

Diarienummer: RS200158

Nulägesrapport gällande satsningen

Aktiviteter för barn och unga med behov av särskilt stöd

I juni 2020 beslutade Regionstyrelsen om ett uppdrag gällande Aktiviteter för barn och unga med behov av särskilt stöd (ABU). Arbetet pågår i projektform till 31 december 2021. Detta dokument ger en beskrivning av det pågående arbetet och nuläget.

Kommunerna

Kungsbacka och Laholm har redan sedan tidigare arbetat utifrån modellen och arbetet rullar på. Pga. pandemin har antalet aktiviteter som kunde erbjudas till deltagare varit begränsat. Detta har resulterat i att inflödet av förfrågningar från specialistvården och andra enheter har varit större än möjlighet till att ta in nya deltagare.

Varberg har tackat ja till Region Hallands erbjudande om att arbeta enligt modellen och har redan startat upp verksamheten med Friskvårdsgruppen. Idag erbjuds ca.20 barn med sjukdomen fetma olika aktiviteter och planen är att till hösten kunna starta upp Aktivitetsgruppen också, med deltagare från BUP och Habiliteringen.

Lokala nämnder arbetar aktivt för att satsningen ska få fäste i Falkenberg, Halmstad och Hylte. Arbetet utgår alltid ifrån kommunernas olika förutsättningar och diskussioner pågår både på politisk och tjänstemannanivå.

Hylte har tackat nej till deltagande i satsningen. Möjligheter till att samverka med kommunen för att kunna erbjuda meningsfulla fritidsaktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd undersöks.

I Falkenberg hanteras ärendet i budgetberedningen och beslut väntas från kommunfullmäktige i slutet av juni.

I Halmstad pågår diskussioner på tjänstemannanivå för att få till ett arbetssätt som liknar ABU modellen så långt som möjligt.

Digitalisering – Barnklinikens arbete

HOPE-app är en kommunikationsplattform som medger nya sätt att kommunicera, dela hälsodata och information reciprokt mellan patienter och vårdgivare på ett säkert sätt med hög autentiseringsgrad. Plattformen har tagits fram i samverkan med patientföreningen HOBS.

Vid uppstart läggs en individanpassad digi/fysisk vårdplan upp med patientens önskemål i centrum. Plattformen möjliggör nya kommunikationsvägar så som en

asynkron chatt och videolänksbesök. Patienterna får också sina kallelser, notiser och påminnelser kring olika aktiviteter genom appen. Patienten kan dela hälsodata för vikt, dagliga steg, puls och digitala formulär så som kostregistrering genom sin App och vårdgivare kan kontinuerligt följa patienternas inrapporterade data.

17 patientfamiljer har ingått i en pilot som bedrevs hösten och vintern 2020/2021 där den digi/fysiska vården genom just HOPE-App testats. Sjösattnings med ca 50 barn planeras till hösten. *Se bilaga om HOPE-app utvärdering.*

Projektgruppen

Hälsa- och sjukvårdsavdelningen på Regionkontoret samordnar satsningen. I projektgruppen finns det representanter från Barnkliniken, BUP, Habiliteringen, Regionkontoret och förvaltningen Kultur och Skola. Projektgruppen arbetar brett och tvärprofessionellt för satsningens måluppfyllelse.

Berörda förvaltningar

Signalerna från de berörda förvaltningarna, BUP, Barnkliniken och Habiliteringen är att i nuläget finns det inte behov och möjlighet till gemensamma digitala lösningar i samband med satsningen. Samverkan utifrån uppdraget finns mellan de olika verksamheterna vid behov.

Pågående forskning/studier för Friskvårdsgrupper:

- 1) Tvärsnittsstudie av samtliga inskrivna 2019
- 2) Studie av effekt i yngre-gruppen
- 3) Studie av effekt i Laholm hos tonåringar
- 4) Kvalitativ intervjustudie av deltagare – baseras på masteruppsats av Agnes Klemmedtson
- 5) Kvalitativ intervjustudie av deltagares vårdnadshavare – baseras på masteruppsats av Ellen Sanne Öhrnell
- 6) Forskningsprogram och etisk ansökan kring studie av digitalvård

Stöd till kommunerna kring uppföljningsarbete

Under det pågående arbetet har det identifierats ett behov av insatser inom uppföljning, inte minst genom efterfrågan från Varbergs kommun. Lokala nämnders befintliga uppdrag utökades därför med insatser kopplade till uppföljning.

Lokala nämnder ska i denna utökning av uppdraget ta fram ett underlag kring kontinuerliga utvärderingar för att stötta kommunerna i deras implementerings- och uppföljningsarbete. Underlaget kommer att bli en *rekommendation* till de deltagande kommunerna och det blir därmed frivilligt att använda.

Lokala nämnders medarbetare tar ansvar för samordningen och involverar projektgruppen i arbetet.

Alternativt arbetssätt – aktivitetskataloger

För att hantera det stora inflödet av förfrågningar har ett alternativt arbetssätt tagits fram i Kungsbacka och spridits till de övriga kommunerna som inspiration. Det har identifierats att inte varje barn som tillhör målgruppen har behov av att träffa en kommunal koordinator. Därför har koordinatorena i Kungsbacka tagit fram en aktivitetskatalog innehållande både fysiska, skapande och andra aktiviteter som passar målgruppen. Aktivitetskatalogen är tillgänglig för vårdpersonal inom specialistvården och andra berörda verksamheter, för att under vårdmötet direkt kunna hänvisa patienten till intressanta fritidsaktiviteter.

Både Laholm och Varberg arbetar med att ta fram liknande aktivitetskataloger.

RF-SISU Halland

RF-SISU arbetar med att följa vårens utbildningsplan för medverkande föreningar. Utbildningsplanen innefattar tre temaföreläsningar kopplat till att leda barn och ungdomar med särskilda behov av stöd. Dessutom har nyttillkomna föreningar fått introduktion om ABU.

RF-SISU Halland har som ambitionen att registrera in samtliga föreningar, som avser att delta i satsningen, i Svenska Parasportförbundets webbsida *Para-Me*. Para-Me är en sökmotor för lokal föreningsverksamhet för funktionsnedsatta. Genom denna finns det goda möjligheter att tillgängliggöra den verksamhet som föreningarna erbjuder. Dessutom, som ett komplement, arbetar RF-SISU med att ta fram en aktivitetskatalog per kommun, oavsett om denna är deltagare i ABU-satsningen eller inte. Katalogen kommer att kunna användas på samma sätt som ovan beskrivet.

Eva Jadeling Persson
Projektledare

Anne Börjesson
Delprojektledare

Bilaga: HOPE-app utvärdering

Expedieras till:

- Regionstyrelsen
- Driftnämnd Hallands Sjukhus, Psykiatri, Ambulans, diagnostik och hälsa
- Lokala nämnder
- Förvaltningen Hallands Sjukhus, Psykiatri, Ambulans, diagnostik och hälsa