

Regionstyrelsen**§135****Beslut om uppföljning av Regional strategi och modell Hälsa och migration i Halland**

RS231164

Beslut

1. Regionstyrelsen fastställer att Regional strategi och modell Hälsa och migration i Halland fasas in i ordinarie styrning.

Ärendet

Regionstyrelsen antog 2022, Regional strategi och modell Hälsa och migration i Halland. En uppföljning har skett och resultatet visar att behoven hos medverkande verksamheter och aktörer ser annorlunda ut idag.

Strategi och modell fyllde sitt syfte vid perioden för framtagandet men resultatet av uppföljningen visar på att rutiner och samverkansstrukturer har utvecklats.

Mottagandet av asylsökande i Halland har minskat samtidigt som EU:s medlemsländer nu genomför lagändringar vilket styr mot skyndsammare asylprocesser och en centrering till att personer i asylprocess i högre grad ska bo på mottagnings- och återvändande center. Genom att fasa in strategi och modell in i ordinarie styrning och därmed integrera migrationsperspektiv kan Region Halland säkerställa en mer jämlik vård för invånare i Halland.

Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsutskottet föreslår Regionstyrelsen besluta följande:

1. Regionstyrelsen fastställer att Regional strategi och modell Hälsa och migration i Halland fasas in i ordinarie styrning.

Beslutsunderlag

- §100 RS HSU Information inför Beslut om uppföljning av Regional strategi och modell Hälsa och migration i Halland
- Beslut om uppföljning Regional strategi och modell Hälsa och migration i Halland 2024-2025
- Överenskommelse om lokal samverkan kring mottagandecenter i Halmstad (RS251573-1) (0)

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

Regionstyrelsen

- Regional strategi och modell Hälsa och Migration i Halland 2024-2025

Expedieras till

Driftnämnd Närsjukvård

Driftnämnd Psykiatri Halland

Länsstyrelsen Halland

Paragrafen är justerad

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott**§100****Information inför Beslut om uppföljning av Regional strategi och modell Hälsa och migration i Halland**
RS231164**Beslut**

Hälso- och sjukvårdsutskottet föreslår Regionstyrelsen besluta följande

1. Regionstyrelsen fastställer att Regional strategi och modell Hälsa och migration i Halland fasas in i ordinarie styrning.

Ärendet

Två uppföljningar har skett i syfte att efterhöra om strategi och modell är funktionell med ett relevant innehåll.

Den första uppföljningen genomfördes under 2023 med beslut om förlängning för 2024–2025. En andra uppföljning har nu genomförts.

Förslag till beslut

1. Hälso- och sjukvårdsutskottet antecknar att informationen lämnats till utskottet.

Beslutsunderlag

- Beslut om uppföljning Regional strategi och modell Hälsa och migration i Halland 2024-2025
- Överenskommelse om lokal samverkan kring mottagandecenter i Halmstad (RS251573-1) (0)
- Regional strategi och modell Hälsa och Migration i Halland 2024-2025

Expedieras till

Expedieras inte.

Paragrafen är justerad

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

Regionkontoret

Hälsa- och sjukvård

Camilla Falk

Hälsa o sjukvårdsstrateg

Beslutsförslag**Datum****2026-05-11****Diarienummer**

RS231164

Regionstyrelsen**Beslut om uppföljning av Regional strategi och modell
Hälsa och migration i Halland 2024 - 2025****Förslag till beslut**

Hälsa- och sjukvårdsutskottet föreslår Regionstyrelsen besluta följande

1. Regionstyrelsen fastställer att Regional strategi och modell Hälsa och migration i Halland fasas in i ordinarie styrning.

Sammanfattning

Regionstyrelsen antog 2022, Regional strategi och modell Hälsa och migration i Halland. En uppföljning har skett och resultatet visar att behoven hos medverkande verksamheter och aktörer ser annorlunda ut idag.

Strategi och modell fyllde sitt syfte vid perioden för framtagandet men resultatet av uppföljningen visar på att rutiner och samverkansstrukturer har utvecklats. Mottagandet av asylsökande i Halland har minskat samtidigt som EU:s medlemsländer nu genomför lagändringar vilket styr mot skyndsammare asylprocesser och en centrering till att personer i asylprocess i högre grad ska bo på mottagnings- och återvändande center. Genom att fasa in strategi och modell in i ordinarie styrning och därmed integrera migrationsperspektiv kan Region Halland säkerställa en mer jämlik vård för invånare i Halland.

