

**Regionkontoret**  
Regional utveckling  
Kerstin Delefeldt  
Social hållbarhetsstrateg

**Beslutsförslag**

<b>Datum</b>	<b>Diarienummer</b>
2022-05-20	LN HY220016

**Lokal nämnd Hylte****Beslutsförslag - Psyklyftet 2022****Förslag till beslut**

Lokal nämnd Hylte beslutar att

- Avsätta 30 000 kr i budget för finansiering av Psyklyftet

**Sammanfattning**

Syftet med Psyklyftet är att sprida kunskap, synliggöra vad psykisk (o)hälsa är och vad vi kan göra för ett ökat välbefinnande. Planering har nu påbörjats inför temamånaden i november 2022. Då infaller även *En vecka fri från våld* och eftersom psykisk hälsa och våld har samband ur flera olika perspektiv kommer ett gemensamt program tas fram.

Vid sammanträdet beslutas om att avsätta medel för finansiering av Psyklyftet 2022.

**Bakgrund**

Psyklyftet har arrangerats i Hylte kommun sedan 2020. 2020 under en vecka och 2021 under en månad. Nu har planering påbörjats inför temamånaden i november 2022. Syftet är att sprida kunskap, synliggöra vad psykisk (o)hälsa är och vad vi kan göra för ett ökat välbefinnande. Månaden ska ha ett brett perspektiv från främjande aktiviteter till kunskapshöjande aktiviteter kring psykisk hälsa. Målgruppen är alla invånare i Hylte kommun, besökare vid kommunens olika verksamheter samt medarbetare i Hylte kommun. Ambitionen är att veckan ska innehålla en bredd av aktiviteter till olika målgrupper. Allt från föreläsningar, boktips, prova-på-träning och aktiviteter arrangerade av till exempel föreningar.

Under månaden infaller även En vecka fri från våld. Då psykisk hälsa och våld har samband ur flera olika perspektiv kommer ett gemensamt program tas fram.

En arbetsgrupp för både Psyklyftet och En vecka fri från våld har satts samman med representanter från olika kommunala verksamheter. Arbetsgruppens uppgift är att bidra med aktiviteter och sprida information i kommunens verksamheter. Kvalitetsutvecklare, hälsoutvecklare och social hållbarhetsstrateg samordnar arbetet.

Det 30 000 kr som föreslås avsätts avses täcka kostnaden för 2 - 3 evenemang under månaden som lokal nämnd medarrangerar. Där utöver bidrar andra organisationer och verksamheter inom ramen för sina verksamheter och budgetar.

## **Konsekvensbeskrivning**

Psykisk ohälsa är ett folkhälsoproblem som drabbar människor i alla samhällsgrupper. Flickor och unga kvinnor är dock mest utsatta. Psykisk ohälsa innebär främst mänskligt lidande och nedsatt livskvalité för de som drabbas och dess närstående, men har även stora samhällsekonomiska effekter till följd av t.ex. sjukskrivningar och produktionsbortfall. I Halland ses dessutom en ökning i andelen personer som upplever stress och svår ångest, där ökningen är särskilt tydlig i gruppen 18 till 29 år. Att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa är därmed mycket angeläget för en hållbar utveckling.

Psyklyftet riktas till alla invånare i Hylte kommun, besökare vid kommunens olika verksamheter samt medarbetare i Hylte kommun. Ambitionen är att det ska finnas generella aktiviteter som riktas till mer utsatta grupper, t.ex. unga, äldre och kvinnor. Eftersom flera olika organisationer och verksamheter bidrar finns det goda möjligheter att uppnå detta. Även ideell sektor bjuds in att delta med arrangemang då de har en unik möjlighet att nå grupper som sällan deltar vid aktiviteter arrangerade av kommun eller region.

## **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Beslutet innebär att 30 000 kr tas i nämndens budget för utvecklingsmedel.

## **Förvaltning**

Janet Harrysson  
Nämndtjänsteman

Jörgen Preuss  
Regiondirektör

## **Styrelsens/nämndens beslut delges**

Beslutet ska ej delges