

**Regionkontoret**  
Regional utveckling  
Kerstin Delefeldt  
Social hållbarhetsstrateg

**Beslutsförslag**

<b>Datum</b>	<b>Diarienummer</b>
2022-12-055	LN HY200034

**Lokal nämnd Hylte****Beslutsförslag - Återredovisning av TWD Friendly Sportswear - få 100 kvinnor i rörelse****Förslag till beslut**

Lokala nämnden i Hylte beslutar att

- godkänna återredovisning av projektet TWD Friendly Sportswear – få 100 kvinnor i rörelse

**Sammanfattning**

I december 2021 beslutade nämnden att bevilja Hylte Sport & Event 100 000 kr för genomförande av en andra omgång av projektet TWD Friendly Sportswear – få 100 kvinnor i rörelse. Projektet har genomförts under 2022.

**Bakgrund**

Under 2021 genomförde Hylte Sport & Event en första omgång av projektet TWD Friendly Sportswear – få 100 kvinnor i rörelse med ekonomiskt stöd av lokal nämnd. Projektet har genomförts under sex månader 2021. Målet med projektet var att få 100 kvinnor att komma i rörelse, att det blir en naturlig del i vardagen och att de känner sig välmående och som en del i ett sammanhang. En uppföljningsenkät gjordes i slutet av projektet, vilken 74 personer svarade på. Enkäten visade bland annat att 97% av de som svarat tyckte att projektet var mycket eller ganska bra samt att 57 % ansåg att projektet i hög utsträckning bidragit till att de ökat sin fysiska aktivitet.

I december 2021 beviljade nämnden Hylte Sport & Event ytterligare 100 000 kr för genomförande av en andra omgång av projektet TWD Friendly Sportswear – få 100 kvinnor i rörelse. Projektet har genomförts under 2022.

Enligt projektredovisningen som inkommit från projektledare Anna Larsson har aktiviteter genomförts tre gånger i veckan, till exempel löpargrupper på olika nivåer, aerobic, dans, padel och vandringar i olika byar. Utöver den fysiska aktiviteten har även social samvaro och sammanhang varit en viktig del av projektet. Enligt projektuppföljningen har projektet inneburit massor av aktiviteter och djupare sammanhang. Många deltagare har visat en vilja att prova på nya saker och att både delta i och anordna aktiviteter.

Enligt projektredovisningen kvarstår det 15 000 kr av de beviljade medlen. Dessa planeras användas till en föreläsare i samband med en temakväll med världens mat i januari 2023.

## **Konsekvensbeskrivning**

Människors fysiska aktivitet påverkas av förutsättningar i vardagen såsom den fysiska, sociala och kulturella miljön och socioekonomiska resurser. Det finns inga betydande skillnader i fysisk aktivitet mellan män och kvinnor, dock mellan olika grupper. Exempelvis är kvinnor födda i Sverige och övriga Norden regelbundet fysiskt aktiva i betydligt högre grad än kvinnor födda i övriga världen. Kvinnor med eftergymnasial utbildning är mer fysiskt aktiva jämfört med dem som har gymnasial eller förgymnasial utbildning. Även socialt deltagande är högre bland kvinnor födda i Sverige än kvinnor födda i övriga världen.

Att avgränsa en hälsofrämjande insats till enbart kvinnor kan vara fördelaktigt och mer träffsäkert då det kan öka kvinnors benägenhet att delta i insatsen, framförallt för de kvinnor som är i störst behov av insatsen. Å andra sidan kan det anses vara exkluderande att inte erbjuda män samma möjlighet. I arbetet med att utveckla insatser för en jämlik hälsa är det angeläget att arbeta långsiktigt och kontinuerligt vidareutveckla metoder.

## **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Beslutet innebär inga ekonomiska konsekvenser.

## **Förvaltning**

Jörgen Preuss  
Regiondirektör

Janet Harrysson  
Nämndtjänsteperson

## **Bilaga:**

Återredovisning TWD 100 kvinnor 2.0 2022

## **Styrelsens/nämndens beslut delges**

Beslutet delges inte