

Inspirationsresa med fokus på välfärdsteknik

Köpenhamn 17-18 maj - 2018





PIO – Planeringsteam för individuell omsorg



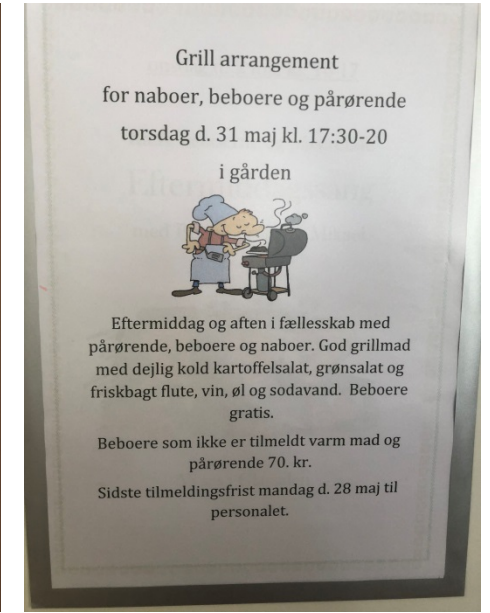


Langgadehus

Tekniken ska vara där den ger mening

Viktigt med ett tydligt ledarskap

Nytt mindset i personalgruppen

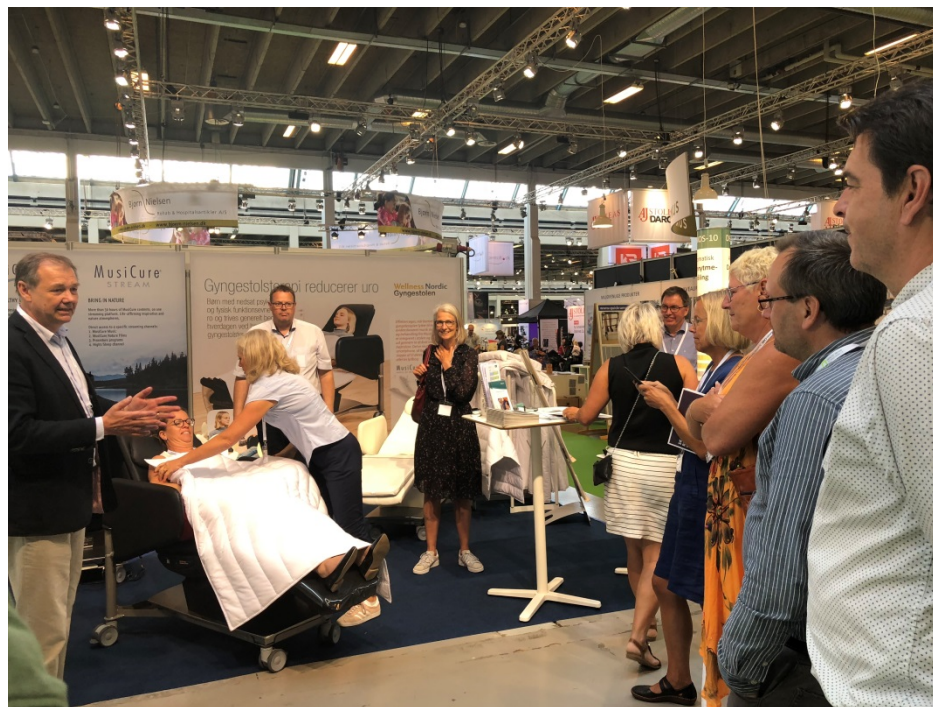


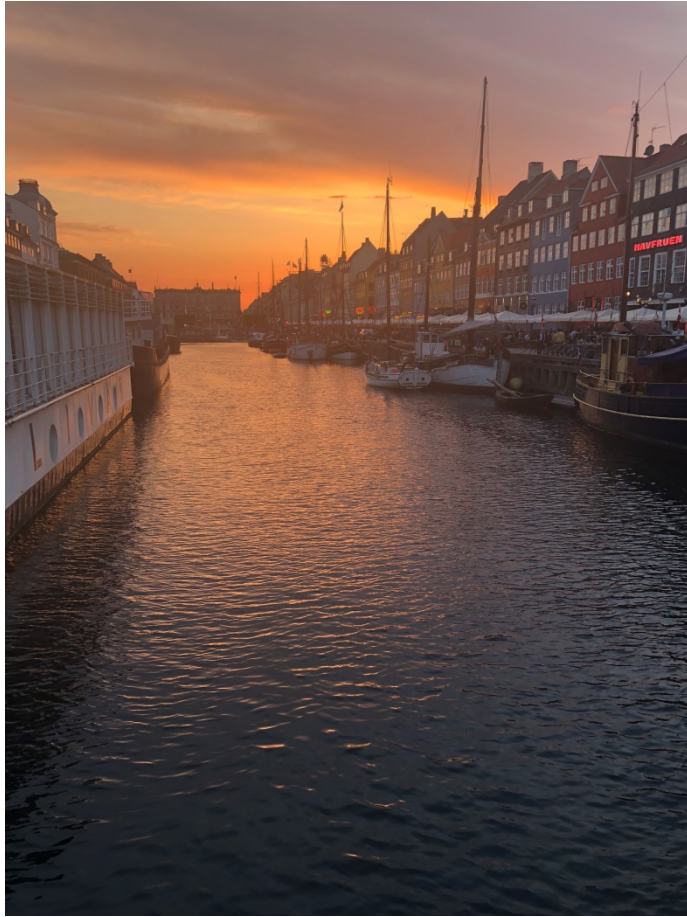
Störst effekter på lång sikt

Att hjälpas åt och finnas där för varandra

Viktigt att medarbetare får förutsättningar att lära sig använda tekniken
- *Läringslägenheter*

Health and rehab Scandinavia 2018





Din sundhedsportal

Søg som borger på sundhed.dk



Få fx. adgang til:

- Sundhedsjournalen
- Behandlinger på sygehus
- Medicinkortet

