



# MATtanken

OFFENTLIGA MÅLTIDER - ALLA AKTÖRER I KEDJAN

Den 30 augusti 2022

Till politiker i nämnder med ansvar för  
hälso- och sjukvård och måltidsservice

## Offentliga måltidens dag – fira den 20 oktober!

I Sverige bjuder vi stora delar av befolkningen på mat varje dag. Dessa måltider, som vi firar på Offentliga måltidens dag, är en viktig byggsten i vårt demokratiska samhälle.

Har du tänkt på att de tre miljoner skattefinansierade måltider som varje dag serveras inom förskola, skola, vård och omsorg bidrar till mer än mat i magen? Dessa måltider kan stärka svensk matproduktion och vår krisberedskap. Måltiderna främjar god hälsa, utjämnar socioekonomiska skillnader och är en viktig del av människors liv, inte minst genom den struktur de ger åt dagen. Måltiderna möjliggör möten och samtal. Vid matborden byggs kunskap och värderingar formas. Gemensamma måltider förebygger ofrivillig ensamhet och utanförskap. De offentliga måltiderna är Sveriges viktigaste måltider.

Ta tillfället i akt och lyft fram måltiderna i din region på Offentliga måltidens dag, den 20 oktober. Passa på att besöka hälso- och sjukvården där måltider serveras och delta i gemenskapen kring en måltid.

Mer information om Offentliga måltidens dag finns på [www.mattanken.se/omd](http://www.mattanken.se/omd)  
Det är också här som verksamheterna anmäler sina aktiviteter för att vara med och fira.  
Tagga i sociala medier #måltid22.

Vänliga hälsningar

Maria Lindsäth, ordförande  
för MATtankens styrgrupp  
och enhetschef, Jordbruksverket

Eva Sundberg, projektledare  
för MATtanken och sakkunnig kring  
mat/måltider, Jordbruksverket

**MATtanken** främjar samverkan mellan aktörer med syfte att på olika sätt bidra till hållbara offentliga måltider. Projektet drivs av Landsbygdsnätverket och ägs av Jordbruksverket. Det är ett EU-finansierat projekt, medfinansierat av Lantbrukarnas riksförbund och Sveriges konsumenter.

Kontakta oss: [mattanken@jordbruksverket.se](mailto:mattanken@jordbruksverket.se)  
Hemsida: [www.mattanken.se](http://www.mattanken.se)



Landsbygds-  
nätverket  
-Samverkan för utveckling

SVERIGES  
KONSUMENTER

