

Regionkontoret
Regional utveckling
Kerstin Delefeldt
Social hållbarhetsstrateg

Tjänsteskrivelse

Datum	Diarienummer
2020-12-07	LN HY200034

Lokal nämnd Hylte

Tjänsteskrivelse - Finansiering av TWD Friendly Sportswear - få 100 kvinnor i rörelse

Förslag till beslut

Lokala nämnden i Hylte beslutar att:

- bevilja Hylte Sport & Event x kronor för genomförande av TWD Friendly Sportswear – få 100 kvinnor i rörelse

Sammanfattning

Hylte Sport & Event har inkommit med en ansökan om finansiering av projektet ”TWD Friendly Sportswear – få 100 kvinnor i rörelse”. Målet med projektet är att få 100 kvinnor att komma i rörelse, att det blir en naturlig del i vardagen och att man känner sig välmående och som en del i ett sammanhang.

Vid sammanträdet beslutar nämnden om finansiering av projektet.

Bakgrund

Hylte Sport & Event har inkommit med en ansökan om finansiering av projektet ”TWD Friendly Sportswear – få 100 kvinnor i rörelse”. Projektet ska pågå i sex månader. Målet med projektet är att få 100 kvinnor att komma i rörelse, att det blir en naturlig del i vardagen och att man känner sig välmående och som en del i ett sammanhang.

TWD Friendly Sportswear - få 100 kvinnor i rörelse

I ansökan framgår att Hylte Sport & Event under några års arbete med hälsa och träning har uppmärksammat svårigheter att hitta funktionella kläder som passar för träning, oavsett personens kultur och bakgrund. Ett första steg för att börja träna är att känna sig bekväm och att kläderna andas.

Projektet syftar till att få 100 kvinnor i Hylte Kommun att röra på sig 30 minuter 3 gånger i veckan. Deltagarna rekryteras via Hylte Sport & Events nätverk samt via besök i föreningar, SFI m.m vilket bedöms leda till en grupp med kvinnor av olika bakgrund.

Målsättningen är att alla deltagare i projektet ska få ett set träningskläder och därmed rätt förutsättning att komma i rörelse. Det ska även skapas event och aktiviteter som utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Exempel på aktiviteter som kan arrangeras är samtal om föräldraskap, hälsa, kost, mental träning men även kurser i t.ex. simning och matlagning. Aktiviteterna anpassas efter restriktioner och råd till följd av covid-19.

Deltagarna i projektet kommer använda sig av en app för att registrera sin rörelse. I appen kan framsteg dokumenteras och gruppen kan följa varandra. Detta skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar. De som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet, och alla som deltar får en kamratlig och trygg social gemenskap.

För att ge deltagarna en helhetsbild samt motivation är en del av projektet att investera i en Inbody-maskin, en resultatorienterad kroppsanalys som mäter kroppens sammansättning. Genom genomfört Inbody-test ges en indikation om var personen befinner sig och efter en månad följs testet upp.

Ekonomi

Hylte Sport & Event har sedan tidigare startat en insamling för att finansiera projektet. 2020-12-02, ca en vecka efter att insamlingen startades hade 4 200 kr samlats in av målsumman 184 000 kr.

I ansökan framgår att projektets budget omfattar totalt 234 000 kr, fördelat på personalkostnader om 114 000 kr, kläder om 70 000 kr samt inköp av Inbody-maskin om 50 000 kr.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Beslutet innebär att medel tas ur nämndens budget för utvecklingsmedel.

Förvaltning

Jörgen Preuss
Regiondirektör

Sophia Croona
Nämndtjänsteman

Styrelsens/nämndens beslut delges

Hylte Sport & Event