Dine sundhedsdata ét sted

Log på med NemID og se dine sundhedsdata fra det offentlige sundhedsvæsen

Få mere at vide

Log på NEMID



Ny NemID app gør det let at tjekke sundhedsoplysninger

I 2017 har 1.500.000 borgere logget sig på sundhed.dk med NemID nøglekortet. Her har de set deres personlige sundhedsoplysninger som fx journal fra sygehuset og svar på prøver fra laboratorier.

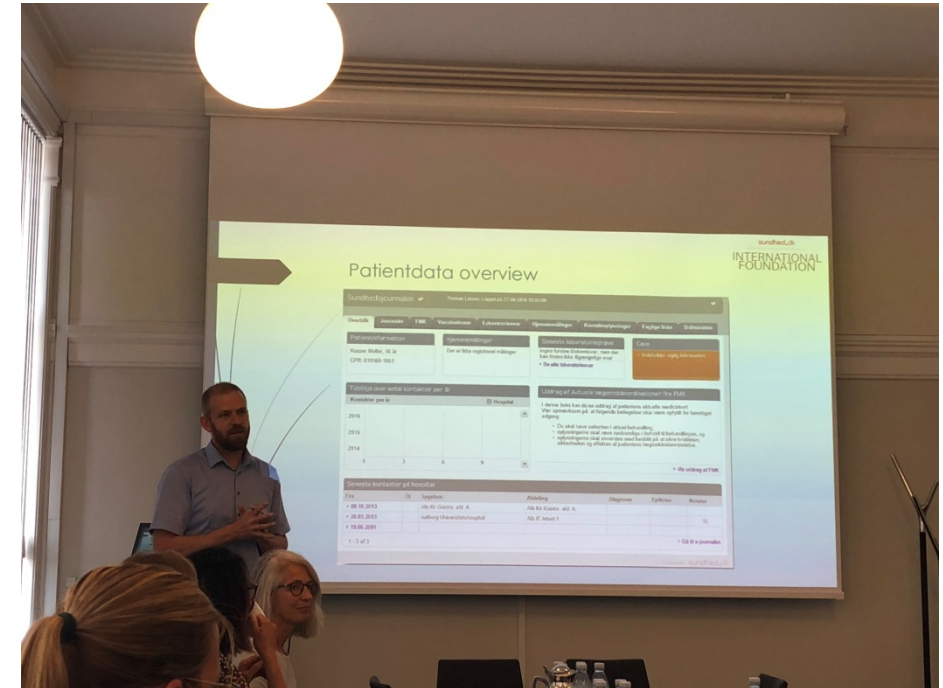
Med den nye NemID app er det nu blevet endnu nemmere at tjekke sine sundhedsoplysninger. Appen fungerer med en kode eller fingeraftryk og er et supplement til det eksisterende nøgle-kort. Du kan altså fortsat benytte nøglekortet i pap, men med den nye app bliver NemID digitalt og vil ligge på din smartphone.