Bakgrund

Migrationsverket öppnade under 2017 ett boende på Spenshult i Halmstad för personer som söker asyl i Sverige. Under 2018 var ca 2 300 personer inskrivna

som asylsökande i Halland, varav ca 550 personer boende på Spenshult. Vårdcentralen Oskarström som har det samhällsmedicinska ansvaret för personer, boende på Migrationsverket, Spenshult, vittade om att personer i asylprocess hade ett stort vårdbehov och ofta sökte vård. Detta genererade ofta i oplanerad vård och långa läkarbesök. Kunskapsstöden ¹ menar också att personer i asylprocess ofta lider av psykisk ohälsa på grund av svåra händelser både innan, under och efter flykt. Att få rätt stöd, hjälp och/eller behandling kan förbättra psykisk ohälsa. Det psykosociala stödet bör ges gemensamt från samhällets aktörer och olika nivåer utifrån behov.

Regionkontoret kallade berörda verksamheter och aktörer till möte under sommaren 2018 (Närsjukvårdens förvaltningsledning, VC Oskarström, Psykiatrins förvaltningsledning, Migrationsverket, Länsstyrelsen, Halmstad kommun, Idéburen organisation). På mötet lyftes bland annat avsaknad av samordning mellan berörda aktörer och gemensamt beslutades att följande åtgärder skulle föreslås till regionledning: Tydliggöra det psykosociala stöd som erbjuds målgruppen och ta fram förslag på distriktssköterskemottagning på Spenshult, i syfte att erbjuda nära vård.

Regionstyrelsen beslutade därför om att en regional strategi och modell för asyl och hälsa skulle tas fram. Samtidigt fick Driftnämnd Närsjukvård i uppdrag att erbjuda distriktssköterskemottagning på Migrationsverket, Spenshult. Driftnämnd Psykiatri fick i uppdrag att bemanna med psykolog på mottagningen. Distriktssköterskemottagningen fungerar än idag och Närsjukvården Halland har avsatt budget för det särskilda uppdraget, Psykiatrin bidrar med konsultativt stöd i ordinarie struktur.

Regionstyrelsen antog 2022 Regional strategi och modell Hälsa och migration i Halland. Processen har skett i samverkan med berörda verksamheter och aktörer som Hallands kommuner, idéburen organisation, Länsstyrelsen Halland och Migrationsverket.

Två uppföljningar har skett i syfte att efterhöra om strategi och modell är funktionell med ett relevant innehåll.

Den första uppföljningen genomfördes under 2023 med beslut om förlängning för 2024–2025 (bilaga1). En andra uppföljning har nu genomförts.

¹ Hälsa hos personer som är utrikesfödda -skillnader i hälsa utifrån födelseland, Folkhälsomyndigheten, 2019.

Förenta nationerna (FN) rekommendation riktlinjer för psykosocialt stöd i krissituationer
<https://lakareutangranser.se/sites/default/files/rapport-ett-liv-i-limbo-msf.pdf>

Uppföljning

Regionkontoret har ansvarat för uppföljning Regional strategi och modell Hälsa och migration 2024–2025, nedan följer en beskrivning av resultatet:

- **Digital plattform för gemensamt lärande**

Den samlade och gemensamt framtagna information relaterat till Regional strategi och modell som administrerats på Länsstyrelsen Hallands webbplats, har visat ett lågt användande, samtidigt som likvärdig information vidareutvecklats på andra relevanta webbplatser.^{2 3} Länsstyrelsen har därför avpublicerat den gemensamt samlade sidan för information.

- **Behovsbild**

Sedan år 2018 och fram till idag har mottagandet av asylsökande personer till Sverige och Halland minskat, april-2026 finns ca 500 personer inskrivna på Migrationsverket i Halland, jämfört med ca 2300 personer år 2018 och ca 4200 personer år 2016.

EU:s medlemsländer har 2024 antagit ett nytt regelverk som reformerar asyl och migrationssystemet, vilket innebär en stor förändring för EU:s medlemsländernas asyl och migrationsprocess. Regelverken ska styra mot:

- Utökade gränskontroller.
- Skyndsammare processer för att söka asyl och återvändande.
- Centrering av att personer i asylprocess ska bo på Migrationsverkets mottagnings- och återvändande center i högre grad, än vad som tidigare varit gällande

Migrationsverket har fått i uppdrag att anpassa sina anläggningar utifrån de nya regelverken som formas. Migrationsverket har också tecknat Överenskommelse om lokal samverkan (bilaga2) med Region Halland, Länsstyrelsen Halland och Halmstad kommun. Syftet är att genom samverkan skapa förutsättningar för stöd, insatser och aktiviteter på Migrationsverkets mottagandecenter, Spenshult och för de personer som bor där.

