

Regionkontoret

Välj verksamhetsområde

Anna Lindskog

Social hållbarhetsstrateg

Beslutsförslag**Datum**

2021-09-16

Diarienummer

LN

HSTD180008

Lokal nämnd Halmstad**Beslutsförslag Föräldrar Emellan Livsviktiga snack
2021-10-06****Förslag till beslut**

Lokal nämnd i Halmstad beslutar att:

- Delfinansiera föreläsningen ”Livsviktigt snack” med Suicide Zero omfattande 2 500 kr, inom ramen för Föräldrar Emellan

Sammanfattning

Föräldrar Emellan i Halmstad erbjuder föräldrar kostnadsfria föreläsningar och aktiviteter som syftar till att ge föräldrar ökad kunskap, inspiration och möjligheten att utveckla en tryggare föräldraroll. Föreläsningen ”Livsviktiga snack” med Suicide Zero planeras under november 2021 tillsammans med övriga lokala nämnder. Vid sammanträdet fattas beslut om delfinansiering.

Bakgrund

Föräldrar Emellan i Halmstad erbjuder föräldrar kostnadsfria föreläsningar och aktiviteter som syftar till att ge föräldrar ökad kunskap, inspiration och möjligheten att utveckla en tryggare föräldraroll. Föräldern är en av barnets viktigaste skyddsfaktorer, en god relation mellan barn och förälder främjar en trygg uppväxt, självständighet och god hälsa.

Föreläsningen Livsviktiga snack

Livsviktiga snack är ett initiativ av Suicide Zero och en del av deras suicidpreventiva arbete. Forskning visar att ju lättare barn har att prata om känslor och uttrycka hur de mår, desto bättre skyddade är de mot bland annat depression och självmord längre fram i livet. Föreläsningen är framtagen utifrån materialet i boken 'Livsviktiga snack' som varje år skickas ut till alla föräldrar i Sverige som har en nioåring hemma.

Livsviktiga snack-föreläsningar är en del av Lokal nämnd i Falkenbergs suicidpreventiva arbete under 2021. Lokal nämnd i Falkenberg har erbjudit övriga lokala nämnder att samarrangera en av de föreläsningar som planeras under hösten. Övriga föreläsningar kommer riktas direkt till skolor i Falkenberg. Detta tillfälle blir riktas därmed till alla vårdnadshavare i Halland och kommer att sändas via bland annat Föräldrar Emellan i Halmstad. Föreläsningen bekostas av Lokal nämnd Falkenberg. De 2 500 kr som beslutet omfattar avser digital sändning av föreläsningen samt annonsering.

Konsekvensbeskrivning

Självrapporterade psykosomatiska besvär såsom nedstämdhet och sömnsvårigheter har ökat bland 11-åringar de senaste åren. För flickor har andelen med flera psykosomatiska besvär ökat från 30 till 41 procent, medan andelen bland pojkar har ökat från 19 till 30 procent.

Redan från tidig ålder finns en ojämn fördelning av god psykisk hälsa och av psykisk ohälsa, beroende på familjens socioekonomiska status. Barn och unga som har det sämre ställt rapporterar exempelvis oftare psykiska och psykosomatiska besvär. Även andra faktorer har betydelse för skillnader i barns och ungas psykiska hälsa, exempelvis föräldrarnas födelseland och utbildningsnivå samt familjetyp. Uppväxtvillkoren påverkar dessutom den psykiska hälsan som vuxen, och utsatthet i barndomen ökar risken för att man senare i livet ska få psykiatrisk vård.

Insatser för att stötta föräldrar i deras roll kan dels förbättra den psykiska hälsan hos barnet, dels leda till bättre skolresultat, minskad framtida brottslighet och bättre socioekonomiska förutsättningar m.m. En viktig del är att erbjuda stöd som riktar sig till alla föräldrar eftersom det påverkar många familjer positivt och inte enbart en begränsad grupp. Det har visat sig att en liten insats till många kan ha större förebyggande effekt än stora insatser till få.

En fördel med att rikta sig till alla föräldrar är att ingen behöver känna sig utpekad. Ett digitalt genomförande gör dessutom insatsen mer tillgänglig och tröskeln för att ta emot stödet blir lägre.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Lokal nämnd Halmstad avsätter 2 500 kr i 2021 års budget för utvecklingsmedel, barn och ungas livsvillkor.

Förvaltning

Jörgen Preuss
Regiondirektör

Janet Harrysson
Nämndtjänsteman

Styrelsens/nämndens beslut delges

Delges ej