Ny lov sikrer dig fortsat dit tilskud til tandlæge

Overenskomsten med tandlægerne er opsagt, men det betyder ikke noget for dig som borger. Med en ny lov, der træder i kraft den 1. juni, vil det offentlige nemlig fortsat give tilskud til fx kontroller og tandrensninger.

Loven sikrer altså, at egenbetalingen for behandlinger med fast pris ikke stiger.

Hvis du vil læse mere om den nye tandlægelov og dens betydning for dig, kan du klikke herunder.





Living Lab



The ABC of mental health

3 key messages

Act – Do something active

Take a walk, read a book, do a crossword puzzle, dance. Being active physically, spiritually, socially and mentally helps us cope with stresses, build friendships and lift spirits. Make a list of things you enjoy and spend more time doing them!

Belong – Do something with someone

Join a book club, a sporting team, a walking group or a cooking class. Be more involved in community organisations and attend community events. Hang out with people who share your values and interests. Belonging helps build friendships, creates opportunities for meaningful participation, strengthens communities and it simply feels good!

Commit – Do something meaningful

Make that extra 'commitment' to a hobby or a good cause. Help out a neighbor or volunteer for a good cause, be a coach or a mentor. Support your community clubs and groups. Try something challenging –learn a new skill. These activities give meaning to life.

THE ABC OF MENTAL HEALTH

Researchbased mental health promoting programme

Universel health promotion with a salutogenic perspective

Two parts:

- Information on mental health (individual)
- Partnerships and co-creation (surroundings)



”Givande diskussioner. Att vi ska göra tillsammans, inte konkurrera.
Jobba närmare med regionalt viktiga områden. Hitta vår plats.
Tänka enkelt, våga testa. Hitta konkreta utmaningar”

Röster från resan

”Bra att Högskolan i Halmstad var med: Fick mer kunskap om vad som görs”

”Vi har pratat mycket om vad vi gör.
Hur föra in struktur och systematik?”

”Välordnad resa.
Inspirerande och
relationsskapande.
Viktigt att hitta logistiken
i den regionala
stödstrukturen så att
plats och sammanhang
blir förståeligt. Inventera
och tydliggöra vad som
görs konkret.”

”Tänka regionalt och konkret”



”Viktigt att dela bilden av vad vi hört
och sett. Halland är ett litet län, vi kan
fånga korta insatser och visa resultat.
Storytelling, göra det abstrakta konkret”

”Utskottstanken kopplat till digitalisering.
Få politiken att förstå det förbyggande arbetet”

”Rörelse och processer är ständigt
pågående i verksamheterna. Vi rör oss
tillsammans i olika aktiviteter”

”Vilka är big five? Kan vi enas kring det?”

”Mer information om nationella tjänster och hur de kan användas”

”Bra att få vara med från Högskolan i Halmstad och få mer kännedom om vilka vi ska samverka med.
Digga Halland startskott att börja med. Mycket bra på gång, behöver mer spridning regionalt.”