Distriktssköterskemottagning VC Oskarström finns fortsatt i lokaler intill Migrationsverket, Spenshult. Mottagningen vittnar om att de i flera fall

² [För yrkesverksamma | Informationsverige.se](https://www.informationsverige.se)

³ [Asylsökande, kvotflyktingar, nyanlända och tillståndslösa - Vårdgivare](#)

fungerar som en lots, vidare till exempelvis psykosociala aktiviteter som anordnas av ideella verksamheter på Spenshult och i samhället. Mottagningen har också utvecklats till att vara en av sju asylnoder i Halland, där Hälsoundersökningar till asylsökande erbjuds.

- **Samverkan och styrning**

I det gemensamma arbetet med koppling till hälsa och migration har samverkan och samordning på regional och lokal nivå utvecklats och etablerats genom åren, exempelvis:

- Integrationsdialog, Länsstyrelsen Halland sammankallande.
- Lokalt nätverk, Halmstad kommun sammankallade.
- Arbetsgrupp Spenshult, Länsstyrelsen Halland samordnar.

Förutom ovan nämnda nätverk/grupper finns en samverkansstruktur mellan Region Halland och de halländska kommunerna. Uppdraget innebär att aktivt leda och vidareutveckla samverkan- för att möjliggöra en praktisk omställning till god och nära vård i Halland. Vidare beskrivs att samverkan ska möjliggöra kvalitativa och resurseffektiva insatser och hållas samman, i stället för att bedrivas parallellt⁴.

Något som även bör nämnas i sammanhanget är Region Hallands organisation för krisberedskap och Länsstyrelsen Hallands samordnande roll för krisberedskap i länet. Detta är ett exempel på en fungerande struktur för samverkan vilket aktiverades vid det ökade flyktingmottagandet i samband med Rysslands invasion av Ukraina 2022.

Vid uppföljningen framkommer att den regionala strategin och modellen främst har fungerat som ett kompletterande stöd till ordinarie lednings- och styrsystem och i huvudsak uppfyllt sitt syfte genom att synliggöra psykosocialt stöd samt skapa forum för dialog.

Samtidigt framgår att många komplexa frågor som lyfts i samverkan spänner över flera nivåer och därför bör hanteras inom befintliga lednings-, styr- och samverkansstrukturer för att möjliggöra hållbara lösningar.

I samband med uppföljningen framkommer även indikationer på att kännedom om vissa stödjande funktioner, såsom system för synpunkts- och avvikelshantering samt befintliga samverkansstrukturer, i vissa fall behöver stärkas.

⁴ [Samverkan mellan region och kommunerna - Vårdgivare](#)

- **Psykosocialt stöd**

Region Halland erbjuder asylsökande och nyanlända en hälsoundersökning. Asylsökande personer över 20 år erbjuds akut vård och vård som inte kan anstå, utifrån behov och vårdnivå.⁵ Barn och unga upp till 20 år har samma villkor som barn och unga som är bosatta i Halland. Hallands kommuner erbjuder nyanlända stöd, aktiviteter och information för etablering i samhället. Asylsökande barn har rätt till skola på samma villkor som alla andra barn i Sverige och erbjuds skolplats från och med höstterminen det år barnet fyller sex år. Kommunerna samverkar med idéburen organisation för insatser kopplat till hälsa och integration.

Länsstyrelsen beslutar om och betalar ut bidrag till organisationer som erbjuder så kallade Tidiga insatser för asylsökande. Insatserna ska främja en stärkt hälsa, motverka passivisering under asyltiden och en förberedelse till en framtida etablering.

Analys och övervägande

Ambitionen att ta fram en regiongemensam strategi och modell var i linje med behov som framkom från berörda verksamheter och aktörer vid framtagandet, men behoven ser annorlunda ut idag:

- Mottagandet av asylsökande i Halland har minskat genom åren samtidigt som EU:s medlemsländer nu genomför lagändringar vilket styr mot skyndsammare asylprocesser och en centrering till att personer i asylprocess i högre grad ska bo på Migrationsverkets mottagningscenter och inte i eget boende som tidigare.
- I dagsläget har Migrationsverket ett av landets mottagnings- och återvändande center placerat i Halland, Halmstad kommun. På plats har VC Oskarström en Distriktssköterskemottagning och en Överenskommelse om lokal samverkan har slutits.
- Regional och lokal information relaterat till hälsa och migration har under åren vidareutvecklats på relevanta webbplattformer.
- Vad det gäller ledning och -styrssystem samt samverkan framkommer att flertalet av de komplexa frågeställningar som uppkommer i och mellan verksamheter spänner över flera nivåer - individ, grupp och samhällsnivå. Genom att föra in frågeställningar utifrån

⁵ [Asylsökande, kvotflyktingar, nyanlända och tillståndslösa - Vårdgivare](#)

migrationsperspektiv i ordinarie styrning, system och befintlig samverkansstruktur, skulle förutsättningar för ett strategiskt och långsiktigt arbete stärkas och därmed förhindra stuprör.

