchmusik. Om det beror på marknadsföring med Psyklyftet eller inte är oklart.

Marknadsföring

Respektive arrangör har ansvarat för att marknadsföra sina evenemang.

Samordnarna har ansvarat för att sprida Psyklyftet och En vecka fri från våld har som helhet. Det har gjorts genom spridning av programmet och evenemangen på hylte.se, lokal nämnds hemsida, Hylte-appen, Hallandsposten (digitalt), mejlutskick och i flera av kommunens verksamheter.

De arrangemang lokal nämnd varit medarrangör för har även marknadsförts med sponsrade evenemang på facebook.

Uppföljningen visar att det över lag är svårt att nå ut med denna typ av arrangemang. De arrangemang som varit riktade till en bred målgrupp har haft flest deltagare (från Hylte kommun). De arrangemang som haft en smalare målgrupp har haft svårare att locka deltagare. Det är även tydligt att en övervägande majoritet av deltagarna vid de flesta arrangemang är kvinnor. För att öka möjligheten att nå hela befolkningen, oavsett bakgrundsfaktorer, vid framtida liknande arrangemang är det viktigt att göra en ännu tydligare målgruppsanalys och kommunikationsplan.

Preliminärt kostnadsutfall

Nämnden har avsatt 30 000 kr i budget för Psyklyftet. I avvaktan på att samtliga fakturor inkommer har en preliminär kostnadsberäkning gjorts.

Föreläsning med Henrik Wahlström	16 000 kr
Föreläsning Atilla Yoldas	3 000 kr
Marknadsföring Facebook	3 000 kr
Marknadsföring Hallandsposten	6 500 kr
Totalt	28 500 kr

Konsekvensbeskrivning

Psykisk ohälsa är ett folkhälsoproblem som drabbar människor i alla samhällsgrupper. Flickor och unga kvinnor är dock mest utsatta. Psykisk ohälsa innebär främst mänskligt lidande och nedsatt livskvalité för de som drabbas och dess närstående, men har även stora samhällsekonomiska effekter

till följd av t.ex. sjukskrivningar och produktionsbortfall. I Halland ses dessutom en ökning i andelen personer som upplever stress och svår ångest, där ökningen är särskilt tydlig i gruppen 18 till 29 år. Att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa är därmed mycket angeläget för en hållbar utveckling.

Uppföljningen visar att det över lag är svårt att nå ut med denna typ av arrangemang. Det är även tydligt att en övervägande majoritet av deltagarna vid de flesta arrangemang är kvinnor. För att öka möjligheten att nå hela befolkningen, oavsett bakgrundsfaktorer, vid framtida liknande arrangemang är det viktigt att göra en ännu tydligare målgruppsanalys och kommunikationsplan.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Beslutet innebär inga ekonomiska konsekvenser.

Förvaltning

Janet Harrysson
Nmnndtjänsteman

Jörgen Preuss
Regiondirektör

Bilagor

Psykylyftet program 2022

Styrelsens/nämndens beslut delges

Beslutet ska ej delges