- Psykosocialt stöd för asylsökande och nyanlända erbjuds av samtliga aktörer. Exempelvis kan det från idéburen organisation handla om att erbjuda aktivitet för rörelse, föräldrastöd, lek för barn eller praktisk hjälp med lotsning till/inom hälso- och sjukvården. Flera kommuner framhåller att samarbetet med idéburen organisation fungerar väl med snabba kontaktvägar. Länsstyrelsen Halland samordnar och stödjer arbetet med Tidiga insatser i länet. Distriktssköterskemottagningen på Migrationsverket, Spenshult fungerar fortsatt som en viktig ingång till vården.

Strategi och modell fyllde sitt syfte vid perioden för framtagandet men efterhand har rutiner och samverkansstrukturer utvecklats.

Sammanfattningsvis innebär ett fastställande av att fasa in strategin i ordinarie styrning ingen försämring för verksamheter, aktörer eller asylsökande och nyanlända personer, utan snarare en strategisk riktning mot mer effektiva och hållbara lösningar. Genom att integrera migrationsperspektiv in i ordinarie verksamhet kan Region Halland säkerställa en mer jämlik vård för invånare i Halland.

Barnkonsekvens- och jämställdhetsanalys

Genom att integrera strategi och modell i ordinarie styrning kan könsspecifika skillnader i hälsa, migranternas vårdbehov och barnrättsperspektivet synliggöras omhändertas och vidareutvecklas.

Distriktssköterskemottagningen på Spenshult, som fungerar som en viktig ingång till vården, fortsätter verka inom ramen för ordinarie verksamhet. Detta säkerställer att barn, kvinnor och män utifrån deras olika behov får tillgång till nära vård och psykosocialt stöd, även om Regional strategi och modell som fristående dokument upphör.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Inga ekonomiska konsekvenser med anledning av beslutet.

Förvaltning

Krister Björkegren
Regiondirektör

Emma Phil
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Bilagor:

- Bilaga 1 Regional strategi och modell Hälsa och migration i Halland 2024–2025
- Bilaga 2 Överenskommelse om lokal samverkan

Styrelsens/nämndens beslut delges

Driftnämnd Närsjukvård

Driftnämnd Psykiatri Halland

Länsstyrelsen Halland

ÖVERENSKOMMELSE

Lokal samverkan kring mottagandecenter i Halmstad

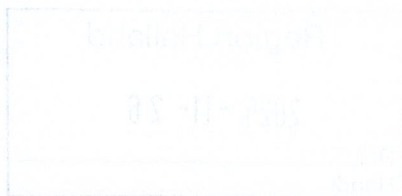
Region Halland

2025 -11- 26

Dnr.
Handl.

Dnr: 3.2.6-2025-6901





Migrationsverket: Överenskommelse – Lokal samverkan kring
mottagandecenter i Halmstad.

Fastställd: 2025-11-01

Diarienummer: 3.2.6-2025-6901

Innehållsförteckning

1.	Inledning	4
2.	Parter	4
3.	Syfte	4
4.	Målsättningar med samverkan	4
5.	Målgrupper.....	5
6.	Organisering av samverkan.....	5
7.	Uppföljning av överenskommelsen	6
8.	Varaktighet och plan för revidering	6
9.	Underskrifter	6
	Bilaga - frivilligorganisationer med verksamhet på Spenshult.....	7

1. Inledning

Migrationsverket ansvarar för mottagandet av asylsökande i form av boende och ekonomiskt bistånd till sökande. Ett mottagande med kvalitet förutsätter samhällsinsatser från flera olika myndigheter och aktörer varför mottagandet av asylsökande kan betraktas som ett gemensamt ansvar för hela samhället. Dokumentet innehåller en beskrivning av hur samverkan mellan Migrationsverket, kommuner och regioner ska utformas för att skapa en struktur för hållbara mottagande- och återvändandecenter både för samhället och för individen.

Överenskommelsen ska utgöra grunden för samverkan mellan parterna utifrån respektive parts uppdrag och ska tydliggöra ansvarsfördelning, roller, rutiner och gemensamma insatser och processer mellan berörda parter.

2. Parter

Migrationsverket, Halmstads kommun, Region Halland och Länsstyrelsen i Hallands län.

3. Syfte

Genom överenskommelsen vill parterna förbättra och underlätta samverkan kring mottagandecenter och de som bor där. Samverkan är parternas gemensamma forum för informationsutbyte och en plattform för samsyn i varandras uppdrag. Med utgångspunkt i parternas ansvarsområden och uppdrag ges förutsättningar för stöd, insatser och aktiviteter.

4. Målsättningar med samverkan

Den övergripande målsättningen är en nära, förtroendefull och väl fungerande samverkan mellan aktörerna för att skapa goda förutsättningar för de som bor på mottagandecenter Spenshult.

Respektive aktör tar ansvar för sitt huvudområde så att jämställdhets-, jämlikhets- och barnrättsperspektivet säkerställs.

5. Målgrupper

Målgruppen omfattar alla inskrivna i Migrationsverkets mottagningssystem som vistas på mottagandecenter i Spenshult.

6. Organisering av samverkan

Samverkan sker i samverkansmöten på regional och lokal nivå enligt nedanstående bild. Behövs ytterligare möten är Migrationsverket sammankallade.

Migrationsverket ansvarar för att överenskommelsen utvärderas en gång per år.



7. Uppföljning av överenskommelsen

Inom ramen för samverkan ska årliga uppföljningar genomföras av Migrationsverket. Utifrån resultatet av utvärderingen kan överenskommelsen komma att revideras.

8. Varaktighet och plan för revidering

Överenskommelsen gäller från och med 2025-11-01 och löper tillsvidare.

Parterna kan var för sig eller tillsammans initiera behov av att revidera överenskommelsen.

Denna överenskommelse har upprättats i fyra likalydande exemplar varav parterna tagit var sitt.

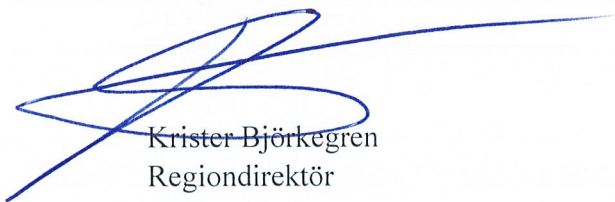
9. Underskrifter



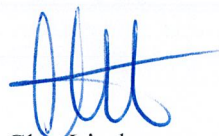
Mattias Rossköld
Kommundirektör
Halmstads kommun



Sanela Ovcina
Regiondirektör
Migrationsverket



Krister Björkegren
Regiondirektör
Region Halland



Clas Lindgren
Länsråd
Länsstyrelsen Hallands län

Bilaga - frivilligorganisationer med verksamhet på Spenshult

Halmstads Bordtennisklubb

Halmstads kommun

Rädda Barnen

Röda Korset

Sensus Studieförbund

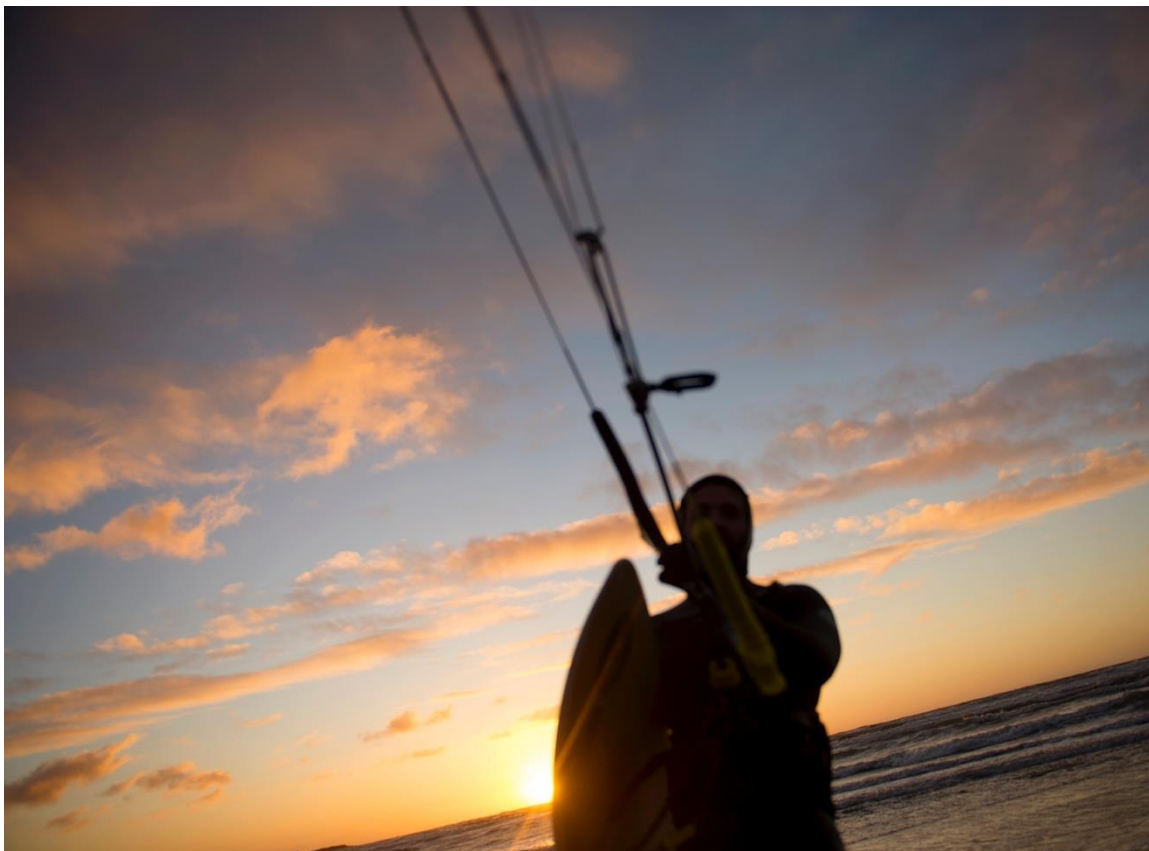
Studieförbundet Vuxenskolan

Svenska kyrkan

Regional strategi och modell

Hälsa och migration i Halland

2024-2025



Inledning

En Regional strategi och modell Hälsa och migration i Halland har tagits fram i syfte att stödja och skapa förutsättningar att uppnå vision: Halland - bästa livsplatsen och för att nå Hälso-och sjukvårdstrategins mål, En hälso-och sjukvård för bättre hälsa. Regional strategi och modell Hälsa och migration är nära sammankopplat med mål och styrdokument för *God och jämlik hälsa - en utvecklad folkhälsopolitik, Agenda 2030 för en hållbar utveckling* och *Strategi för hälsa* (Bilaga 1). För att nå dessa mål krävs ett långsiktigt och aktivt samarbete mellan halländska aktörer som samtidigt bedrivs i dialog med invånare i Halland.

Aktörerna i detta sammanhang är de Halländska kommunerna, Idéburna organisationer, Länsstyrelsen Halland, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Migrationsverket, Samordningsförbundet och Region Halland. Invånarna i detta sammanhang är flyktingar, nyanlända, asylsökande, kvotflyktingar, anhöriga till nyanlända samt tillståndslösa (fortsatt kallat målgruppen).

En Regional strategi och modell Hälsa och migration innebär att gemensamt satsa på förbättringsarbete med fokus på psykisk hälsa. I ett första skede handlar det om att för verksamheter skapa en plattform för gemensamt lärande i syfte att samla och synliggöra det psykosociala stöd som särskilt riktas för målgrupper i länet ([Hallands plattform för gemensamt lärande inom hälsa och migration](#)). Det handlar även om att med stöd av modell för förbättringsarbete gemensamt forma arbetssätt att kunna identifiera och synliggöra behov, pröva, följa och utveckla aktiviteter och insatser som tillgodoser behoven.

Bakgrund

Kunskapsstöden pekar på att det är viktigt att särskilt erbjuda och utveckla psykosocialt stöd för personer i asylprocess och för andra nyanlända (Bilaga 1).

För personer som söker asyl i Sverige är det psykiska måendet generellt sämre på grund av livssituationen som innebär en väntan på beslut och med svåra upplevelser från flyktvägen. Stress, oro och sömnlöshet är vanligt återkommande besvär hos de asylsökande som söker hjälp och stöd hos samhällets olika aktörer: Hälso-och sjukvård, socialtjänst, idéburna organisationer och myndigheter. Ur ett folkhälsoperspektiv ser vi att skillnaderna i hälsa mellan olika befolkningsgrupper ökar, där myndigheter, regioner och kommuner har som mål att minska gapet.

Enligt Socialstyrelsen innebär psykosocialt stöd de insatser som främst är ägnade åt att kunna förbättra den enskildas sociala situation och livssituation i övrigt.

Förenta nationerna (FN) rekommenderar riktlinjer för psykosocialt stöd i krissituationer. De menar att en gemensam kraftsamling från samhällets aktörer, som möter personer i flykt bör vara att tillsammans förbättra det psykosociala stödet på nivåerna 2-3 enligt interventionsmodell. Dock står det i relation till övriga nivåer där delarna behöver samverka för att ge effekter på hälsan.

Detta kan sammanfattas att den grundläggande principen är att, fokus på psykisk hälsa och psykosocialt stöd i ett tidigt skede, kan förbättra psykiska välmående för människor på flykt och förhindra att psykisk ohälsa förvärras. Insatser inom området bör vara exempelvis kunna erbjuda stressreducerade aktiviteter, psykologisk första hjälpen och sociala nätverk/mötesplatser.

Framtagande

Uppdraget att ta fram en strategi och modell i Halland har getts av Regionstyrelsen.

Regional strategi och modell Hälsa och migration i Halland har tagits fram genom ett processorienterat arbetssätt, med representanter från kommunernas Strategisk grupp integration, myndigheter, idéburna organisationer, psykiatriförvaltningen och närsjukvårdsförvaltningen. Medverkan med invånare har skett i dialogform med personer som har erfarenhet av asylprocessen.

Under arbetsprocessen har ett antal förutsättningar identifierats av aktörerna i syfte att skapa långsiktighet för det fortsatt gemensamma strategiska arbetet för Hälsa och migration i Halland. Regional strategi och modell Hälsa och migration i Halland ersätter inte verksamheternas arbete utan ska stödja det arbete som pågår, samt bidra till ökad samordning för en god hälsa för målgrupperna.

Identifierade förutsättningar

Hela samhällets ansvar

Vi måste samtidigt och gemensamt arbeta för att skapa förutsättningar stöd till den psykiska hälsan hos invånarna. Psykisk hälsa skapas i allmänhet utanför vård- och omsorgssystemen. Förutom att offentliga verksamheter gemensamt behöver arbeta målinriktat med att förstärka arbetet med psykisk hälsa kan deras arbete stärkas upp av insatser från idéburna organisationer.

Behovsanpassat

Att utgå ifrån individens/gruppens behov innebär att fokusera på de resurser som varje person/grupp har och vad det innebär att i helhet vara i behov av stöd och hjälp.

Kunskapsstöd

Vi ser idag spridda insatser vad det gäller psykosocialt stöd för asylsökande och nyanlända i Halland. Aktörerna behöver samla ihop kunskapen för att kunna följa och utveckla aktiviteter och insatser utifrån invånarnas behov. Detta görs förslagsvis på en Plattform för gemensamt lärande.

Kostnadseffektivitet

Det är viktigt att utnyttja de resurser som finns i länet, med den enskilde som utgångspunkt. I dag finns exempel på insatser som ges i stuprör. Det är viktigt att fånga upp olika behov tidigt. Det i sin tur ger mindre kostnader i form av dyra insatser på längre sikt samt goda förutsättningar att arbeta förebyggande och

hälsofrämjande. En målbild att sträva efter handlar om befolkningens hälsa generellt samtidigt som aktiva åtgärder görs för att minska skillnader i hälsa i befolkningen.

Samarbete

Det krävs att olika verksamheter samarbetar för att möta individens/gruppens många gånger komplexa behov. Behovet ska mötas med ett gemensamt mål – det mål som individen själv har varit med och identifierat. Samhällets utmaning när det gäller psykisk ohälsa är så komplex och mångfacetterad att det är svårt att åstadkomma förändring utan att samarbeta.

Principer för arbetssätt med Regional strategi och modell samt tillhörande Plattform för gemensamt lärande

- Använda strategi och modell som ett konkret gemensamt arbetssätt utifrån befintliga uppdrag och förutsättningar. Plattform för gemensamt lärande inom Hälsa och migration är ett av verktygen.
- Dialogmöten ca 2 gånger/ år med representation från respektive organisation och i samband med det sker också uppdatering av information på Plattform för gemensamt lärande. Varje huvudman/organisation ansvarar för uppdatering av sin respektive information och sammanställande/samordnande är Länsstyrelsen Halland och Region Halland.

Effekter som förväntas uppstå

- Verksamheter som möter målgruppen ska kunna erbjuda och/eller utveckla ett samlat och relevant psykosocialt stöd i Halland.
- Målgruppen upplever att de erbjuds ett psykosocialt stöd utifrån behov.

Strategi

Regional Strategi och modell Hälsa och migration i Halland utgår från ett övergripande perspektiv av migration och hälsa men har utifrån identifierade behov, ett fokus på psykisk hälsa och målgrupperna flyktingar, nyanlända, asylsökande, kvotflyktingar, anhöriga till nyanlända samt tillståndslösa. Det är viktigt att förtydliga att särskilda insatser krävs till både barn och vuxna utifrån behov. Det innebär även att barnrättsperspektiv säkerställs även med arbetet riktat till vuxna. Ett exempel är riktade insatser så som föräldrastöd.

Strategin innebär att gemensamt satsa på förbättringsarbete inom två områden:

- En plattform för gemensamt lärande som syftar till att samla och synliggöra det psykosociala stöd som särskilt riktas för målgrupper i länet ([Hallands plattform för gemensamt lärande inom hälsa och migration](#))
- Forma ett gemensamt arbetssätt för aktörerna att kunna identifiera och synliggöra behov, pröva, följa och utveckla aktiviteter och insatser som tillgodoser behoven. För att underlätta arbetet utgår vi utifrån en modell för förbättringsarbete (Bilaga 1). För att underlätta förståelsen beskriver vi modellen i en förkortad version här nedan.

Modell

Modellen utgår från tre steg som tillsammans formar ett arbetssätt som kan användas i det strategiskt långsiktiga arbetet med hälsa och migration i Halland.

1. **Identifiera** - Vad vill vi åstadkomma? Här ligger fokus på den process/verksamhet där problemet uppstår. Formulera problemet, mål och syfte. Utforska och analysera - Möjliga orsaker till problemet? Hur vet vi att en förändring är en förbättring? Mäta, analysera och bestäm rotorsaker.
2. **Förbättringar** genom att förnya och förstärka - vilka förändringar kan leda till förbättring? Fas för Idéer, förslag till lösningar Genom att grundligt gå igenom organisationens nuvarande situation och vad som behöver förbättras, samt att få möjligheten att testa dessa förslag på förbättringar i en trygg miljö, kommer det att bidra till en bättre möjlighet för att uppnå uppsatta mål i verksamheter samt tillgodose behoven.
3. **Gemensamt lärande** genom att anpassa och rikta insatserna. Sammanfattning och reflektion över genomfört arbete och lärdomar. Erfarenhetsutbyte och goda exempel mellan verksamheter i Halland. Lösningar integreras i verksamheterna och riktade insatser erbjuds där behov är störst. Uppföljning av aktiviteter och insatser sker löpande och ligger till grund för fortsatt process enligt modell.

Uppföljning

- En uppföljning tillsammans med aktörerna sker 2025 i syfte att efterhöra om Strategi och modell med tillhörande plattform är funktionell med ett relevant innehåll. Utvecklingen av det gemensamma arbetet med strategi och modell sker utifrån genomförd uppföljning.
- Region Halland ansvarar för uppföljningen och i samband med detta behöver varje huvudman ta beslut om förlängning utav Strategi och modell.



Bilaga 1

Referenslista

Agenda 2030 för hållbar utveckling.

Begrepp inom området psykisk hälsa-version 2020, Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten, Sveriges Kommuner och Regioner.

Ett liv i limbo, Läkare utan gränser 2018.

Förenta nationerna (FN) rekommenderar riktlinjer för psykosocialt stöd i krissituationer sid 7, [Ett liv i limbo](#)

Hälsa hos personer som är utrikesfödda-skillnader i hälsa utifrån födelseland, Folkhälsomyndigheten, 2019.

Hälso-och sjukvård och tandvård till asylsökande och nyanlända, Socialstyrelsen 2016.

Hälso-och sjukvårdstrategi, Halland 2017–2025

Kraftsamling psykisk hälsa, Sveriges Kommuner och Regioner, [Länk](#)

Regional utvecklingsstrategi 2035

Strategi Hälsa- Tillsammans-Varje dag lite bättre, Sveriges kommuner och Landsting, 2018.

Sveriges Kommuner och Regioner, [förbättringsarbete](#)

Patient- och brukarmedverkan. Positionspapper – För ökad kvalitet och effektivitet i hälso-och sjukvård och socialtjänst. Sveriges Kommuner och Landsting (SKL). 2010.

Regeringens proposition (2017/18:249) God och jämlik hälsa- en utvecklad folkhälsopolitik.



Diarienummer
RS231164